

แนวทางการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
ของประชาชนเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี*
LIFE NEW NORMAL TO THE SUFFICIENCY ECONOMY PHILOSOPHY
OF SURATTHANI MUNICIPALITY COMMUNITY

สุภาภรณ์ โสภา

Supaporn Sopa

สุเทพ สุดเอี่ยม

Suthep Sudiem

สุขุษา นุ่นทอง

Sukusar Nuntong

ภัชลดา สุวรรณวล

Patchlada Suwannual

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์สุราษฎร์ธานี

Mahachulalongkornrajavidyalaya University Surat Thani Buddhist College, Thailand

E-mail: patchlada_@hotmail.com

บทคัดย่อ

บทความวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ คือ 1) เพื่อศึกษาการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 3) เพื่อวิเคราะห์รูปแบบการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ คือ ประชาชนในเขตเทศบาลนคร สุราษฎร์ธานี ใช้เทคนิควิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิ โดยใช้แบบสอบถามและแบบทดสอบเป็นเครื่องมือในการวิจัย มีค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถาม 0.92 และแบบทดสอบ 0.60 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน คือ การวิเคราะห์เส้นทางอิทธิพลเชิงสาเหตุ โดยใช้การวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยัน เพื่อยืนยันตัวบ่งชี้องค์ประกอบของตัวแปรในโมเดลการวัด ผลการวิจัยพบว่า 1) การดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยภาพรวมมีการปฏิบัติในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน ได้แก่ ด้านการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและ

* Received 4 May 2021; Revised 17 September 2021; Accepted 20 September 2021



ผลกระทบจากวิกฤติโควิด - 19 2) ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 2.1) ด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ปัจจัยทางเศรษฐกิจ อาชีพ การพึ่งตนเอง และการใช้ชีวิตสายกลาง 2.2) ด้านความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือ การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 2.3) ด้านการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่ ความพอประมาณ และคุณธรรม 3) รูปแบบการดำรงชีวิตใหม่ ประกอบด้วย การใช้จ่าย การดูแลสุขภาพ การอยู่ร่วมกันในสังคม การใช้ชีวิตสายกลางและการทำงานวิถีใหม่

คำสำคัญ: การดำรงชีวิต, ชีวิตวิถีใหม่, เศรษฐกิจพอเพียง

Abstract

The objectives of this research article were 1) to study about the New Normal Life based on the Philosophy of Sufficiency Economy; 2) to study about the casual relationship in terms of the impacts of the COVID - 19 crisis, the attitude towards the principle of the Philosophy of Sufficiency Economy, the knowledge about the Philosophy of Sufficiency Economy and the living based on the Philosophy of Sufficiency Economy; and 3.) to analyze the New Normal way of life based on the Philosophy of Sufficiency Economy of residents in Suratthani Municipality Community. This was the quantitative research. The sample was residents in Suratthani Municipality Community. Hierarchical Linear Modeling was used to analyze the sample size for data collected within the group of residents. Questionnaires and quizzes were used as research tools. The confidence value was derived 0.92 from questionnaires and 0.60 from quizzes. The data were statistically analyzed by using Frequency, Percentage, Mean, Standard Deviation and Statistical Inference. Inferential statistics is to analyze the casual influences by using affirmative element analyzes in order to verify the indicators of variable components in the model measurement. The research findings were emerged respectively. Firstly, 1) the scenario of the New Normal way of life based on the Philosophy of Sufficiency Economy was practiced at a moderate level according to be considered for each aspect as follows: the aspect of the living based on the Philosophy of Sufficiency Economy; the aspect of the knowledge about the Philosophy of Sufficiency Economy; and the aspect of the impacts of the COVID-19 crisis, respectively. Secondly, 2) the casual relationship among the impacts of the COVID - 19 crisis that were considered as follows: 2.1) the aspect of the attitude towards the principle of the Philosophy of Sufficiency Economy was



referred to the factors associated with economic, occupation, self-reliance and middle path (moderate practice); 2.2) the aspect of the knowledge about the Philosophy of Sufficiency Economy relied on the self-adaptation into the Philosophy of Sufficiency Economy; and 2.3) the aspect of the living based on the Philosophy of Sufficiency Economy was considered in the moderate practice and the standard of moral. Lastly, 3) the New Normal way of life consisted of expenses, health care, coexistence, moderate practice and new normal working.

Keywords: Living, New Normal Life, Sufficiency Economy

บทนำ

การระบาดทั่วของโควิด-19 เป็นการระบาดทั่วโลก โดยมีสาเหตุมาจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 โดยพบครั้งแรกในนครอู่ฮั่น เมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ ในวันที่ 30 มกราคม 2563 และประกาศให้เป็นโรคระบาดในวันที่ 11 มีนาคม 2563 ณ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 ไวรัสนี้มีการแพร่เชื้อระหว่างคนในลักษณะเดียวกับไข้หวัดใหญ่ โดยผ่านการติดต่อจากละอองเสมหะจากการไอระเหยระหว่างการสัมผัสเชื้อและมีอาการโดยทั่วไปแล้วอยู่ที่ 5 วัน แต่มีช่วงอยู่ระหว่าง 2 ถึง 14 วันอาการที่พบบ่อยได้แก่ มีไข้ ไอ และหายใจลำบาก ภาวะแทรกซ้อนอาจรวมไปถึงปอดบวม และกลุ่มอาการหายใจลำบากเฉียบพลัน การรักษาจึงพยายามมุ่งเป้าไปที่การจัดการกับอาการและรักษาแบบประคับประคอง มาตรการป้องกันที่มีการแนะนำ คือ การล้างมือ การอยู่ห่างจากบุคคลอื่น (โดยเฉพาะกับบุคคลที่ป่วย) ติดตามอาการ และกักตนเองเป็นเวลา 14 วัน ในกรณีที่สงสัยว่าตนอาจติดเชื้อ (Rothan H. A, & Byraredy, S. N., 2020)

ประเทศไทยก็เช่นกัน มีจำนวนผู้ติดเชื้อสะสม 24,714 คน ผู้เสียชีวิต 82 คน รัฐบาลไทยได้กำหนดมาตรการต่าง ๆ เพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของ COVID - 19 (ข้อมูลวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564) (กรมควบคุมโรค, 2564) เช่น การประกาศพระราชกำหนดฉุกเฉิน การประกาศเคอร์ฟิวห้ามออกจากสถานที่พัก การประกาศปิดสถานประกอบการที่เสี่ยงต่อการแพร่เชื้อโรคชั่วคราว เช่น สถานท่องเที่ยว โรงแรม ร้านอาหาร สถานศึกษา การปิดสายการบิน การปิดประเทศชั่วคราว ส่งผลกระทบต่อประเทศในด้านต่าง ๆ เช่น เศรษฐกิจ สังคม สุขภาพ อนามัย จิตใจ การศึกษา อาชีพ ฯลฯ เกิดความเสียหายร้ายแรง เข้าสู่ภาวะวิกฤติที่รุนแรงจากภาวะวิกฤติการณ์การระบาดของไวรัสโควิด - 19 ทำให้แบบแผนการดำเนินชีวิตและความเป็นอยู่ของคนในสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม เรียกว่า ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อปรับตัวให้มีความปลอดภัยในชีวิตและสามารถดำรงชีพอยู่ได้อย่างปกติ ผลจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 เมื่อพิจารณาแล้วมีผลกระทบต่อการดำรงชีวิตประจำวัน ซึ่งอาจจะ



อยู่ในระยะยาวก่อนจะเข้าสู่ภาวะปกติ มีเพียงหลักเศรษฐกิจพอเพียงเท่านั้นที่จะน้อมนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต คือมีความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันที่ดี มีเงื่อนไขของความรู้ ต้องมีคุณธรรมนำชีวิตคือมีสติไม่ประมาท (นภชา สิงห์วีรธรรม และคณะ, 2563) จากพระบรมราโชวาท ล้นเกล้ารัชกาลที่ 9 (สุเมธ ตันติเวชกุล, 2554) ทรงชี้ให้เห็นว่าเวลาเมื่อเจอภาวะวิกฤติ เราทุกคนต้องระลึกเตือนตัวเองไว้เสมอว่าให้มี "สติ" นึกถึงความผิดชอบชั่วดี และผลที่จะตามมา เมื่อใดที่เจอปัญหาและอุปสรรคที่บั่นทอนให้หมดแรงกายแรงใจ จนไม่อยากจะสู้ต่อ ยอมแพ้ พอหลวงก็ทรงมีพระบรมราโชวาทไว้ว่า "...ในการดำเนินชีวิตและการประกอบกิจการงาน ย่อมจะต้องมีปัญหาต่าง ๆ เป็นอุปสรรคขัดขวางความสำเร็จอยู่เสมอ ยากที่ผู้ใดหรือสิ่งหนึ่งสิ่งใดจะหลีกเลี่ยงพ้นได้ คนก็มีปัญหาของคน สังคมก็มีปัญหาของสังคม ประเทศก็มีปัญหาของประเทศ แม้กระทั่งโลกก็มีปัญหาของโลก ปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตและกิจการงานจึงเป็นเรื่องธรรมดา ข้อสำคัญเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น จะต้องแก้ไขให้ลุล่วงไปโดยไม่รอช้า ผู้ใดมีสติปัญญาคิดได้ดี ปฏิบัติได้ถูก ผู้นั้นก็มีห้วงบรรลู่ถึงเป้าหมาย มีความสำเร็จสูง ถ้าเป็นตรงกันข้าม ก็ยากที่จะประสบความสำเร็จสมหวังได้..."

จากมาตรการป้องกันโควิด - 19 ในช่วงวิกฤติ อาจส่งผลเสียหายในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจ ด้านอาชีพ ด้านการศึกษา ด้านการส่งออกสินค้าและบริการ แต่จำเป็นต้องทำเพื่อลดการระบาดของไวรัสโควิด - 19 เพราะถึงจะเป็นการเสียประโยชน์บ้างแต่เพื่อรักษาชีวิตของประชาชนทั่วประเทศต้องให้ความร่วมมือกับรัฐบาล เพราะหากวันนี้เหตุคือเราทำตัววันหน้า ย่อมส่งผลดีต่อประชาชนคนไทยทุกคน ภาวะวิกฤติย่อมหายในเร็ววัน เหมือนความตอหนึ่หนึ่งที่รัชกาลที่ 9 ทรงมีพระบรมราโชวาทไว้ว่า (ปริยานุช พิบูลสรารุช, 2551) ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นทั้งหลักคิด และหลักปฏิบัติที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชรัชกาลที่ 9 ได้พระราชทานให้ปวงชนชาวไทยทุกหมู่เหล่าน้อมนำไปเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของแต่ละครอบครัวหรือกลุ่มองค์กร ให้สามารถดำรงอยู่และก้าวหน้าไปพร้อมกับความสมดุลตลอดจนพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ได้ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์นอกจากนั้นยังได้เสนอเพิ่มเติมไว้ว่าปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นหลักการดำเนินชีวิตตามแนวทางสายกลาง ไม่สุดโต่งข้างใดข้างหนึ่ง การตัดสินใจหรือปฏิบัติภารกิจใด ๆ ต้องอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริงความถูกต้องอย่างเป็นเหตุเป็นผลและไม่ประมาทเป็นหลักการที่มีพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทย ที่อยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขและสามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ในปัจจุบันกับการปฏิบัติตนของประชาชนทุกระดับ

จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นเมืองท่องเที่ยวเศรษฐกิจและการค้าของภาคใต้ หลังจากเกิดภาวะการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 ส่งผลกระทบในด้านต่าง ๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคม ซึ่งประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เกิดความเดือดร้อน ขาดแคลนเกิดปัญหาอุปสรรคในการประกอบอาชีพ ด้านการเงิน ด้านการใช้ชีวิตและอื่น ๆ การดำรงชีวิตวิถีที่เปลี่ยนไปจึงจะต้องอยู่คู่สังคมเพื่อให้คนในสังคมสามารถดำรงต่อไปได้



ตามปกติ คณะผู้วิจัยจึงสนใจในการดำรงชีวิตวิถีใหม่ “New Normal” หรือ “ความปกติใหม่” ในการดำรงชีวิตใหม่ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของชุมชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี ว่าการเปลี่ยนแปลงของการดำรงชีวิตใหม่นี้มีรูปแบบอย่างไรที่สามารถทำให้กลุ่มประชาชนสามารถดำรงชีวิตปกติใหม่ไปได้อย่างรวดเร็ว รูปแบบการดำรงชีวิตใหม่จะเป็นประโยชน์ต่อประชาชนกลุ่มอื่นที่ประสบภาวะวิกฤติและยังหาแนวทางการแก้ปัญหาดังกล่าวไม่สำเร็จ หรือหาแนวทางการแก้ปัญหาไม่ได้ รูปแบบที่คณะผู้วิจัยสนใจศึกษานี้อาจเป็นแนวทางนำไปสู่การแก้ไขปัญหาอื่นได้ต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี
3. เพื่อวิเคราะห์รูปแบบการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่อง “แนวทางการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของชุมชนเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี” เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ โดยมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ได้แก่ ประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประกอบด้วย 70 ชุมชน ประชาชนที่มีชื่อในทะเบียนราษฎร์ จำนวน 130,202 คน

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ชุมชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จำนวน 60 ชุมชน ประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี การวิจัยครั้งนี้ใช้เทคนิคการสุ่มแบบชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) ชั้นภูมิที่หนึ่ง คือ สุ่มชุมชน ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 60 ชุมชน ชั้นภูมิที่ 2 สุ่มประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 420 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เป็นแบบสอบถามและแบบทดสอบ มีทั้งหมด 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามลักษณะปลายปิด มีลักษณะเป็นแบบเลือกตอบ (Check List) จำนวน 6 ข้อ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามลักษณะปลายปิด เป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 4 ด้าน คือ ด้านอนามัย ด้านอาชีพ ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ ด้านละ 5 ข้อ รวมจำนวน 25 ข้อ



ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามลักษณะปลายปิด ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 3 ด้าน คือ ด้านการดำรงชีวิตสายกลาง ด้านการตัดสินใจโดยใช้ข้อมูลและความรู้ และด้านการพึ่งตนเองด้านละ 3 ข้อรวมจำนวน 9 ข้อ

ตอนที่ 4 ด้านความรู้เกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ซึ่งเป็นแบบทดสอบ จำนวน 2 ด้าน คือ ด้านความรู้ในทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียง และด้านการนำไปประยุกต์ใช้ ด้านละ 6 ข้อ แบบทดสอบเป็นแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก รวมจำนวน 12 ข้อ ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.67 ค่าความยากง่าย อยู่ระหว่าง 0.35 - 0.65

ตอนที่ 5 ด้านการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 5 ด้าน คือ ด้านพอประมาณ ด้านมีเหตุผล ด้านมีภูมิคุ้มกัน ด้านความรู้ และด้านคุณธรรม โดยแต่ละด้านมีจำนวน 5 ข้อ รวมจำนวน 26 ข้อ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ จากการศึกษาแนวคิดและทฤษฎีต่าง ๆ เกี่ยวกับการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี นำมาสร้างเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำแบบสอบถามและแบบทดสอบเสนอผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องของภาษาและความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา พิจารณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) โดยใช้ค่าดัชนีความสอดคล้อง IOC (Index of Congruence) กำหนดค่าดัชนีความสอดคล้องที่ 0.05 ขึ้นไป ระหว่างคำถามกับวัตถุประสงค์ หาค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามโดยนำแบบสอบถามไปทำการทดลอง (Try Out) กับประชาชนที่มีความคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 ชุด ก่อนเก็บข้อมูลจริง เพื่อนำกลับมาหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามและนำผลของข้อมูลที่ได้เฉพาะที่มีการวัดมาตราส่วนประมาณค่ามาคำนวณหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.92 และแบบทดสอบเท่ากับ 0.60 จากประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยเก็บข้อมูลจากประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประกอบด้วย 60 ชุมชน และประชาชน จำนวน 420 คน โดยใช้แบบสอบถามและแบบทดสอบ

การวิเคราะห์ข้อมูลและสังเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าความถี่ และค่าร้อยละ จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ 1) ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม 2) ผลกระทบจากวิกฤติการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 3) เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 4) ความรู้เกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 5) การดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



การวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยใช้สถิติอนุมาน ประกอบด้วย การวิเคราะห์เส้นทางอิทธิพลเชิงสาเหตุ (Path analysis) (ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์, 2556) การค้นหาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ การดำรงดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยใช้การวิเคราะห์ องค์ประกอบเชิงยืนยัน (Confirmatory Factor Analysis: CFA) เพื่อยืนยันตัวบ่งชี้องค์ประกอบของตัวแปรสังเกตได้ ในโมเดลการวัด ของปัจจัยด้านข้อมูลส่วนบุคคล ด้านผลกระทบจากโควิด-19 ด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และด้านความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และใช้การวิเคราะห์โมเดลสมการ โครงสร้าง (Structural Equation Modeling: SEM)

ผลการวิจัย

1. การดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีภาพรวม

แนวทางการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	($\bar{X}$)	(S.D.)	ระดับการปฏิบัติ
1. ด้านผลกระทบจากวิกฤติโควิด - 19	2.78	0.70	ปานกลาง
2. ด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	3.71	0.69	มาก
3. ด้านความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	3.33	0.96	ปานกลาง
4. ด้านการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	3.89	0.60	มาก
รวม	3.43	0.46	ปานกลาง

จากตารางที่ 1 พบว่า แนวทางการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยภาพรวมมีการปฏิบัติระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.43$ S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีค่าเฉลี่ยสูงสุดระดับมาก ($\bar{X} = 3.89$ S.D. = 0.60) รองลงมาคือด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ($\bar{X} = 3.71$ S.D. = 0.69) ส่วนด้านผลกระทบจากวิกฤติโควิด-19 มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.78$ S.D. = 0.70) ตามลำดับ



2. ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด-19 เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 ตัวแปรด้าน สุขภาพอนามัย ด้านอาชีพ ด้านสังคม และด้านเศรษฐกิจ

ตัวแปร	HEA	OCC	SO	ECO
1. ด้านสุขภาพอนามัย (HEA)	-			
2. ด้านอาชีพ (OCC)	0.85**	-		
3. ด้านสังคม (SO)	0.84**	0.60**	-	
4. ด้านเศรษฐกิจ (ECO)	0.87**	0.93**	0.70**	-

Correlation is significant at the 0.01 level (1 - tailed)

จากตารางที่ 2 พบว่า ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 ตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยตัวแปรที่มีความสัมพันธ์สูงที่สุดกับผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 คือตัวเศรษฐกิจ (ECO) กับตัวแปรอาชีพ (OCC) ($r = 0.93$) รองลงมาคือตัวแปรด้านเศรษฐกิจ (ECO) กับตัวแปรด้านสุขภาพ (HEA) ($r = 0.87$) ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำสุดกับผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด-19 คือตัวแปรอาชีพ (OCC) กับตัวแปรสังคม (SO) ($r = 0.60$)

ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตัวแปรด้านการใช้ชีวิตสายกลาง ด้านการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูล และด้านการพึ่งตนเอง

ตัวแปร	MID	DEK	SEL
1. ด้านการใช้ชีวิตสายกลาง (MID)	-		
2. ด้านการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูล (DEK)	0.70**	-	
3. ด้านการพึ่งตนเอง (SEL)	0.91**	0.75**	-

Correlation is significant at the 0.01 level (1 - tailed)

จากตารางที่ 3 พบว่าเจตคติต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยตัวแปรที่มีความสัมพันธ์สูงที่สุดกับเจตคติต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือตัวแปรด้านการพึ่งตนเอง (SEL) กับตัวแปรด้านการใช้ชีวิตสายกลาง (MID) ($r = 0.91$) รองลงมาคือตัวแปรการพึ่งตนเอง (SEL) กับตัวแปรการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูล (DEK) ($r = 0.75$) ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำสุดกับเจตคติต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือตัวแปรการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูล (DEK) กับตัวแปรด้านการพึ่งตนเอง (SEL) ($r = 0.70$)



ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรด้านความรู้ในทฤษฎีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตัวแปร	KE	KA	(NE)
1. ด้านความรู้ในทฤษฎีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (KE)	-		
2. ด้านความรู้ในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (KA)	0.78**	-	

Correlation is significant at the 0.01 level (1 - tailed)

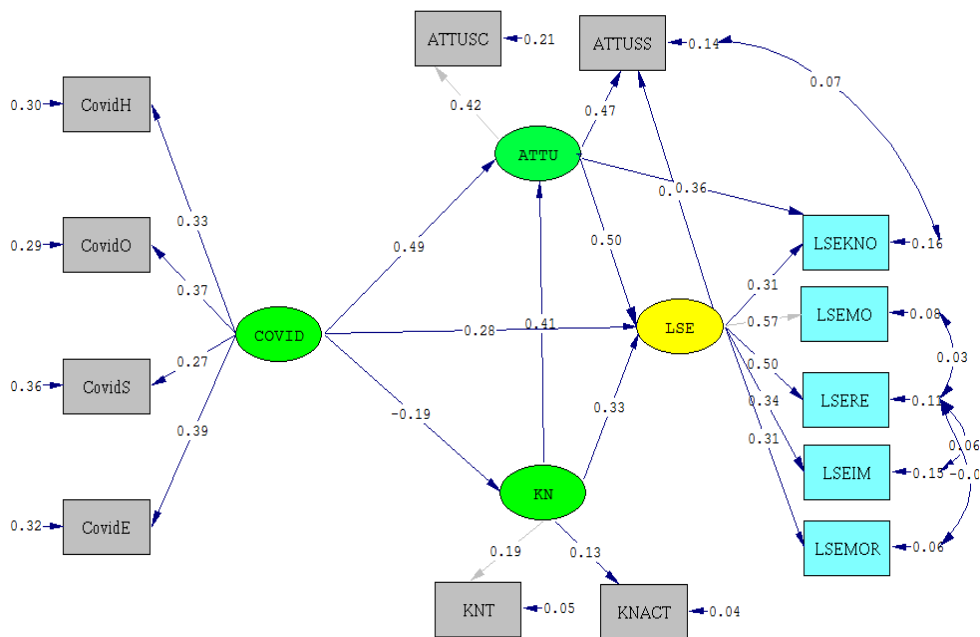
จากตารางที่ 4 พบว่าด้านความรู้ในทฤษฎีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยตัวแปรด้านความรู้ในทฤษฎีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (KE) กับตัวแปรด้านความรู้ในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (KA) มีความสัมพันธ์กัน ($r = 0.78$)

ตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตัวแปรพอประมาณ ด้านมีเหตุผล ด้านมีภูมิคุ้มกัน ด้านความรู้ ด้านคุณธรรม

ตัวแปร	MOD	REA	IMM	KNO	MOR
1. ด้านพอประมาณ (MOD)	-				
2. ด้านมีเหตุผล (REA)	0.80**	-			
3. ด้านมีภูมิคุ้มกัน (IMM)	0.72**	0.75**	-		
4. ด้านความรู้ (KNO)	0.69**	0.80**	0.85**	-	
5. ด้านคุณธรรม (MOR)	0.91	0.90**	0.89**	0.76**	-

Correlation is significant at the 0.01 level (1 - tailed)

จากตารางที่ 5 พบว่าดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยตัวแปรที่มีความสัมพันธ์สูงที่สุดกับการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือตัวแปรด้านพอประมาณ (MOD) กับตัวแปรด้านคุณธรรม (MOR) ($r=0.91$) รองลงมาคือด้านมีเหตุผล (REA) ตัวแปรด้านคุณธรรม (MOR) ($r = 0.90$) ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำที่สุดกับการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือตัวแปรด้านพอประมาณ (MOD) กับตัวแปรด้านความรู้ (KNO) ($r = 0.69$)



Chi-Square=121.61, df=53, P-value=0.00000, RMSEA=0.056

ภาพที่ 1 การดำรงชีวิตใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

อภิปรายผล

1. การดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยภาพรวมมีการปฏิบัติระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีค่าเฉลี่ยสูงสุดระดับมาก รองลงมาคือด้านเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่วนด้านผลกระทบจากวิกฤติโควิด - 19 มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดระดับปานกลาง ทั้งนี้เนื่องจากการเมื่อเกิดภาวะวิกฤติโควิด - 19 ทำให้ประชาชนบางส่วนติดเชื้รัฐบาลออกประกาศให้ประชาชนงดการเดินทางใช้ชีวิตอยู่กับบ้าน และทำงานที่บ้าน ธุรกิจห้างร้านก็ได้รับผลกระทบ โดยเฉพาะธุรกิจบริการ ทำให้ประชาชนได้รับความเดือดร้อนเรื่องค่าใช้จ่าย ส่งผลให้ประชาชนดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ผ่องศรี พัฒนมนั ได้ศึกษาเรื่อง การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชนหมู่ 3 ตำบลไม้ฝาด อำเภอเสีเกา จังหวัดตรัง ผลการวิจัยพบว่า การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาในชีวิตประจำวัน ในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ด้านความพอประมาณในการดำเนินชีวิต ด้านความมีเหตุผลในการดำเนินชีวิต ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัวในการดำเนินชีวิต และเงื่อนไขความรู้ในการดำเนินชีวิต มีการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ใน



ชีวิตประจำวันของประชาชนอยู่ในระดับปานกลาง (ผ่องศรี พัฒนมนี, 2559) เช่นเดียวกันกับผลการวิจัยของจรูญ รัตนกาล ได้ศึกษาเรื่อง การประยุกต์หลักพุทธธรรมและแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการอยู่ร่วมกันของประชาชนในพื้นที่ตำบลสามบัณฑิต อำเภอกุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ผลการวิจัยพบว่า การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการอยู่ร่วมกันของประชาชนในชุมชนในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (จรูญ รัตนกาล, 2556) ซึ่งสอดคล้องในประเด็นการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาในชีวิตประจำวัน ดังเช่นแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง คือ การจัดการระบบการผลิตและการบริโภคอย่างเหมาะสมกับสถานะของตน โดยประเมินขนาดของความต้องการให้พอดีไม่เกินไปกว่าขีดความสามารถของคนที่สามารถผลิตได้ เพื่อให้เกิดสัดส่วนที่สมดุลกันระหว่างรายรับรายจ่ายของแต่ละบุคคล ซึ่งความพอดีนี้ ก็จะหมุนเวียนกลับคืนสร้างความสุขให้กับการดำรงชีวิตของตนได้อย่างเหมาะสมตามอัตภาพ (ดาณูภา ไชยพรธรรม, 2550)

2. ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุระหว่าง ผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด - 19 เจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ความรู้ในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ผลการวิเคราะห์พบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างผลกระทบจากภาวะวิกฤติโควิด-19 ตัวแปรด้านสุขภาพอนามัย อาชีพ สังคม เศรษฐกิจ ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์สูงสุดคือตัวเศรษฐกิจกับตัวแปรอาชีพ รองลงมาคือตัวแปรเศรษฐกิจกับตัวแปรสุขภาพ ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำสุดคือ ตัวแปรอาชีพ กับตัวแปรสังคม ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตัวแปรด้านการพึ่งตนเองกับตัวแปรด้านการใช้ชีวิตสายกลาง รองลงมาคือตัวแปรการพึ่งตนเองกับตัวแปรการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูล ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำสุดคือตัวแปรการตัดสินใจโดยใช้ความรู้และข้อมูลกับตัวแปรด้านการพึ่งตนเอง ความสัมพันธ์ด้านความรู้ในทฤษฎีปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กับตัวแปรด้านความรู้ในการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีความสัมพันธ์กัน ตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กันสูงสุดคือ ตัวแปรด้านพอประมาณ กับตัวแปรด้านคุณธรรม รองลงมาคือด้านมีเหตุผล ตัวแปรด้านคุณธรรม ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์ต่ำสุดคือตัวแปรด้านพอประมาณกับตัวแปรด้านความรู้ ทั้งนี้เนื่องจากประชาชนขาดรายได้จากการประกอบอาชีพส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจในภาพรวมและสุขภาพของประชาชนเนื่องจากหวาดระแวงเกิดความเครียดกลัวติดโรคโควิด - 19 ส่งผลให้ตัวแปรด้านเศรษฐกิจ อาชีพ สุขภาพมีความสัมพันธ์กัน ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ กมลรัตน์ ทองสว่าง ได้ศึกษาเรื่อง การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชน ในเขตอำเภอมะนัง จังหวัดยะลา ผลการวิจัยพบว่า อาชีพ รายได้ และระดับความรู้เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชนในเขตอำเภอมะนัง จังหวัดยะลา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องในประเด็น ผลกระทบจากโควิด - 19 ส่งผล



ต่ออาชีพ รายได้ และมีความสัมพันธ์กับการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (กมลรัตน์ ทองสว่าง, 2560)

3. รูปแบบการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนคร สุราษฎร์ธานี ประกอบด้วย สภาพที่เกิดขึ้นในสังคมคือ ภาวะวิกฤติโควิด - 19 การเกิดสภาวะสังคมและเศรษฐกิจเปลี่ยนแปลง และรวมทั้งผลกระทบที่เกิดจากการบริหารจัดการ ภาวะวิกฤติต่าง ๆ ส่งผลให้คนมีการปรับตัวซึ่งมีการปรับตัวใน 2 ส่วน คือ การปรับตัวตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและการปรับตัวตามหลักพุทธธรรม สังคหวัตถุ 4 ผลจากการปรับตัวส่งผลให้เกิดการดำรงชีวิตวิถีใหม่ ในด้านต่าง ๆ ที่เปลี่ยนไปจากเดิมเช่น การใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ การอยู่ร่วมกันในสังคม การดำรงชีพสายกลาง รวมทั้งมีการทำงานวิถีใหม่ คือ ทำงานที่บ้าน แสดงให้เห็นว่า ประชาชน ผู้นำชุมชนมีการตื่นตัวและมีส่วนร่วมเพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนให้มีชีวิตที่ดีขึ้นและอยู่รอดในภาวะวิกฤติ ส่งผลดีต่อสังคมโดยรวมที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อภิชาติ ดวงธิดา ได้ศึกษาเรื่อง การจัดการเพื่อสร้างชุมชนเข้มแข็งภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง: กรณีสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน จังหวัดชัยภูมิ ผลการวิจัยพบว่า บริบทของชุมชนและการก่อกำเนิดชุมชนเข้มแข็งบ้านนาเกาะเกิดจากการเข้ามาจัดการกระบวนการเรียนรู้ของสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน จังหวัดชัยภูมิ ร่วมกับชุมชน โดยมีผู้นำชุมชนและสมาชิกของชุมชนเป็นผู้เรียนรู้ ส่งผลให้ชุมชนมีความตื่นตัวและพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงไปสู่ความเข้มแข็งของชุมชนอย่างมีส่วนร่วม (อภิชาติ ดวงธิดา, 2560) เช่นเดียวกันกับงานวิจัยของเสาวณีย์ อาภามงคล ได้วิจัยเรื่อง ตัวแบบการพัฒนาชุมชนด้วยแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ผลการพบว่า ปัจจัยที่เอื้อต่อความสำเร็จในการพัฒนา ชุมชนโดยใช้แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง คือ ด้านหลักทางสายกลาง สามารถนำไปสู่การสังเคราะห์ตัวแบบการพัฒนาชุมชนด้วยแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติและประสบผลสำเร็จสำหรับชุมชนอื่น ๆ ต่อไป ตัวแบบที่ว่านั่น คือแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงด้านหลักทางสายกลางมีผลต่อปัจจัยส่งเสริมด้านเศรษฐกิจและจิตใจ ซึ่งมีผลต่อความสำเร็จของการพัฒนาชุมชน ในด้านชุมชนที่มีการบริหารจัดการที่ดี ซึ่งสอดคล้องในประเด็นการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ชุมชนมีความเข้มแข็ง (เสาวณีย์ อาภามงคล, 2558)

องค์ความรู้ใหม่

ผลจากการปรับตัวส่งผลให้เกิดการดำรงชีวิตวิถีใหม่ (New normal Life) ที่เปลี่ยนไปจากเดิมเช่น การใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน คือ การใช้จ่ายอย่างประหยัด การดูแลสุขภาพอย่างเข้มงวดด้วยวิธีการสวมหน้ากากอนามัย การอยู่ร่วมกันในสังคมให้เว้นระยะห่าง การใช้ชีวิตสายกลางเป็นการดำเนินอยู่บนวิถีความพอเพียงของทุกสิ่ง รวมทั้งมีการทำงานวิถีใหม่ คือ ทำงานที่บ้านเพื่อลดการอยู่ร่วมกันเป็นกลุ่ม



ภาพที่ 2 รูปแบบการดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนในเขตเทศบาลนคร

สรุป/ข้อเสนอแนะ

รัฐบาลไทยได้กำหนดมาตรการต่าง ๆ เพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด - 19 เช่น การประกาศพระราชกำหนดฉุกเฉิน การประกาศเคอร์ฟิวห้ามออกจากสถานที่พัก การประกาศปิดสถานประกอบการที่เสี่ยงต่อการแพร่เชื้อโรคชั่วคราว เช่น สถานท่องเที่ยว โรงแรม ร้านอาหาร สถานศึกษา การปิดสายการบิน การปิดประเทศชั่วคราว ส่งผลกระทบต่อประเทศในด้านต่าง ๆ เช่น เศรษฐกิจ สังคม สุขภาพอนามัย การศึกษา อาชีพ ฯลฯ เกิดความเสียหายร้ายแรง จากภาวะวิกฤติการณ์ดังกล่าว ทำให้แบบแผนการดำเนินชีวิตและความเป็นอยู่ของคนในสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม เรียกว่า ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) โดยพบว่าประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ดำรงชีวิตวิถีใหม่ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ปัจจัยที่มีผลกระทบในช่วงโควิด - 19 คือ เศรษฐกิจและอาชีพ ผลจากการปรับตัวส่งผลให้เกิดการดำรงชีวิตวิถีใหม่ (New normal Life) ที่เปลี่ยนไปจากเดิมเช่น การใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน คือ การใช้จ่ายอย่างประหยัด ใช้จ่ายแต่สิ่งที่จำเป็น การดูแลสุขภาพด้วยวิธีการสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ การอยู่ร่วมกันในสังคมให้เว้นระยะห่าง การดำรงชีพสายกลางเป็นการดำเนินอยู่บนวิถี ความพอเพียงของทุกสิ่ง รวมทั้งมีการทำงานวิถีใหม่ คือ ทำงานที่บ้านลดการอยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ข้อเสนอแนะ 1) ภาครัฐควรตระหนักและให้บทบาทแก่ชุมชนมากขึ้น ในการมีส่วนร่วม



การวางแผนป้องกันโรคระบาด 2) เพิ่มมาตรการ การตรวจวัดไข้ให้รัดกุม เช่น ในห้างสรรพสินค้าที่มีลูกค้าจำนวนมากเข้าใช้บริการ ปัจจุบันยัง พบว่าตรวจไม่ครบทุกคน

เอกสารอ้างอิง

- กมลรัตน์ ทองสว่าง. (2560). การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชนในเขตอำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. ใน รายงานวิจัย. มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ.
- กรมควบคุมโรค. (2564). สถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย. เรียกใช้เมื่อ 15 กุมภาพันธ์ 2564 จาก <https://ddc.moph.go.th/>
- จรรยา รัตนกาล. (2556). การประยุกต์หลักพุทธธรรมและแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการอยู่ร่วมกันของประชาชนในพื้นที่ตำบลสามัคคี อำเภอยุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. ใน รายงานวิจัย. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา.
- ฉัตรศิริ ปิยะพิมลสิทธิ์. (2556). การวิเคราะห์เส้นทาง (Path Analysis). ศูนย์การเรียนรู้ทางการวิจัย. เรียกใช้เมื่อ 6 มกราคม 2564 จาก <http://rlc.nrct.go.th/ewtdl.php?nid=1106>.
- ดาณญา ไชยพรธรรม. (2550). เศรษฐกิจพอเพียง: ชีวิตต้องรู้จักพอก่อนที่จะไม่มีอะไรเหลือให้พอ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มายิก.
- นภชา สิงห์วีธรรม และคณะ. (2563). การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของทันตภิบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วารสารสถาบันบำราศนราดูร, 14(2), 104-115.
- ปรียานุช พิบูลสรารุณ. (2551). คลังหลวงกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงโครงการวิจัยเศรษฐกิจพอเพียง. กรุงเทพมหานคร: โครงการวิจัยเศรษฐกิจพอเพียง.
- ผ่องศรี พัฒนมณี. (2559). การประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวันของประชาชนหมู่ 3 ตำบลไม้ฝาด อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง. ใน รายงานวิจัย. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช.
- สุเมธ ตันติเวชกุล. (2554). การทรงงานพัฒนาประเทศของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- เสาวณีย์ อาภามงคล. (2558). ตัวแบบการพัฒนาชุมชนด้วยแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง. ใน ดุษฎีนิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการเมือง. มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- อภิชาติ ดวงธิดา. (2560). การจัดการเพื่อสร้างชุมชนเข้มแข็งภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง : กรณีสถาบัน การเรียนรู้เพื่อปวงชน จังหวัดชัยภูมิ. วารสาร มจร สังคมศาสตร์ปริทรรศน์, 6 (2), 347-358.



Rothan H. A, & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. Retrieved May 21, 2021, from <https://ddc.moph.go.th/102433.doi:10.1016/j.jaut.2020.102433>