

บทวิจารณ์หนังสือ สำหรับไทย อัตลักษณ์แห่งรสชาติ มรดกทางวัฒนธรรม



ผู้แต่ง : ศรีสมร คงพันธุ์
จำนวนหน้า : 144 หน้า
สำนักพิมพ์ : บริษัท ส.ส.ส. จำกัด
ปีที่พิมพ์ : พิมพ์ครั้งที่ 1 พฤศจิกายน 2562

อาหารเป็นวัฒนธรรมที่เกิดจากการกินของมนุษย์ มีความแตกต่างกันออกไปในแต่ละภูมิภาคของสังคม ขึ้นอยู่กับบริบททางภูมิศาสตร์และประวัติศาสตร์ กล่าวได้ว่าอาหารกำเนิดจากวัฒนธรรมการกินของแต่ละชาติพันธุ์ อาหารไทยนับเป็นมรดกสำคัญทางวัฒนธรรมที่สำคัญของชาติ เนื่องจากประเทศไทยมีประวัติศาสตร์ของชาติอย่างยาวนาน ตั้งอยู่บนภูมิภาคที่มีความหลากหลายทางทรัพยากรที่สำคัญของโลก ทำให้อาหารไทยมีความหลากหลาย มีเอกลักษณ์ และรสชาติเฉพาะตัว เป็นที่รู้จักของคนส่วนใหญ่ทั่วโลก อาหารไทยนอกจากจะมีรสชาติที่อร่อย ยังเป็นอาหารสุขภาพมีคุณค่าทางโภชนาการสูง ที่ส่วนใหญ่มาจากเครื่องเทศนานาชนิดที่มีคุณสมบัติทางสมุนไพร

หนังสือสำหรับไทย อัตลักษณ์แห่งรสชาติ มรดกทางวัฒนธรรมถือเป็นการถ่ายทอดมรดกวัฒนธรรมสู่ชนรุ่นหลังให้ได้ตระหนักถึงคุณค่าของอาหารสำหรับไทย ซึ่งเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชาติที่ควรค่าแก่การรักษาให้คงไว้ตลอดไป สำหรับไทยเป็นอาหารที่มีความหลากหลายทางรูปแบบและรสชาติ ซึ่งผสมกลมกลืนได้เป็นอย่างดี ถือเป็นเสน่ห์ของอาหารไทย ความหลากหลายของอาหารในสำหรับบ่งบอกถึงความอุดมสมบูรณ์ของวัตถุดิบ นอกจากนี้สำหรับไทยยังแสดงออกถึงฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ

โดยหนังสือเล่มนี้แบ่งเนื้อหาออกเป็น 6 ส่วน ดังนี้

1. สำหรับไทย กินอย่างไทย
2. สำหรับพิเศษ
3. สำหรับไทย 4 ภาค ประกอบด้วย สำหรับไทยภาคกลาง สำหรับไทยภาคใต้ สำหรับไทยภาคเหนือ และสำหรับไทยภาคอีสาน
4. สำหรับถวายพระ
5. สำหรับมังสวิรัต
6. สำหรับไทยขึ้นเครื่อง

ผู้วิจารณ์ : ผศ.ดร.พรสวรรค์ พงษ์ศิริ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ