

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงาน
กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560)

Athletes' Motivation to Compete in Beach Handball in the 33rd National
Youth Sport Competition (AD 2017)

ลภัส ชูแทน * สิทธิ อีสรณ์* และนันทชัย ศานติบุตร **

Lapat Chootan Sid Terason and Nontachai Santibudtr

* ภาควิชาการจัดการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

** คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด รวมถึงให้ทราบถึงความแตกต่างของแรงจูงใจของนักกีฬา จำแนกตามเพศ การศึกษา ภาค และประสบการณ์ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดเพื่อเป็นแนวทางให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ครูพลศึกษา ตลอดจนบุคคลที่เกี่ยวข้องสามารถนำผลการศึกษาค้นคว้าไปใช้ในการพัฒนา และส่งเสริมกีฬาแฮนด์บอลชายหาดในโอกาสต่อไป โดยศึกษาจากนักกีฬาแฮนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ นักกีฬาแฮนด์บอลชายหาดทั้งหมด 240 คน นักกีฬาชาย 120 คน และนักกีฬาหญิง 120 คน

ผลการวิเคราะห์พบว่านักกีฬาแฮนด์บอลชายหาดเป็นเพศชายและเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 50 เท่ากัน ส่วนใหญ่อยู่ในระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 ร้อยละ 25.83 อยู่ในระดับภาค 1 และภาค 3 ร้อยละ 25 มีประสบการณ์มากตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป ร้อยละ 60.42 นักกีฬาส่วนใหญ่มีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.10 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า

1. ด้านความรัก ความสนใจและความถนัดในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.18 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือมีความถนัดและสามารถเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดได้ดีกว่ากีฬาชนิดอื่น อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.34

2. ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้องในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.17 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือมีความเชื่อว่ากีฬาแฮนด์บอลชายหาด

สามารถเพิ่มพูนความแข็งแรงและเสริมสร้างความอดทนให้เพิ่มขึ้นได้ อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.37

3. ด้านสุขภาพในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.36 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือกีฬาแฮนด์บอลชายหาดทำให้สมรรถภาพร่างกายดี อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.44

4. ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.99 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือการได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาในระดับชาติทำให้รู้สึกเป็นเกียรติ อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 4.12

5. ด้านโอกาสที่ได้รับในภาพรวม อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.87 และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือได้รับโอกาสที่จะเข้าศึกษาในระดับที่สูงขึ้นด้วยระบบโควตานักกีฬา และได้รับโอกาสที่จะแสวงหาความรู้ใหม่และได้รับประสบการณ์ในเชิงกีฬาแฮนด์บอลชายหาดอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.20

นักกีฬาเพศชายและเพศหญิงมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดในภาพรวมแตกต่างกัน พบว่าด้านความรัก ความสนใจและความถนัดด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ส่วนประสบการณ์ในการเล่นของนักกีฬาที่แตกต่างกัน ยังส่งผลให้มีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแตกต่างกันในด้านความรัก ความสนใจ และความถนัด ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง และด้านโอกาสที่ได้รับ โดยมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: แรงจูงใจกีฬาแฮนด์บอลชายหาด

Abstract

This study aimed to investigate and compare the motivation of the beach handball athletes, including to obtain the differences of the athletes' motivation classified by sex, education, region, and playing experience of this sport. Findings of this study can be used as guidelines for improving performance of athletes, coaches, PE instructors, as well as related figures; and for promoting this sport. Participants of this study were 240 players who participated the 33rd National Youth Games (B.E. 2560) during 16-25 March 2017; 120 boys and 120 girls.

Results showed that the athlete boys and girls were equal in number (50% to 50%). Most of them are currently studying in MS6 (25.83%) and are from Region 1 and Region 3 (25% both); experiencing in playing this sport for over 2 years (60.42%). The overall motivation in playing this sport was at high level ($\bar{X} = 4.10$, $SD = .480$). The results of each domain were as follows;

1. Love, interest, and aptitude domain were at high level ($\bar{X} = 4.18$, $SD = .508$), where the highest level was found on the aptitude side for doing better than other sports ($\bar{X} = 4.34$, $SD = .615$).

2. Thinking of self and others domain was at high level ($\bar{X} = 4.17$, $SD = .547$), where the highest level was found on the belief that the beach handball can build their strength and endurance ($\bar{X} = 4.37$, $SD = .702$).

3. Health domain was at high level ($\bar{X} = 4.36$, $SD = .557$), where the highest level was found on that beach handball can improve their physical fitness ($\bar{X} = 4.44$, $SD = .680$).

4. Fame and prestige domain were at high level ($\bar{X} = 3.99$, $SD = .767$), where the highest level was found on participating in the national event make them proud ($\bar{X} = 4.12$, $SD = .865$).

5. Opportunity domain was at high level ($\bar{X} = 3.87$, $SD = .748$), where the highest level was found on they can continue their further study as a quota student and have the chance to gain knowledge and experience in this sport ($\bar{X} = 4.20$, $SD = .852$).

Boys' and girls' motivation were different in two domains: love, interest, and aptitude domain; and thinking of self and others domain ($p < .05$); while years of experience in playing this sport was different in 3 domains: love, interest, and aptitude; thinking of self and others; and opportunity ($p < .05$).

Keywords: Motivation Beach Handball

บทนำ

ประเทศไทยเริ่มมีกีฬาแฮนด์บอลชายหาดครั้งแรกเมื่อ พ.ศ.2551 กีฬาแฮนด์บอลชายหาดปัจจุบันส่งเสริมให้มีการแข่งขันทั้งในระดับชาติและนานาชาติ ซึ่งในระดับชาติสมาคมกีฬาแฮนด์บอลแห่งประเทศไทยได้ดำเนินการร่วมกับองค์กรกีฬาในประเทศบรรจุกีฬาแฮนด์บอลชายหาดไว้ในการแข่งขันในรายการต่าง ๆ อาทิ กีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ และการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งต่อไป ส่วนในระดับนานาชาติ อาทิ ชิงแชมป์เอเชีย ชิงแชมป์โลก เป็นต้น สำหรับการเตรียมทีมกีฬาแฮนด์บอลชายหาดส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนบีชเกมส์ครั้งที่ 1 ณ เมืองบาห์ลี ประเทศอินโดนีเซียถือเป็นจุดเริ่มต้นของกีฬาแฮนด์บอลชายหาดทางทวีปเอเชีย กีฬาแฮนด์บอลชายหาดเป็นกีฬาประเภททีมที่ทั้งสองทีมจะต้องผลัดกันชิงลูกบอลเพื่อที่จะขว้างทำคะแนนไปยังประตูของฝ่ายตรงข้าม กีฬาชนิดนี้มีความคล้ายคลึงกับกีฬาแฮนด์บอล แต่จะเล่นบนทรายแทน แบ่งออกเป็น 2 ช่วง ผลัดกันรับส่งบอลเพื่อที่จะทำการขว้างไปยังประตูของฝ่ายตรงข้ามที่มีผู้รักษาประตูคอยป้องกันอยู่ ทีมที่ได้คะแนนมากที่สุดหลังจากผ่านไปทั้งสองช่วงการแข่งขัน ภายใน 20 นาทีจะเป็นฝ่ายชนะ กีฬาแฮนด์บอลชายหาดจะพัฒนามาจากกีฬาแฮนด์บอลที่เล่นกันในที่ร่ม แต่เปลี่ยนมาเล่นบนชายหาดเท่านั้น ซึ่งได้มีการปรับเปลี่ยนกติกาการเล่น โดยการลดจำนวนผู้เล่น ลดขนาดสนาม และพื้นของสนามต้องเป็นพื้นทราย ซึ่งปัจจุบันการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดให้ได้ดี และประสบความสำเร็จในการแข่งขันนั้น ผู้เล่นทุกคนจะต้องมีทักษะส่วนบุคคลและสามารถเล่นเป็นทีมได้ดี แรงจูงใจจะเป็นสิ่งที่กระตุ้นและเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ตัวบุคคลประพฤติในกิจกรรมต่าง ๆ

ตามความต้องการของคน ๆ นั้น (Boonsem, 2007) กล่าวว่า มนุษย์ทุกคนเมื่อต้องการจะกระทำกิจกรรมใด ๆ ให้เกิดความสำเร็จจำเป็นต้องมีแรงจูงใจ การที่นักกีฬาตั้งใจขยันฝึกซ้อม หรือพยายามเล่นอย่างเต็มความสามารถในการแข่งขัน ต้องมีแรงจูงใจเป็นสาเหตุสำคัญ แรงจูงใจเป็นปัจจัยสำคัญในการกระตุ้นให้นักกีฬาดำเนินตัวทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้นักกีฬาประสบความสำเร็จทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน สอดคล้องกับ (Piliyapoen, 1986) ที่กล่าวว่า องค์ประกอบที่จะทำให้ นักกีฬาค้นคว้าคนหนึ่ง สามารถเล่นกีฬาได้ดีในกีฬาแต่ละประเภทมีองค์ประกอบสำคัญแตกต่างกันไป บางประเภทต้องใช้ความอดทน บางประเภทต้องใช้ความแข็งแรง โดยส่วนรวมแล้วผู้ที่ประสบความสำเร็จในการเล่นกีฬาต้องมีแรงจูงใจ ความตั้งใจและการเอาใจใส่จริงจังในการฝึกซ้อม ผู้เล่นจะต้องมีทักษะในการเคลื่อนไหว มีทักษะในการรับ - การส่งลูก แอนด์บอล การเลี้ยงลูก การยิงประตู และมีความรู้ในการเล่นเป็นทีมอย่างดี ดังนั้นผู้เล่นในทีม แอนด์บอลทุกคนจะต้องทราบจุดมุ่งหมายและแบบแผนของการเล่น ตลอดจนการประสานงานของผู้เล่นเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ทีมสูงสุด

แรงจูงใจจึงเป็นองค์ประกอบที่สำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยกระตุ้นให้นักกีฬา แอนด์บอลชายหาด มีความตั้งใจในการฝึกซ้อม และนำไปสู่การประสบความสำเร็จในการแข่งขัน ซึ่งแรงจูงใจนั้นมีหลายด้าน เช่นด้านความรัก ความสนใจ และด้านความถนัด ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง และบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศ ด้านโอกาสที่ได้รับ จากการศึกษาค้นคว้าและประสบการณ์ที่ผ่านมา ผู้วิจัยเคยเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาดมาก่อน ทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาถึงแรงจูงใจ ที่มีผลต่อการเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาด ทั้งนี้เพื่อจะได้ทราบผลของการศึกษาและสามารถนำผลของการศึกษาไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนากีฬา แอนด์บอลชายหาด ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา แอนด์บอลชายของนักกีฬา แอนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560)
2. เพื่อเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาดของนักกีฬา แอนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) จำแนกตามเพศ ระดับการศึกษา ภาค และประสบการณ์ในการเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาด

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ทำให้ทราบถึงแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาด และทราบถึงความแตกต่างของแรงจูงใจของนักกีฬา จำแนกตามเพศ การศึกษา ภาค และประสบการณ์ในการเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาดเพื่อเป็นแนวทางให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ครูพลศึกษา ตลอดจนบุคคลที่เกี่ยวข้อง สามารถนำผลการศึกษาค้นคว้าไปใช้ในการพัฒนา และส่งเสริมกีฬา แอนด์บอลชายหาดในโอกาสต่อไป

ขอบเขตการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักกีฬา แอนด์บอลชายหาดที่เข้าแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) จำนวน 240 คน แบ่งเป็น นักกีฬาชาย จำนวน 120 คน และนักกีฬาหญิง จำนวน 120 คน

วิธีการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่แบบสอบถามเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือนักกีฬา แอนด์บอลชายหาดที่เข้าแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ. 2560) โดยผู้วิจัยใช้หลักการกำหนดขนาดกลุ่มประชากร จำนวน 240 คน แบ่งเป็น ชาย 120 คน หญิง 120 คน แบบสอบถามจะประกอบด้วยคำถาม 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา ภาค และประสบการณ์การเล่น กีฬา แอนด์บอลชายหาด

ส่วนที่ 2 เป็นการสำรวจความคิดเห็นของกลุ่มประชากรที่มีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาดของนักกีฬา แอนด์บอลที่เข้าร่วมการแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) เป็นคำถามแบบตรวจสอบรายการแบบประมาณค่าตามแบบลิเคิร์ต (Likert Scale) แสดงความคิดเห็น 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา แอนด์บอลชายหาดของนักกีฬา แอนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงาน กีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยศึกษาจากงานวิจัยผู้เชี่ยวชาญและงานเอกสารตำราต่าง ๆ แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถามประกอบด้วย เพศ ระดับการศึกษา ภาค และประสบการณ์ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด เป็นแบบสอบถามตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ ด้านความรัก ความสนใจ และความถนัดด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศ และด้านโอกาสที่ได้รับ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามมาตราวัดประมาณค่า 5 ระดับ

โดยกำหนดระดับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560)

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเป็นแบบสอบถามชนิดปลายเปิด (Open-ended)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ติดต่อขอหนังสือจากโครงการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อขอความร่วมมือจากผู้ฝึกสอนนักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) เป็นกลุ่มประชากรทั้งหมดในครั้งนั้น เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2. นำแบบสอบถามให้นักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ในวันที่ 16 - 26 มีนาคม 2560 ณ ชุมพร - ระนองเกมส์ โดยผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

3. รวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมา ตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้อง เพื่อนำไปวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาตรวจสอบความสมบูรณ์ จากนั้นนำมาวิเคราะห์หาค่าสถิติตามลักษณะที่ต้องการศึกษา ดังนี้

1. นำผลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 ซึ่งเป็นข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามมาแจกแจงความถี่และหาค่าร้อยละ แล้วนำเสนอตารางประกอบความเรียง

2. นำผลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 ผู้วิจัยคัดเลือกแบบสอบถามฉบับสมบูรณ์ในด้านรายละเอียดของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ทั้ง 5 ด้าน คือ ด้านความรัก ความสนใจและความถนัด ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศ และด้านโอกาสที่ได้รับโดยการแจกแจงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียง

3. เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) ระหว่างนักกีฬาชายกับนักกีฬาหญิง โดยใช้การทดสอบ t-test เพื่อทดสอบสมมติฐาน โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอล ที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) ระหว่างประสบการณ์ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดน้อยกว่า 2 ปี กับมากกว่าตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป โดยใช้การทดสอบ t-test เพื่อทดสอบสมมติฐานโดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 3 แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอล ที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) ซึ่งเป็นแบบสอบถามข้อเสนอแนะอื่นๆ และความคิดเห็นมาวิเคราะห์คำตอบจากแบบสอบถามปลายเปิด โดยการสังเคราะห์จัดหมวดหมู่ และลำดับของคำตอบตัดข้อมูลที่มีความซ้ำซ้อนออก เรียบเรียงภาษาให้ถูกต้อง แต่งความหมายเดิม นำมาสรุปเป็นรายด้านและเสนอในรูปแบบความเรียง

ผลการวิจัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ ระดับการศึกษา ภาค และประสบการณ์ในการเล่นแฮนด์บอลชายหาดดังตารางที่ 1- 3 ดังนี้

ตารางที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	120	50.00
หญิง	120	50.00
รวม	240	100.00
2. ระดับการศึกษา		
ม.1	11	4.58
ม.2	13	5.42
ม.3	55	22.92
ม.4	49	20.42
ม.5	50	20.83
ม.6	62	25.83
รวม	240	100.00
3. ภาค		
ภาค 1	60	25.00
ภาค 2	40	16.67
ภาค 3	60	25.00
ภาค 4	40	16.67
ภาค 5	40	16.67
รวม	240	100.00
4. ประสบการณ์ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด		
ประสบการณ์มากกว่า 2 ปีขึ้นไป	145	60.42
ประสบการณ์น้อยกว่า 2 ปี	95	39.58
รวม	240	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายและเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 50 เท่ากัน

นักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ส่วนใหญ่มีอายุ 18 ปี จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 25 รองลงมาคือ อายุ 17 ปี จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 22.50

นักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ทั้งเพศชายและเพศหญิง ศึกษาอยู่ในระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 6 จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 25.83 รองลงมาคือ มัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 22.92

นักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด จะอยู่ในสังกัดภาค 1 และภาค 3 จำนวน 60 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 25 รองลงมาคือ ภาค 2 ภาค 4 และภาค 5 จำนวน 40 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 16.67

ส่วนใหญ่พบว่า มีประสบการณ์ในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ซึ่งถือว่า มีประสบการณ์มาก คือ ตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 60.42 และมีประสบการณ์น้อยกว่า 2 ปี จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 39.58

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดแบ่งเป็น 5 ด้าน ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ทั้งในภาพรวมและรายด้าน

แรงจูงใจ	μ	S.D.	ค่าระดับ
1.ด้านความรัก ความสนใจและความถนัด	4.18	.508	มาก
2.ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.17	.547	มาก
3.ด้านสุขภาพ	4.36	.557	มากที่สุด
4.ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศ	3.99	.767	มาก
5.ด้านโอกาสที่ได้รับ	3.87	.748	มาก
รวม	4.10	.480	มาก

จากตารางที่ 2 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.10 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านสุขภาพ ได้มีค่าเฉลี่ย

แรงจูงใจมากที่สุด อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.36 รองลงมาคือ ด้านความรัก ความสนใจและความถนัด อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.18

ตารางที่ 3 แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาด จำแนกตามประสบการณ์ในการเล่นกีฬา

แรงจูงใจ	ประสบการณ์น้อย		ประสบการณ์มาก		Z
	μ	S.D.	μ	S.D.	
1.ด้านความรัก ความสนใจ และความถนัด	4.04	.542	4.27	.465	-3.511*
2.ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.08	.581	4.23	.517	-2.076*
3.ด้านสุขภาพ	4.30	.664	4.41	.477	-1.433
4.ด้านชื่อเสียงและเกียรติยศ	3.88	.881	4.06	.682	-1.701
5. ด้านโอกาสที่ได้รับ	3.69	.777	3.99	.709	-2.888*
รวม	3.98	.526	4.19	.432	-3.237*

จากตารางที่ 4.3 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีประสบการณ์แตกต่างกันมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดในภาพรวมแตกต่างกัน และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านความรัก ความสนใจและความถนัดด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านโอกาสที่ได้รับ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

จากการศึกษาวิจัย เรื่องแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอลที่เข้าแข่งขันในงานกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 33 (พ.ศ.2560) ณ จังหวัดชุมพร – ระนองเกมส์ พบว่าแรงจูงใจมีความสำคัญและเป็นส่วนหนึ่งของการเริ่มต้นในการเลือกเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอล ควรให้การสนับสนุน ส่งเสริมนักกีฬาแฮนด์บอลชายหาด และควรปลูกฝังให้นักกีฬาแฮนด์บอล มีความรัก ความสนใจ ในการเล่นแฮนด์บอลเป็นอันแรก และควรนำผลที่ได้จากการวิจัยในครั้งนี้ ไปใช้เป็นข้อมูลในการสร้างแรงจูงใจให้กับนักกีฬาต่อไป

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการวิจัยสภาพปัญหาและอุปสรรคในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดของนักกีฬาแฮนด์บอลในจังหวัดต่าง ๆ
2. ควรทำการวิจัยเปรียบเทียบแรงจูงใจของนักกีฬาแฮนด์บอลชายหาดกับชนิดกีฬาประเภทอื่น

3. ควรมีการศึกษาแรงจูงใจของการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาแฮนด์บอลชายหาด ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย กีฬาแห่งชาติ กีฬาเยาวชนแห่งชาติ และกีฬานักเรียนนักศึกษาแห่งประเทศไทย

References

- Piliyapoen, T. (1986). *Principles of swimming training*. Bangkok: Research Promotion and Textbook. Srinakharinwirot Prasanmit University. [in Thai]
- Boonsem, A. (2007). *Motivation for Football Playing Selection of Female Athletes in the 34th Thailand University Games*. Master Degree Thesis, M.Ed. (Physical Education). Bangkok: Graduate School, Srinakharinwirot University. [in Thai]
- Likert, R. (1961). *New Patterns of Management*. New York: McGraw-Hill. 1970. *The Human Organization*. (New York: McGraw-Hill company, 1967) 14-24 Resources.5th ed. London: Prentice-Hall International