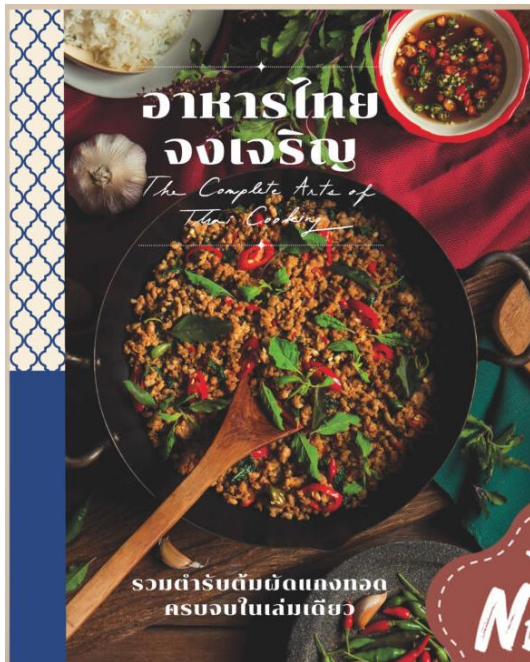


บทวิจารณ์หนังสือ
อาหารไทย จงเจริญ



ผู้แต่ง : ชรินทร์นั จริงจิตร
จำนวนหน้า : 334 หน้า
สำนักพิมพ์ : บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด
ปีที่พิมพ์ : กรกฎาคม 2563

ฉบับนี้ขอแนะนำตำราอาหารไทยที่สมบูรณ์แบบและครบครันในเรื่องราวของพื้นฐานอาหารไทยที่ควรรู้ พร้อมทั้งตำรับ ต้ม ผัด แกง ทอด ที่ครบจบในเล่มเดียว ซึ่งตำราอาหารไทยว่านี้ คือ **อาหารไทยจงเจริญ (The Complete Arts of Thai Cooking)** เขียนโดย ชรินทร์นั จริงจิตร ของสำนักพิมพ์แสงแดด

เนื้อหาในตำราเล่มนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วนใหญ่ๆ คือ ปฐมบทในห้องครัว ที่ผู้เขียนได้สารพันเรื่องราวอาหาร นำรู้และเคล็ดลับคู่ครัวที่จะทำให้อาหารไทยเป็นเรื่องที่ง่ายและสนุก โดยแจกแจงนานาความรู้ของพื้นฐานอาหารไทยไว้เป็นเสมือนคัมภีร์สำหรับพ่อครัวหรือแม่ครัวมือใหม่ โดยเริ่มต้นการทำความรู้จักกับเครื่องครัวไทย เครื่องปรุงไทยๆ และวัตถุดิบที่ใช้ในครัวไทย ต่อจากนั้นเป็นความรู้ในระหว่างเข้าครัว ว่าด้วยเรื่องของน้ำพริกแกงไทย ตั้งแต่วัตถุดิบที่ใช้ไปจนถึงการโขลกน้ำพริกแกง ตลอดจนเรื่องของการเตรียมผัก เนื้อสัตว์ และเครื่องปรุงพิเศษในอาหารไทย จบท้ายก่อนถึงตำรับรสเลิศนั้น คือการดูแลรักษาเครื่องครัวเครื่องใช้ และเทคนิคการจัดเก็บวัตถุดิบอาหารไทยที่เหลือใช้ต่างๆ

ส่วนตำรับอาหารไทยที่คัดสรรมาบันทึกไว้ในเล่ม เป็นตำรับคุณภาพของสำนักพิมพ์แสงแดด เหมาะกับครัวไทย ไม่ว่าจะครัวเล็กและครัวใหญ่ทำได้อร่อยแน่นอน โดยแบ่งตำรับเป็นหมวดหมู่ เริ่มต้นจากหมวดน้ำพริก เครื่องจิ้ม เช่น น้ำพริกมะขามกากหมู แสร์ว่ากุ้ง หลนปลาเค็ม ตามติดด้วยหมวดยำสารพัด เช่น ยำตะไคร้กุ้งสด ยำผักบุ้งทอดกรอบ ปลาตุ๋นฟู กรอบอร่อยจากเนื้อปลาแท้ๆ หมวดต้ม ตุ่น ให้ชดคล่องคอพร้อมต้มยำและต้มโคล้ง เช่น แกงจืดหมึกยัดไส้ ต้มซี่โครงหมูผักกาดดอง ต้มส้มปลาทู ต้มยำกุ้งน้ำข้นต่อด้วยหมวดผัด กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ ก่อนจะเข้าหมวดถัดไป มีเรื่องราวอาหารไทยน่ารู้ เช่น **ชิงอยู่ที่ได้ในผัดพริกขิง** หรือ

ความแตกต่างของไข่เค็มในเมนูอาหาร จากนั้นต่อด้วยหมวดแกง เช่น แกงคั่วสับปะรดกระต๊ากหมู แกงฮังเล แล้ว
แทรกด้วยเรื่องของ นานาสาแทรกของผู้เฒ่า ก่อนจะถึงหมวดทอด นึ่ง เช่น กุ้งทอดซอสมะขาม พร้อมความรู้ของ
ซอสมะขามที่ทำอะไรได้สารพัด รวมถึงเรื่องของเทคนิคสำคัญในการทอดไข่เจียว และเคล็ดลับทอดมันให้เหนียว
เต่ง หมวดสุดท้ายว่าด้วยเรื่องของเส้นและข้าว เช่น ตำรับขนมจีนสีภาค ข้าวต้ม และข้าวผัด

ผู้วิจารณ์ : อ.เป็นเอก ทรัพย์สิน โรงเรียนการเรือน มหาวิทยาลัยสวนดุสิต