

วิจารณ์หนังสือ คิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง (The Power of Positive Thinking)

นายสุชนา ศิริธัญญกร
หัวหน้ากองบรรณาธิการ

หนังสือ คิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง (The Power of Positive Thinking) เป็นหนังสือคลาสสิกที่ขายดีทั่วโลก มียอดขายมากกว่า ๕ ล้านเล่ม ช่วยให้ผู้อ่านหลายล้านคน พานพบกับชีวิตที่เป็นสุข และประสบความสำเร็จมาแล้ว เล่มที่นำมากล่าวถึงพิมพ์เป็นครั้งที่ ๒ เป็นงานเขียนของ นอร์แมน วินเซนต์ พีล (NORMAN VINCENT PEALE) และได้แปลถ่ายทอดภาษาไทย โดย ศุภิกา กุญชร ณ อยุธยา จัดพิมพ์โดย บริษัทนกฮูก พับลิชชิ่ง จำกัด และจัดจำหน่ายโดย บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

นอร์แมน วินเซนต์ พีล (NORMAN VINCENT PEALE) เป็นนักบวช บาทหลวงที่ทรงอิทธิพลมากที่สุดคนหนึ่ง เกิดเมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๑๘๙๘ ที่เมืองบราวน์สวิลล์ รัฐโอไฮโอ ประเทศสหรัฐอเมริกา เขาเป็นผู้นำทางศาสนาที่ริเริ่มผสมผสานการบำบัดทางจิตกับความศรัทธาเข้าด้วยกัน ด้วยรูปแบบการเทศน์อันมีเอกลักษณ์ เขาเขียนหนังสือ คิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง (The Power of Positive Thinking) เล่มนี้กล่าวได้ว่า เป็นผลงานอันยิ่งใหญ่ ที่ได้รับความนิยมอย่างล้นหลาม ผู้คนทั่วโลกต่างยกย่องจนมีผู้กล่าวขานกันว่า เขาคือบิดาแห่งการคิดบวก เขาได้สมรสกับ ลอเรตตา รูธ สเตฟฟอร์ด และมีบุตรด้วยกัน ๓ คน และเขาเสียชีวิตที่บ้านอย่างสงบ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๑๙๙๓ ขณะมีอายุได้ ๙๕ ปี

หนังสือ คิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง เป็นหนังสือที่เขียนขึ้นเพื่อคนทั่วไปบนโลกนี้ เพราะจะช่วยให้ชายหญิงจำนวนอีกนับล้านประสบความสำเร็จในชีวิต ด้วยตัวอย่างมากมายที่แสดงให้เห็นถึงพลังอำนาจของการมีความศรัทธา พร้อมสรุปเคล็ดลับที่ใช้ได้ผลจริงไว้ให้คุณนำไปใช้เพื่อเติมพลังให้กับชีวิตเสริมสร้างกำลังใจและแรงผลักดันให้สามารถทำตามจุดมุ่งหมายและได้สิ่งที่ยังหวัง โดยมีเคล็ดลับสรุปได้ คือ ฝันให้ไกลและไปให้ถึง เชื่อมั่นในตัวเอง เชื่อมั่นในสิ่งที่คุณทำ เสริมสร้างพลังที่จะช่วยผลักดันให้ถึงเป้าหมาย เลิกความเป็นคนช่างวิตกกังวลและใช้ชีวิตอย่างผ่อนคลาย เป็นผู้พัฒนาทั้งความสัมพันธ์ส่วนตัวและกับเพื่อนร่วมงาน เป็นผู้ควบคุมสถานการณ์ และมีเมตตาต่อตนเอง

วัตถุประสงค์ของหนังสือเล่มนี้ เรียบง่าย และตรงไปตรงมา เป็นคู่มือการพัฒนาตนเองที่เข้าใจง่ายและใช้ได้จริง เพื่อช่วยเหลือผู้อ่านให้มีชีวิตที่เป็นสุข น่าพอใจ และมีคุณค่า มีหลักการที่พิสูจน์ได้ ซึ่งจะสร้างชัยชนะให้เกิดขึ้นในชีวิตของผู้ที่ฝึกฝนและปฏิบัติตาม ซึ่งมุ่งอธิบายหลักการต่างๆ อย่างสมเหตุสมผล ทำให้ผู้อ่านสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อสร้างชีวิตที่น่าปรารถนา

หนังสือเล่มนี้ จะช่วยปรับทัศนคติที่ดี ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญ เพราะนำมาซึ่งพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีขึ้น พร้อมเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคต่างๆ ภายในเล่ม มีบทกล่าวนำ และเนื้อหา ๑๗ บท ประกอบด้วย (๑) เชื้อมั่นในตัวเอง (๒) ใจที่สงบสร้างพลัง (๓) จะมีพลังงานคงที่ได้อย่างไร (๔) ลองใช้พลังของการสวดภาวนา (๕) จะสร้างความสุขให้ตัวเองได้อย่างไร (๖) เลิกโกรธและเลิกกังวล (๗) ฝันให้ไกล ไปให้ถึง (๘) ฉันไม่เชื่อในความพ่ายแพ้ (๙) จะเลิกนิสัยวิตกกังวลได้อย่างไร (๑๐) พลังในการแก้ปัญหา (๑๑) จะใช้ศรัทธาเพื่อการบำบัดได้อย่างไร (๑๒) เมื่อพลังชีวิตลดลง ลองปฏิบัติตามเคล็ดลับเพื่อสุขภาพนี้ (๑๓) เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน (๑๔) ผ่อนคลายเพื่อให้มีพลัง (๑๕) ทำอย่างไรให้ผู้คนชอบพอกัน (๑๖) ไปสังยารักษาโรคใจ (๑๗) จะใช้พลังที่ยิ่งใหญ่ได้อย่างไร

จะขอกล่าวถึงบทกล่าวนำ ที่จะช่วยอะไรได้บ้าง ซึ่งผู้เขียนเสนอว่า แนะนำเคล็ดลับ และตัวอย่างที่แสดงให้เห็นว่า คุณไม่จำเป็นต้องพ่ายแพ้ต่อสิ่งใด คุณสามารถมีจิตใจที่สงบสุข มีสุขภาพดีขึ้น มีพลังกำลังที่ไหลเวียนอย่างไม่มีวันหมดสิ้น

ในบทที่ ๑ เชื้อมั่นในตัวเอง ผู้เขียนเสนอว่า จงเชื่อมั่นในตัวเอง และศรัทธาในความสามารถของคุณ คุณจะประสบความสำเร็จหรือมีความสุขไม่ได้ หากปราศจากความเชื่อมั่นในพลังของตัวเองอย่างมีเหตุผล ความรู้สึกที่ว่าตัวเองด้อยค่านั้น จะเป็นอุปสรรคขัดขวาง แต่ความเชื่อมั่นจะนำคุณไปสู่ความสำเร็จ เนื่องจากทัศนคติที่มีในจิตใจเช่นนี้เป็นสิ่งสำคัญ จงเชื่อมั่นในตัวเองและปลดปล่อยพลังที่อยู่ภายในออกมา

ในบทที่ ๒ ใจที่สงบสร้างพลัง ผู้เขียนเสนอไว้ว่า การฝึกทำใจให้ว่าง มุ่งปล่อยวางอารมณ์อยู่เสมอ โดยพยายามทำใจให้ว่างเปล่าอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

ในบทที่ ๓ จะมีพลังงานคงที่ได้อย่างไร ผู้เขียนเสนอว่า การที่เราคิดว่า รู้สึกอย่างไร จะส่งผลให้ร่างกายรู้สึกเช่นนั้น หากจิตใจคุณมีความสนใจเรื่องใดอย่างจริงจัง คุณจะสามารถทำกิจกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งอย่างต่อเนื่องไร้ขีดจำกัด การสร้างความเชื่อมั่นไว้ในใจสามารถเพิ่มพลังให้เราได้

ในบทที่ ๔ ลองใช้พลังของการสวดภาวนา ผู้เขียนเสนอว่า ยามมีปัญหาชีวิตอย่างหนัก ทำไมไม่ลองพลังของการสวดภาวนาดูบ้าง

ในบทที่ ๕ จะสร้างความสุขให้ตัวเองได้อย่างไร ผู้เขียนเสนอว่า คนที่มีความสุขและร่าเริง ก็แค่ตื่นขึ้นมาในตอนเช้า เลือกทางที่จะมีความสุข อย่าไปเลือกทางที่มีความทุกข์ ควรเลือกทางที่ทำให้มีความสุข ให้บอกตัวเองว่า ทุกอย่างจะต้องไปได้สวย ชีวิตช่างดีเหลือเกิน ฉันเลือกที่จะมีความสุข

ในบทที่ ๖ เลิกโกรธ และเลิกกังวล ผู้เขียนเสนอว่า โปรดเลิกโกรธและเลิกกังวล ทำให้สงบ หากเราต้องการพลัง เพื่อใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ เช่น การลดก้าวอย่างของคุณหรืออย่างน้อยก็ผ่อนคลายหะลง จะมีความสุขสงบในจิตใจตราบใดที่คุณยังก้าวอย่างไม่เร่งรีบ

ในบทที่ ๗ ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ผู้เขียนเสนอว่า ถ้าคุณคิดถึงสิ่งที่ดีที่สุด คุณก็จะได้สิ่งที่ดีที่สุด ทั้งหมดเกิดขึ้นได้จากการฝึกฝน และฝึกให้ตัวเองคิดบวกกับทุกสิ่ง เช่น ทำไม ลูกของมทำงานอะไรก็ล้มเหลวไปหมด ชายคนหนึ่งถามเกี่ยวกับลูกชายวัยสามสิบของเขา

ในบทที่ ๘ ฉันไม่เชื่อในความพ่ายแพ้ ผู้เขียนเสนอว่า การเผชิญหน้ากับอุปสรรคโดยไม่บ่น จัดการกับมัน ลงมือทำบางอย่าง คุณจะพบว่าพวกมัน(อุปสรรค) มีกำลังไม่ถึงครึ่งของที่คุณคิด

ในบทที่ ๙ จะเลิกนิสัยวิตกกังวลได้อย่างไร ผู้เขียนเสนอว่า ความวิตกกังวล หากปล่อยให้มันเข้าครอบงำ เราสามารถชำระล้างความกังวลนั้นไปจากจิตใจได้ หากคุณคอยกำจัดมันทุกวัน มันก็จะไม่สะสม ทำให้วางเปล่าจากความกังวล ไปหาที่สงบ ทำให้ใจสงบ สร้างจินตนาการว่า คุณเอื้อมมือเข้าไปในใจและหยิบความกังวลออกไป นึกภาพว่า ความกังวลถูกหยิบออกไป แล้วมันก็จะกลายเป็นความจริง

ในบทที่ ๑๐ พลังในการแก้ปัญหา ผู้เขียนเสนอว่า เมื่อไม่ได้สิ่งที่น่าปรารถนา เมื่อฟังชานไม่สบายใจ ให้หาที่สงบ อยู่ในที่สงบ ให้เราเชื่อในบุคคลที่เรานับถือและคิดว่า บุคคลผู้นั้น ความยิ่งใหญ่ยิ่งใหญ่มากกว่ามนุษย์ ให้เชิญผู้นั้น ให้มาเป็นหุ้นส่วน

ในบทที่ ๑๑ จะใช้ศรัทธาเพื่อการบำบัดได้อย่างไร ผู้เขียนเสนอว่า การเข้าใจและนำศรัทธาไปใช้อย่างเหมาะสม จะเป็นปัจจัยอันทรงพลังในการเอาชนะโรคภัยและสร้างสุขภาพที่ดี

ในบทที่ ๑๒ เมื่อพลังชีวิตลดลง ลองปฏิบัติตามเคล็ดลับเพื่อสุขภาพนี้ ผู้เขียนเสนอว่า เมื่อป่วยทางจิตใจ ให้ใช้ยารักษาใจ ก็คือการสวดมนต์ภาวนา ศรัทธาและการมองโลกในแง่ดี

ในบทที่ ๑๓ เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน ผู้เขียนเสนอว่า มนุษย์สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ด้วยการเปลี่ยนแปลงทัศนคติในใจ

ในบทที่ ๑๔ ผ่อนคลายเพื่อให้มีพลัง ผู้เขียนเสนอว่า มาทำอะไรให้ช้าลงกันเถอะ การฝึกที่จะทำทุก ๆ อย่าง อย่างสบายๆ ทำอะไรให้ช้าลง ลูกลี้ลูกกลนให้น้อยลง และลดความกดดัน

ในบทที่ ๑๕ ทำอย่างไรให้ผู้คนชอบพอกัน ผู้เขียนเสนอว่า ให้ฝึกฝนเรื่องราวเหล่านี้ และผู้คนจะชอบคุณ เช่น เรียนรู้ที่จะจำชื่อผู้อื่น จงเป็นคนที่มีเสน่ห์ รู้จักผ่อนปรน อย่าอวดรู้ฝึกทำตัวให้น่าสนใจ ให้ศึกษาข้อเสียของตน อย่าพลาดโอกาสที่จะแสดงความยินดีให้กับความสำเร็จ และฝึกที่จะชอบพอกันได้อย่างจริงใจ

ในบทที่ ๑๖ ใ้บสั่งยารักษาโรคใจ ผู้เขียนเสนอว่า การแสดงความเสียใจออก ด้วยการร้องไห้อย่างเหมาะสม และโปรดทำตัวให้เป็นปกติที่สุดเท่าที่จะทำได้ และจงเชื่ออย่างลึกซึ้งในบุคคลที่เราเคารพ โดยให้นึกถึงความกรุณาของพระองค์ และสวดภาวนาอย่างจริงใจ

ในบทที่ ๑๗ จะใช้พลังที่ยิ่งใหญ่ได้อย่างไร ผู้เขียนเสนอว่า ให้ปิดตา และผ่อนคลาย และให้เรียนรู้ที่จะมีทัศนคติที่ดี และมองโลกในแง่บวก กับทุกปัญหา

ในบทที่กล่าวมา จะชี้ถึงพลังกำลังที่ยิ่งใหญ่ ให้แรงบันดาลใจอย่างไม่มีวันหมดสิ้น ขจัดความกลัวที่จะล้มเหลว ละทิ้งความพ่ายแพ้ของชีวิต พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง นี่คือการแบ่งปันปรัชญาของการใช้ชีวิตอันเรียบง่ายและนำมาซึ่งความสงบสุขในจิตใจ เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ต้องพบกับความยากลำบาก ให้มีแรงขับเคลื่อนชีวิตจนบรรลุเป้าหมาย

ข้อวิจารณ์

สำหรับเนื้อหาหนังสือคิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ ในบทที่ ๗ ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ผู้เขียนเสนอว่า ถ้าคุณคิดถึงสิ่งที่ดีที่สุด คุณจะได้สิ่งที่ดีที่สุด ทั้งหมดเกิดขึ้นได้จากการฝึกฝน และฝึกให้ตัวเองคิดบวกกับทุกสิ่ง ซึ่งภายในเล่ม มีคำถามว่า ทำไม ลูกของผมทำงานอะไร ก็ล้มเหลวไปหมด ที่ชายคนหนึ่งถามเกี่ยวกับลูกชายวัยสามสิบของเขา เป็นเรื่องที่ยากจริงๆ ที่จะเข้าใจความล้มเหลวของชายหนุ่มผู้นี้ เนื่องจากดูเหมือนเขามีทุกอย่าง มีครอบครัวที่ดี มีโอกาสทั้งทางด้านการศึกษาและการทำธุรกิจมากกว่าคนทั่วไป อย่างไรก็ตาม เขาล้มเหลวทุกอย่างที่เขาทำผิดพลาดไปหมด เขาพยายามอย่างเต็มที่แล้ว แต่ด้วยเหตุผลใดก็ตาม เขากลับทำไม่สำเร็จ ตอนนี้ เขาพบคำตอบแล้ว วิธีการนั้น ง่ายดายจนน่า

ประหลาดใจ หลังจากที่เขาฝึกฝนเคล็ดลับใหม่ที่ค้นพบ ได้พักหนึ่ง เขาก็ไม่ล้มเหลวอีกต่อไป เขาเริ่มสัมผัสได้ถึงความสำเร็จ ไม่นานมานี้ ขณะรับประทานอาหารกลางวัน ผมนอดชื่นชม ชายหนุ่มที่เปี่ยมไปด้วยพลังคนนี้ได้ “คุณทำให้ผมประหลาดใจ” ผมออกความเห็น “หลายปีที่แล้ว คุณล้มเหลวไม่เป็นท่า ตอนนี้ คุณสร้างธุรกิจขึ้นมาได้ และยังเป็นผู้นำของชุมชน ช่วยอธิบายถึงความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่นี้หน่อยสิครับ” “ที่จริงแล้ว มันก็ไม่มีอะไรหรอกครับ” เขาตอบ “ผมก็แค่ได้เรียนรู้ความมหัศจรรย์ของการเชื่อ ผมพบว่า ถ้าคุณนึกถึงสิ่งที่ดีที่สุด คุณก็จะเจอกับสิ่งนั้น และถ้าคุณคิดถึงสิ่งที่ดีที่สุด คุณก็จะได้สิ่งที่ดีที่สุด ทั้งหมดเกิดขึ้นได้จากการฝึกฝน

ในเรื่องที่ยกตัวอย่างนี้ สอดคล้องกับหลักทางพระพุทธศาสนาที่ว่า ใจเป็นใหญ่ ดังคำว่า มโนปุพฺพงฺ คมา ฌมฺมา มโนเสฏฺฐา มโนมยา ซึ่งแปลความได้ว่า ธรรมทั้งหลาย มีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจ ดังนั้น ทุกสิ่งทุกอย่างจะสำเร็จได้ด้วยใจ ถ้าคิดดี จะทำดีและพูดดีไปด้วย ถ้าคิดชั่ว จะทำชั่วและพูดชั่วไปด้วย ซึ่งการคิดดีนี้ เป็นลักษณะของบัณฑิต เรียกว่าสุจินตจิตตินี้ ดังนั้น เมื่อฝึกฝนชอบคิดเรื่องที่ดีเป็นประจำ ก็จะทำให้เรื่องที่คิดนั้นสำเร็จได้จริง

อีกบทหนึ่ง ก็คือ บทที่ ๑๓ เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน ผู้เขียนเสนอว่า มนุษย์สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตได้ ด้วยการเปลี่ยนแปลงทัศนคติในใจ ซึ่งผู้เขียนได้ถ่ายทอดถึงวิลเลียม เจมส์ หนึ่งในผู้ที่หลักแหลมที่สุดเท่าที่สหรัฐฯ เคยมี ยิ่งใหญ่ที่สุด ซึ่งนอร์แมน วินเซนต์ พิล กล่าวถึงวิลเลียม เจมส์ โดยเล่าถึงประวัติของเขาวัยหนุ่มเข้ามหาวิทยาลัย ตอนหนึ่งว่า แม่ให้อ่านบทสวดมนต์ ผมคิดว่า ไม่จำเป็นต้องใช้ ก็...” เขาพูดต่อ “ตอนนั้น ผมมันเง่า ผมโง่และทำให้ชีวิตตัวเองยุ่งเหยิง “ทุกอย่างคิดพลาดไปหมด โดยมากแล้ว ก็เป็นเพราะผมผิด ผมคิดผิด ทำผิด แสดงออกอย่างผิด ๆ ผมทำอะไรไม่สำเร็จสักอย่าง ผมล้มเหลวไปซะทุกเรื่อง ตอนนี้ ผมรู้แล้วว่า ปัญหาใหญ่ของผม คือ ความคิดที่ผิดพลาด ผมคิดในแง่ลบ โกรธเคือง อวดดี ดื้อดึง ใครพูดอะไรก็ไม่ฟัง ผมคิดว่า ตัวเองรู้ทุกอย่าง ผมบ่นทุกคน ไม่ต้องแปลกใจเลยว่า ทำไมไม่มีใครชอบผม ผมเป็นคน “ล้มเหลวโดยสิ้นเชิง” แล้วเขาก็เล่าเรื่องราวที่น่าทึ่งใจนี้ต่อ “คืนหนึ่งผมเจอหนังสือสวดมนต์ที่ผมลืมไปนานแล้ว มันนำความทรงจำเก่าๆ มาให้ผมเริ่มอ่านไปเรื่อย ๆ โดยไร้จุดหมาย คุณรู้ไหมว่า เพียงชั่วขณะเดียว ทุกอย่างก็เปลี่ยนไป ขณะที่ผมกำลังอ่าน จู๋ ๆ ก็มีประโยคหนึ่งสะดุดตาผมเข้า มันเป็นประโยคที่เปลี่ยนแปลงชีวิตของผมไปเลย และเมื่อผมพูดว่าเปลี่ยน ผมหมายความว่า มันเปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือ นาฬิกาที่ผมอ่านประโยคนั้น ทุกอย่างก็แตกต่างไปอย่างมหาศาล “ประโยคที่ยอดเยี่ยมนานานั้น คืออะไรครับ” ผมอยากรู้ เขาทวน

มันอย่างช้า ๆ “องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเป็นที่กำบังแข็งแกร่ง... ข้าพเจ้าจึงเชื่อมั่น” เขาเล่าต่อ “ผมไม่รู้ว่าจะทำไม ประโยคนั้นถึงส่งผลกับผมขนาดนี้ แต่มันเป็นแบบนั้น ตอนนี้ผมรู้แล้วว่า ผมอ่อนแอและล้มเหลว เพราะไม่มีความศรัทธา ไม่มีความมั่นใจ ผมมองโลกในแง่ลบ และเป็นพวกขี้แพ้ มีบางอย่างเกิดขึ้นในใจผม ผมคิดว่า นั่นคือสิ่งที่พวกเขาเรียกกันว่า ประสบการณ์ทางจิตวิญญาณ วิธีการคิดของผมเปลี่ยนจากลบไปเป็นบวก ผมตัดสินใจวางศรัทธาไว้กับพระผู้เป็นเจ้าและทำสิ่งต่าง ๆ ให้ดีที่สุด ผมพยายามทำตามหลักการที่สรุปไว้ในไบเบิล ผมเริ่มมีความคิดแบบใหม่ ไม่นานความคิดเก่า ๆ เรื่องความล้มเหลว ก็ถูกระบายออกไปทีละน้อย และนี่คือบทสรุปของนักธุรกิจผู้นี้ คือวิลเลียม เจมส์ เขาเปลี่ยนรูปแบบการคิด สิ่งดี ๆ ไหลเข้ามาแทนที่ความคิดเก่าที่ทำให้เขาพ่ายแพ้ แล้วชีวิตของเขาก็เปลี่ยนไป

ในบทที่ ๑๓ เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน ธรรมดาคณเรา ย่อมมีปกติที่เหมือนกัน กล่าวคือทำ พูด คิด ในทางพระพุทธศาสนา ก็เรียกว่า กรรม ๓ คือ กายกรรม วาจากรรม และมนโกรรม หากเมื่อทำดี เป็นบุญ ทำชั่วเป็นบาป และในประเด็นต่อมา ก็คือ สิ่งทีนอร์แมน วินเซนต์ พิล ชี้ให้เห็นว่า สิ่งที่เคารพสูงสุดของตน ในทางคริสต์ศาสนา หมายถึงพระผู้เป็นเจ้า แต่ในทางพระพุทธศาสนา หมายถึงองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นสิ่งที่เคารพสูงสุด เมื่อศาสนิกชนของแต่ละศาสนาเชื่อมั่นว่า พระองค์ทรงเป็นกำบังแข็งแกร่ง ทรงเป็นสรณะ ไม่มีสิ่งอื่นยิ่งกว่า และศรัทธาในพระองค์ และปฏิบัติตามคำสอนอย่างจริงจัง ชาวคริสต์อ่านไบเบิล ชาวพุทธอ่านบทสวดมนต์ ในพระไตรปิฎก เป็นประจำ เมื่อจิตสงบ เย็น นิ่ง ความคิดแบบใหม่ ๆ คิดเรื่องดี ๆ ก็จะไหลเข้ามา และระบายความล้มเหลวออกไป ดังนั้น หากชาวคริสต์ ชาวพุทธ หมั่นสวดมนต์เป็นประจำ ดังจะเห็นได้จากที่พระสงฆ์ในวัดใกล้บ้าน จะมีการสวดมนต์ไหว้พระ ทั้งเช้าและเย็น ซึ่งก็สอดคล้องกับงานเขียนของนอร์แมน วินเซนต์ พิล ทุกประการ ดังนั้น จงเปลี่ยนชีวิตที่คิดลบมาเป็นคิดบวก เพราะเมื่อเราได้เปลี่ยนความคิด ชีวิตก็จะเปลี่ยน

ท้ายสุดนี้ ผู้เขียนประสงค์จะชี้ให้เห็นถึงพลังกำลังที่ยิ่งใหญ่ สร้างแรงบันดาลใจอย่างไม่มีวันหมดสิ้น ขจัดความกลัวที่จะล้มเหลว ละทิ้งความพ่ายแพ้ของชีวิต พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง เมื่อได้อ่านหนังสือคิดบวกเล่มนี้จบแล้ว จะได้รับสิ่งดังนี้ สิ่งที่ได้รับก็คือ เคล็ดลับที่ใช้ได้ผลจริง เพื่อให้ชีวิตประสบความสำเร็จ เคล็ดลับของการมีความเชื่อมั่นและวิธีปฏิบัติซึ่งจะช่วยให้คุณได้รับชัยชนะ มีความเชื่อและนำเคล็ดลับต่างๆไปใช้ เรื่องราวเหล่านี้มีไว้เพื่อบอกว่า ด้วยวิธีเดียวกันนั้น สามารถจะได้รับผลเช่นเดียวกัน แต่การอ่านอย่างเดียว ไม่เพียงพอ จึงฝึกปฏิบัติตามเคล็ดลับจนกว่าจะได้ตามที่ปรารถนา เพราะมุ่งหวัง

ช่วยเหลือมนุษย์อย่างจริงใจ เพราะผู้เขียนจะมีความสุขมาก ถ้าหนังสือเล่มนี้ช่วยได้ และผู้เขียนเชื่อเต็มหัวใจในหลักและวิธีการต่างๆ ที่กล่าวไว้ จะได้ช่วยจริง เพราะสิ่งต่างๆ ได้รับการทดลองมาแล้ว และสามารถใช้ได้ผลอย่างแท้จริง

ผู้เขียนกล่าวไว้ว่า เราอาจจะไม่เคยเจอกัน แต่เราก็พบกันในหนังสือเล่มนี้ เราเป็นมิตรกันทางจิตวิญญาณ ผมจะสวดภาวนาให้คุณ ขอให้คุณมีศรัทธาและใช้ชีวิตอย่างประสบความสำเร็จ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เคล็ดลับดีๆ จากหนังสือ คิดบวก : พลังความคิดที่ยิ่งใหญ่ พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง (The Power of Positive Thinking) จะช่วยให้ผู้อ่านสามารถนำไปใช้ได้จริง รวมทั้งแนวคิดและวิธีปฏิบัติ ซึ่งว่าด้วยความศรัทธาและการมองโลกในแง่ดี จะเป็นอีกหนึ่งพลังความคิดที่จะช่วยให้คุณประสบความสำเร็จ ดังที่คนนับล้านคน ทำตามและเห็นผลจริง ดังคำว่า “คุณจะไม่วันพ่ายแพ้ต่อสิ่งใด ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใด พลังของการคิดบวก จะสร้างแรงบันดาลใจให้กับคุณอย่างไม่มีวันหมดสิ้น” และในทางพระพุทธศาสนา ก็มีคำสอนเหล่านี้อย่างเพียบพร้อม กล่าวคือพระพุทธเจ้าผู้เป็นศาสดา ก็มีให้เคารพกราบไหว้ หลักแห่งความคิด ที่เน้นคิดดี ทำดี พูดดี หรือหลักที่ว่า ไม่ทำชั่ว ทำดี ทำจิตให้ผ่องใส หรือหลักธรรมคำสอนเรื่องศรัทธา เชื่อพระปัญญาตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า แล้วหมั่นสวดมนต์ เจริญจิตภาวนาเป็นประจำ ก็จะทำให้ความคิดเปลี่ยน คำพูดเปลี่ยน การกระทำเปลี่ยน และชีวิตเปลี่ยนได้เช่นกัน