

การเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลเข้าร่วมการแข่งขันในฟุตบอลลีกระดับประเทศ

เหมราช ถึงเจริญ

หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

วิมลมาลย์ สมคะเน

หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

ชาญชัย ขอบธรรมสกุล

หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

ติดต่อผู้เขียนบทความที่ เหมราช ถึงเจริญ มหาวิทยาลัยรามคำแหง 2086 ถนนรามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

E-mail: hammaraj17@hotmail.com

วันที่รับบทความ: 4 กรกฎาคม 2562 วันที่แก้ไขบทความ: 24 กรกฎาคม 2562 วันที่ตอบรับบทความ: 31 มกราคม 2564

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ ศึกษากระบวนการและปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันภายในประเทศ โดยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ฟุตบอลลีกรุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 **วิธีการวิจัย** เป็นการวิจัยเชิงสำรวจจากตัวอย่าง จำนวน 223 คน โดยแบบสอบถาม **ผลการวิจัย** ในกระบวนการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ พิจารณาปัญหาด้านงบประมาณ อุปกรณ์ และเครื่องมืออำนวยความสะดวกการคัดเลือกนักกีฬาและการฝึกซ้อม โดยภาพรวมและรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับปานกลาง โดยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้ดังนี้ ด้านการฝึกซ้อม ด้านการคัดเลือกนักกีฬา ด้านงบประมาณ และด้านอุปกรณ์และเครื่องมืออำนวยความสะดวก ตามลำดับ ส่วนปัญหาการเตรียมทีมกีฬาระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครกับโรงเรียนในต่างจังหวัด และระหว่างเจ้าหน้าที่กับนักกีฬาโดยภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 **สรุป** ควรมีการปรับปรุงด้านงบประมาณ เครื่องมือและสิ่งอำนวยความสะดวก การคัดเลือกตัวนักกีฬา และการฝึกซ้อม

คำสำคัญ: กีฬาฟุตบอล การแข่งขันในฟุตบอลลีกระดับประเทศ



The Preparation of The Futsal Team for Competition in National Futsal League

Hammaraj Thuingjaroen

Master of Physical Education Programme, Ramkhamhaeng University, Hua Mak, Bang Kapi, Bangkok 10240

Wimonmal Somkhane

Master of Physical Education Programme, Ramkhamhaeng University, Hua Mak, Bang Kapi, Bangkok 10240

Charnchai Chobthamasakul

Master of Physical Education Programme, Ramkhamhaeng University, Hua Mak, Bang Kapi, Bangkok 10240

Correspondence concerning this article should be addressed to **Hammaraj Thuingjaroen**, Master of Physical Education Programme, Ramkhamhaeng University, Hua Mak, Bang Kapi, Bangkok 10240 Thailand
E-mail: hammaraj17@hotmail.com

Received date: July 4, 2019 Revised date: July 24, 2019 Accepted date: January 31, 2021

ABSTRACT

PURPOSES: To look into the process and problems in the preparation of futsal teams for competition in the 14th 17-year-old National Futsal League organized by Office of the Basic Education Commission. **METHODS:** It was a sample survey research with a questionnaire for 223 samples. **RESULTS:** In the preparation of the futsal team, there were moderate problems at both overall and individual levels in descending order as follows: training, selection, budget, and equipment and facilities. The problems were not different significantly at $p = 0.05$ between Bangkok and provincial teams as well as between team managers and athletes. **CONCLUSIONS:** Budget, equipment and facilities, team member recruitment, and training need improvement.

Keywords: Futsal, National Futsal League Competition

บทนำ

กีฬาฟุตบอลได้เข้ามาในประเทศไทย ครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2540 โดยสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ และการกีฬาแห่งประเทศไทย จัดให้มีการแข่งขันฟุตบอล 5 คน ชิงแชมป์ประเทศไทยขึ้นเป็นครั้งแรก ในรายการ “STAR INDOOR SOCCER 1997” และมีการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลรายการต่าง ๆ ขึ้นอย่างมากมา โดยในปี พ.ศ. 2541 มีการจัดการแข่งขันขึ้นอีกเป็นครั้งที่ 2 ปี พ.ศ. 2543 มีการจัดการแข่งขันขึ้นอีกเป็นครั้งที่ 3 ต่อมาประเทศไทย ได้มีโอกาสเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันฟุตบอลชิงแชมป์เอเชีย ในปี พ.ศ. 2543 ได้จัดการแข่งขันฟุตบอลระดับเยาวชน 18 ปี ในรายการ คิวิก จูเนียร์ฟุตบอลไทยแลนด์ แชมป์เปียนชิพ ครั้งที่ 1 ปี พ.ศ. 2544 มีการจัดการแข่งขันทั้งในระดับภูมิภาคและระดับประเทศ ทั้งระดับเยาวชนและประชาชน เช่น คิวิก จูเนียร์ฟุตบอลไทยแลนด์ แชมป์เปียนชิพ และอัมเทล ฟุตบอลไทย และการแข่งขันฟุตบอลชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย และปี พ.ศ. 2547 ทีมชาติไทยสามารถคว้าอันดับที่ 3 ในการชิงแชมป์เอเชียได้สิทธิ์เดินทางไปแข่งขันชิงแชมป์โลกรอบสุดท้ายที่ประเทศไต้หวัน กีฬาฟุตบอลเป็นที่นิยมแพร่หลายอย่างมากมาในปัจจุบันทั้งหน่วยงานของรัฐบาลและเอกชนที่ให้การสนับสนุนอย่างยิ่ง ทำให้กีฬาฟุตบอลได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้การเล่นกีฬาทุกชนิดย่อมก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้เล่นทั้งทางตรงและทางอ้อม ฟุตบอลเป็นกีฬาอีกประเภทหนึ่งที่มีประโยชน์แก่ผู้เล่น คือ การ

เล่นกีฬาฟุตบอลจะต้องเคลื่อนไหวร่างกายตลอดเวลา ทำให้ผู้เล่นมีความเชื่อมั่นในตัวเอง มีไหวพริบดี สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ได้ ตัดสินใจรวดเร็ว นุ่มนวล แม่นยำ ช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายให้แข็งแรง ช่วยให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น ระบบกล้ามเนื้อ ระบบหายใจ ระบบขับถ่าย ระบบไหลเวียนโลหิต และช่วยส่งเสริมกิจกรรมที่รวมการเคลื่อนไหวในลักษณะต่าง ๆ เช่น การวิ่ง การหลบหลีก การแย่ง การรับ การส่ง การกระโดด และการเตะ ตลอดจนการใช้เท้าสัมพันธ์กับสายตาด้วย

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบายสำคัญในการที่จะสนับสนุน และส่งเสริมให้นักเรียนในสังกัดให้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายเพื่อให้ห่างไกลยาเสพติด อันก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการเรียนรู้ และป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติด จึงเกิดการจัดการแข่งขันรายการเนชั่น แมน สฟูล ลีก ซึ่งถือเป็นกิจกรรมสำคัญที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และผู้บริหารโรงเรียนให้ความสำคัญ และส่งเสริมสนับสนุนให้เยาวชนพัฒนาศักยภาพด้านกีฬาฟุตบอลให้เป็นเลิศ เพื่อก้าวสู่การเป็นนักกีฬาฟุตบอลระดับทีมชาติ และระดับสากล จนเป็นที่ยอมรับแก่นานาชาติต่อไป อีกทั้งเป็นการพัฒนาด้านการจัดการแข่งขัน มีการจัดแบบเหยา-เยือน หมุนเวียนเปลี่ยนกันเป็นเจ้าบ้าน เป็นผู้จัดดำเนินการที่ดี เป็นผู้ชม ผู้เชียร์ ผู้เล่นที่มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ

อีกทั้งยังเปิดโอกาสให้นักเรียนระดับมัธยมศึกษาได้แสดงศักยภาพเฉพาะตน อย่างไรก็ตามกีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาที่ต้องใช้ความสามารถค่อนข้างสูง มีความรวดเร็วเข้ามาเกี่ยวข้อง ดังนั้น ผู้ฝึกสอนจะต้องมีการวางแผนการฝึกซ้อมเป็นอย่างดี ช่วยเหลือนักกีฬาให้ได้มาซึ่งความรู้ ทักษะ ความสามารถ ตลอดจนมีแนวคิดและทัศนคติที่ดีหรือถูกต้อง เพื่อพัฒนาศักยภาพและขีดความสามารถของนักกีฬา ยิ่งการถ่ายทอดหรือกระบวนการของผู้ฝึกสอนมีความชัดเจนและถูกต้องมากเท่าใด ก็ยิ่งหล่อหลอมให้นักกีฬามีความพร้อมและสมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้นเท่านั้น จนกลายเป็นเอกลักษณ์ที่ประจำตัวนักกีฬา ในปัจจุบันมีการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลรายการต่าง ๆ ขึ้นอย่างมากมาย ซึ่งในการแข่งขันกีฬาทุกครั้งต้องมีการเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ การที่จะเตรียมทีมกีฬาให้มีคุณภาพนั้นมิใช่เรื่องง่าย จำเป็นที่จะต้องใช้งบประมาณและใช้คนทำงานร่วมกันเป็นจำนวนมาก ต้องมีการจัดระบบในการทำงานร่วมกันให้มีระเบียบตลอดทั้งการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันของผู้ร่วมงานโดยได้รับความสะดวก ความสะดวก และความพึงพอใจที่จะทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บรรลุผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้จึงต้องมีการจัดการเพื่อให้การทำงานบรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ ในเรื่องของการเตรียมทีม นักกีฬาจึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ความเข้าใจ ในด้านการบริหารงานต่าง ๆ เป็นอย่างดี ดังนั้น ในการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันจึงเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับผู้รับผิดชอบเป็นอย่างยิ่ง เพราะผู้ที่มีส่วนร่วมทุกคนต้องอุทิศเวลา กำลังกาย กำลังใจ ความคิดสร้างสรรค์

หรือแม้กระทั่งกำลังทรัพย์ เพื่อให้ทุกสิ่งทุกอย่างสัมฤทธิ์ผล

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาการเตรียมและปัญหาทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 และเพื่อเปรียบเทียบปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครกับโรงเรียนในต่างจังหวัด

แนวความคิดเกี่ยวกับทฤษฎีด้านการบริหารจัดการการเตรียมทีมนักกีฬา

การเตรียมทีมนักกีฬา

การเตรียมทีมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา เป็นสิ่งที่มีความสำคัญสำหรับการแข่งขัน เพื่อให้มีความพร้อมที่จะทำการแข่งขันตลอดเวลา ผลของการแข่งขันจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์เพียงใดนั้นขึ้นอยู่กับคุณภาพของการเตรียมทีม

วีระศิริวัฒน์ (2531, อ้างถึงใน สุวรรณโณ, 2559) กล่าวว่า การเตรียมทีมกีฬาเพื่อให้มีความพร้อมที่จะทำการแข่งขันอยู่ตลอดเวลา เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นและสำคัญที่สุดสำหรับผู้ฝึกสอน งานของผู้ฝึกสอนเป็นงานที่ไม่มีวันสิ้นสุด อุปสรรคหรือข้อบกพร่องในการแข่งขันที่เพิ่งผ่านมา ถ้าไม่รีบปรับปรุงแก้ไขก็จะกลายเป็นสิ่งที่ถูกลืม เพราะฉะนั้น เมื่อการแข่งขันสิ้นสุดลง ผู้ฝึกสอนและผู้ร่วมงานต้องร่วมปรึกษาถึงเรื่องการบริหารทีมของตน ทั้งนี้โดยจุดมุ่งหมายคือ การประเมินผลการดำเนินงานทุกอย่างที่อยู่ในความรับผิดชอบ บทสรุปข้อเสนอแนะที่ได้จาก

การระดมความคิดเห็นของผู้ฝึกสอนและ
ผู้ร่วมทีม เพื่อจะเป็นแนวทางและแนวปฏิบัติ
แบบแผนของผู้รับผิดชอบทีมในการนำไป
ปฏิบัติในฤดูกาลแข่งขันต่อไป

แฟงสาเคน (2531) ได้กล่าวไว้ว่า
การเตรียมทีมนักกีฬาจะประสบความสำเร็จได้
จะต้องประกอบด้วยปัจจัย ดังต่อไปนี้

1. การจัดหางบประมาณเพื่อการ
เตรียมทีมนักกีฬา
2. การเตรียมแผนการคัดเลือก
นักกีฬา
3. การจัดหาอุปกรณ์ เครื่องอำนวยความสะดวก และวัสดุสิ้นเปลืองต่าง ๆ
ทางการกีฬา เช่น สนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา ตู้
เก็บของและสิ่งอื่น ๆ
4. การดำเนินการคัดเลือกตัวนักกีฬา
ที่เหมาะสม
5. การสร้างสมรรถภาพทางการกีฬา
ได้แก่ การฝึกซ้อมทักษะ และเทคนิคต่าง ๆ
6. การวางแผนการป้องกันและการ
รองรับการบาดเจ็บทางการกีฬา เช่น การให้
ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและการ
รองรับการบาดเจ็บทางการกีฬา การเตรียม
อุปกรณ์เครื่องป้องกันการบาดเจ็บทางการ
กีฬา
7. การสร้างสมรรถภาพ และ
บำรุงรักษาสภาพจิตใจของนักกีฬา ตลอดจน
การให้อาหาร การพักผ่อน และอื่น ๆ
8. การสร้างคุณลักษณะของการกีฬา
ได้แก่ ความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้
อภัย
9. การตรวจค้นหาความบกพร่องทั้ง
ทางร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนการบำบัด
ทางการแพทย์

10. การศึกษากฎกติกา การแข่งขัน
การเตรียมทีมให้สอดคล้องกับกฎกติกาของ
การแข่งขัน

11. การศึกษาลักษณะในทุก ๆ ด้าน
ของนักกีฬาแต่ละบุคคล

12. การแก้ไขปัญหาในทุก ๆ ด้าน
ให้นักกีฬา

13. การศึกษาชั้นเชิง กลวิธีการเล่น
ของคู่แข่ง และการสอดแนม

14. การขนส่งนักกีฬาไปยังสถานที่
ทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน

15. การศึกษาสภาวะต่าง ๆ ของ
สนามแข่งขัน เช่น สภาพสนาม สภาพ
ภูมิอากาศ ทิศทางลม สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ อันมี
ผลต่อการแข่งขัน และการเตรียมทีมให้
สอดคล้องกับสภาวะต่าง ๆ

16. การประชุมตกลงนัดหมาย
เกี่ยวกับการแข่งขัน เช่น พิธีเปิด กำหนดการ
การแข่งขัน เวลาการแข่งขัน กฎกติกาเฉพาะ
ของการแข่งขัน

17. การวางแผนการเล่น ก่อนการ
แข่งขัน การจัดตัวนักกีฬาลงแข่งขันและตัว
สำรอง การกำหนดสัญญาณต่าง ๆ

18. การปฐมพยาบาลทั้งในกรณี
ทั่ว ๆ ไป และเฉพาะกรณี

19. การฟื้นฟูสมรรถภาพของทีม
ระหว่างพักการแข่งขัน การฟื้นฟูสภาพ
ร่างกาย การนวด การให้น้ำ การแนะนำ และ
แก้ไขวิธีการเล่น

20. การปฏิบัติตัวหลังการแข่งขันและ
การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย

อัฐชู (2536) กล่าวถึง หลักสำคัญของ
การเตรียมทีม ต้องมีการคัดเลือกตัว ผู้ฝึกสอน
จะต้องเลือกผู้เล่นที่มีความประสงค์ และเต็ม

ใจที่จะเล่นในทีมและมีความหวังที่จะนำทีมไปสู่ชัยชนะ การประกาศหาผู้เล่น และเลือกตัว จะต้องทำอย่างเปิดเผย กว้างขวาง โดยประกาศทางสื่อมวลชนหลาย ๆ แขนง และประกาศตามโรงเรียน สโมสรเป็นต้น ด้วยการประกาศให้ทราบ 1-2 เดือน เมื่อได้ผู้ที่ต้องการแล้ว ต้องทำการคัดเลือกให้ได้มากกว่าที่ต้องการ 2-3 เท่า แล้วจึงทำการนัดแนะให้มีการประชุมร่วมกัน เพื่อชี้แจงรายละเอียดในกรณีที่จะมาทำการฝึกร่วมกัน ได้แก่ กฎระเบียบในการฝึกซ้อม การเข้าฝึกทุกครั้ง การขาดบ่อย ความประพฤติ นิสัยใจคอ และทัศนคติ ความเอาใจใส่ในการฝึกซ้อม ความตั้งใจ ความขยัน การแต่งกาย และอื่น ๆ ซึ่งจะต้องทำความเข้าใจให้เป็นที่ยอมรับร่วมกัน นอกจากนี้การตัดตัวนักกีฬาเพื่อให้เป็นผู้เล่นในทีมชั้นสุดท้ายนั้นมีความจำเป็นเนื่องจากจำนวนผู้เล่น และผู้เล่นสำรองเป็นไปตามกติกาของกีฬาแต่ละชนิด ซึ่งนับว่าเป็นขั้นตอนที่ยาก เพราะต้องใช้การพิจารณาอย่างรอบคอบถึงตำแหน่งต่าง ๆ ที่จะต้องมีผู้เล่นสำรองไว้เมื่อนักกีฬาเจ็บป่วยขณะทำการแข่งขัน หรือขณะที่ต้องการเป็นฝ่ายรับซึ่งจะต้องมีผู้เล่นใดบ้างเป็นตัวเสริม และถ้าเป็นฝ่ายรุก ก็จะมีตำแหน่งใดมาช่วยได้บ้างรวมทั้งความสามารถในการเล่นแต่ละตำแหน่งกับการประสานงานกันได้ดีเพียงใด

การเตรียมทีมเข้าแข่งขันจะต้องอาศัยปัจจัยหลายอย่าง ซึ่งเกี่ยวข้องกับ 4 M (Man Money Management Material) การเตรียมทีมมักจะไม่สามารถประสบความสำเร็จเนื่องจากขณะเตรียมทีมนั้น ปัญหาต่าง ๆ จะเกิดขึ้น จำเป็นต้องแก้ปัญหาตลอดเวลา แต่ถ้ามีการวางแผนที่ดี และเตรียมจัดหาสิ่งต่าง ๆ ไว้ให้พร้อมล่วงหน้าจะช่วยลดปัญหาต่าง ๆ ได้

ดังนั้น ก่อนเตรียมทีมจะต้องรู้ถึงปัญหาและเตรียมสิ่งต่าง ๆ ให้พร้อมก่อน ดังนี้

1. วัตถุประสงค์ของการเตรียมทีม ผู้ฝึกสอน และคณะ จะต้องทราบว่า วัตถุประสงค์ของการทำทีมครั้งนี้เพื่ออะไรจะมีวันและเวลาใดบ้างที่จะต้องฝึกซ้อม สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องทราบ เพื่อที่จะจัดการการฝึกซ้อมและการจัดหาผู้เล่นต่าง ๆ ให้ตรงตามวัตถุประสงค์

2. แหล่งทุน หรือผู้ที่ จะให้การสนับสนุนทุนต่าง ๆ ในการดำเนินงานจะได้จากแหล่งใด มากน้อยเพียงไร จะได้รับการสนับสนุนด้านใดบ้าง เหล่านี้ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องทราบ เพื่อจะได้วางแผนการฝึกซ้อมให้เป็นไปอย่างเหมาะสมและถูกต้อง แหล่งเงินทุนสนับสนุนนี้เป็นปัจจัยที่สำคัญมากอย่างหนึ่ง ปัญหาการทำทีมหลาย ๆ ทีมมักจะพบกับปัญหานี้เป็นส่วนใหญ่

3. ผู้เล่น เป็นองค์ประกอบที่สำคัญมาก การคัดเลือกผู้เล่นและการได้มาซึ่งผู้เล่นนั้นถ้าเราได้ผู้เล่นที่ดีก็เท่ากับว่าเรามีความสำเร็จไปกว่าครึ่งแล้ว เราเลือกผู้เล่นที่มีคุณสมบัติที่ดีที่สุดเท่าที่เราจะหาได้ แล้วมาฝึกมาสอน มาฝึกซ้อมทำให้เป็นนักกีฬาที่ดีให้ได้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้ ผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องระลึกไว้เสมอว่า ผู้เล่นนั้นเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุดอันหนึ่ง

4. ผู้ฝึกสอน และคณะผู้ฝึกสอน ทีมจะดีหรือไม่ดี จะประสบผลสำเร็จหรือไม่ทุกอย่างผู้ฝึกสอนและคณะจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบ เพราะผู้ฝึกสอนจะต้องมีหน้าที่เป็นผู้นำผู้ดูแล ผู้กำกับ ควบคุมกิจการและกระทำทุกอย่างให้ทีมเรียบร้อย ถ้าองค์กรใดได้ผู้ฝึกสอนดี คณะดี และนักกีฬาดีด้วย ก็จะได้รับความสำเร็จไปมากกว่า 75%

5. สนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ สนามฝึกซ้อมและอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ สนามและอุปกรณ์การฝึกซ้อมถ้าเป็นไปได้ก็จะต้องให้เหมือนกับสนามแข่งขันจริง ๆ หรือให้คล้ายกับสนามแข่งขันมากที่สุด และมีให้เพียงพอแก่การฝึกซ้อม

6. การจัดการและการบริหารทีม การจัดการในที่นี้ หมายถึง การวางแผน การฝึกซ้อม การวางตัวบุคคลที่รับผิดชอบในแต่ละเรื่อง การทำโครงการระยะสั้นและระยะยาว ในด้านการฝึกซ้อมแข่งขัน และการประเมินผลการทำงานของทีมโดยส่วนรวม การแบ่งอำนาจและหน้าที่ของแต่ละคนในคณะผู้บริหาร คณะผู้ฝึกสอนและหัวหน้าทีม การประสานงานต่าง ๆ ในทีม มีการประชุมปรึกษาหารือกันเป็นระยะ ๆ

7. สวัสดิการ หมายถึง การดูแลเรื่องความเป็นอยู่ของนักกีฬา การรักษาพยาบาล เมื่อได้รับบาดเจ็บ

8. สิ่งสุดท้ายที่จะลืมเสียไม่ได้ก็คือ ความเป็นระเบียบของทีม ความมีวินัย ความเป็นสุภาพบุรุษ ความตรงต่อเวลา ความสามัคคี ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของทุก ๆ คนในทีม ถ้าทีมใดขาดสิ่งเหล่านี้แล้ว ปัญหาการทำทีมก็มักจะเกิดขึ้น ดังนั้นผู้ฝึกสอนที่ดีจะต้องไม่ลืมในเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้ด้วย

จากการศึกษาการเตรียมทีมที่กล่าวมา ผู้วิจัยสามารถสรุปได้ว่า การเตรียมทีมเข้าแข่งขันจะต้องอาศัยปัจจัยหลายอย่างที่เกี่ยวข้องกับ 4 M คือ คน (Man), เงิน (Money), กระบวนการดำเนินงาน (Management), อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก (Material) เนื่องจากขณะ

เตรียมทีมนั้น ปัญหาต่าง ๆ จะเกิดขึ้น จำเป็นต้องแก้ปัญหาตลอดเวลา แต่ถ้ามีการวางแผนที่ดี และเตรียมจัดหาสิ่งต่าง ๆ ไว้ให้พร้อมล่วงหน้าจะช่วยลดปัญหาต่าง ๆ ได้ ดังนั้น การเตรียมทีมที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ จำเป็นต้องมีการจัดการเพื่อให้การทำงานบรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนั้นจะต้องมีความรู้ความเข้าใจในด้านการบริหารงานต่าง ๆ เป็นอย่างดี ซึ่งจะทำให้เกิดการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน เช่น ด้านงบประมาณ ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก ด้านการคัดเลือกนักกีฬา และด้านการฝึกซ้อม จึงทำให้เกิดประสิทธิภาพตลอดการแข่งขัน

ระเบียบวิธีวิจัย

เป็น การ วิจัย เชิง ปริมาณ (Quantitative research) โดยใช้การวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) และ ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้ศึกษาจากเจ้าหน้าที่จำนวน 42 คน (จากประชากร 48 คน) และ นักกีฬาฟุตบอลจากโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร ใช้กลุ่มตัวอย่าง 108 คน (จากประชากร 150 คน) นักกีฬาฟุตบอลจากโรงเรียนในต่างจังหวัด ใช้กลุ่มตัวอย่าง 73 คน (จากประชากร 90 คน) รวมใช้กลุ่มตัวอย่างเป็นจำนวนทั้งสิ้น 223 คน โดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple random sampling)

การเก็บรวบรวมข้อมูล

รวบรวมข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามแก่กลุ่มตัวอย่างจำนวน 223 คน

ผลการวิจัย

1. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬา

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ เนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.66$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน โดยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้ดังนี้ ด้านการฝึกซ้อม ($\bar{X} = 2.70$) รองลงมาคือ ด้านการคัดเลือกนักกีฬา ($\bar{X} = 2.67$) ด้านงบประมาณ ($\bar{X} = 2.65$) และด้านอุปกรณ์และเครื่องมืออำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 2.59$) ตามลำดับ (ตารางที่ 1)

2. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครกับโรงเรียนในต่างจังหวัด

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ เนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครกับโรงเรียนในต่างจังหวัดโดยภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 2)

3. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลระหว่างเจ้าหน้าที่กับนักกีฬา

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ เนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างเจ้าหน้าที่กับนักกีฬา โดยภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ เนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 รายด้านและในภาพรวม

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอล	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ด้านงบประมาณ	2.65	.35	ปานกลาง
2. ด้านอุปกรณ์และเครื่องมืออำนวยความสะดวก	2.59	.44	ปานกลาง
3. ด้านการคัดเลือกนักกีฬา	2.67	.52	ปานกลาง
4. ด้านการฝึกซ้อม	2.70	.47	ปานกลาง
รวม	2.66	.42	ปานกลาง

ตารางที่ 2 ผลการเปรียบเทียบปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครกับโรงเรียนในต่างจังหวัด

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬา ฟุตบอล	โรงเรียนอยู่ใน				t	p
	กรุงเทพมหานคร		ต่างจังหวัด			
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
1. ด้านงบประมาณ	2.62	.38	2.70	.30	-1.62	.10
2. ด้านอุปกรณ์และเครื่องมือ อำนวยความสะดวก	2.57	.45	2.63	.43	-1.06	.29
3. ด้านการคัดเลือกนักกีฬา	2.65	.53	2.69	.52	-.37	.71
4. ด้านการฝึกซ้อม	2.70	.47	2.71	.47	-.12	.90
รวม	2.64	.43	2.68	.40	-.77	.43

ตารางที่ 3 ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างเจ้าหน้าที่กับนักกีฬา

ปัญหาการเตรียมทีมกีฬา ฟุตบอล	เจ้าหน้าที่		นักกีฬา		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
1. ด้านงบประมาณ	2.60	.40	2.66	.34	-.92	.35
2. ด้านอุปกรณ์และเครื่องมือ อำนวยความสะดวก	2.55	.46	2.60	.44	-.65	.51
3. ด้านการคัดเลือกนักกีฬา	2.67	.49	2.67	.53	-.06	.94
4. ด้านการฝึกซ้อม	2.72	.51	2.70	.46	.20	.83
รวม	2.64	.43	2.66	.42	-.33	.73

สรุปและอภิปรายผล

1. ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการ เนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 โดยภาพรวมและรายด้านอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านโดยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้ดังนี้ คือ ปัญหาด้านการฝึกซ้อม รองลงมาได้แก่ปัญหาด้านการคัดเลือกนักกีฬา ปัญหาด้านงบประมาณ และปัญหาด้านอุปกรณ์และ

เครื่องมืออำนวยความสะดวก ตามลำดับ ทั้งนี้เนื่องมาจากการแข่งขันกีฬาทุกครั้งต้องมีการเตรียมความพร้อมในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะการฝึกซ้อม ถือว่าเป็นหัวใจสำคัญที่สุดที่จะก่อให้เกิดการพัฒนาทางศักยภาพของนักกีฬาที่จะทำให้เกิดการพัฒนาการกีฬา และก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการแข่งขันกีฬาที่จะนำไปสู่ความสำเร็จหรือได้รับชัยชนะได้นั้น ต้องมีแรงจูงใจหรือมีความตั้งใจจริงต่อการฝึกซ้อมกีฬา

ดังที่ อัทชู (2536) กล่าวว่า การที่จะเตรียมทีมก็ทำให้มีคุณภาพนั้นมีใช่ง่าย จำเป็นที่จะต้องใช้งบประมาณ และใช้คนทำงานร่วมกันเป็นจำนวนมากจะต้องมีการจัดระบบ จัดระเบียบในการทำงานร่วมกัน ตลอดทั้งการมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันของผู้ร่วมงาน โดยได้รับความสะดวก ปลอดภัย และความพึงพอใจที่จะทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้เกิดผลตามเป้าหมายที่กำหนดไว้จำเป็นต้องมีการจัดการเพื่อให้การทำงานบรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ ในเรื่องของเตรียมทีมนักกีฬาจึงจำเป็นที่จะต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ในด้านการบริหารงานต่าง ๆ เป็นอย่างดี การเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันเป็นเรื่องที่สำคัญ สำหรับผู้รับผิดชอบเป็นอย่างยิ่ง เพราะผู้ที่มีส่วนร่วมต้องคำนึงถึงงบประมาณ อุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก การคัดเลือกนักกีฬา และการฝึกซ้อม เพื่อให้ทุกสิ่งทุกอย่างสัมฤทธิ์ผลสอดคล้องกับงานวิจัยของ มูลเกษม (2559) ศึกษาเรื่อง ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาเรือพายทีมชาติไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 28 ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาเรือพายทีมชาติไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 28 มีปัญหาการเตรียมทีมโดยภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง

2. ผลการเปรียบเทียบปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานคร กับโรงเรียนในต่างจังหวัด พบว่า โดยภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่าการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ.ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 นั้นเป็นรายการค่อนข้างมี

ชื่อเสียง และถือว่าเป็นกิจกรรมสำคัญที่ สฟฐ. และผู้บริหารโรงเรียนให้ความสำคัญเพื่อพัฒนาศักยภาพนักกีฬาให้เป็นเลิศก้าวสู่การเป็นนักกีฬาระดับทีมชาติ และระดับสากล เป็นการพัฒนาทางด้านการจัดการแข่งขันหมุนเวียนเปลี่ยนกันเป็นทีมเหย้า - เยือน เป็นผู้จัดการดำเนินการที่ดี เป็นผู้ชม ผู้เชียร์ ผู้เล่น รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ และยังเป็น การเปิดโอกาสให้นักกีฬาได้แสดงศักยภาพเฉพาะตน ทำให้โรงเรียนที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันตระหนักถึงการเตรียมการและมีการวางแผนเป็นอย่างดี ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องรู้ปัญหา ก่อน เพื่อหาแนวทางการแก้ไขก่อนที่จะปัญหาเหล่านั้นจะเกิดขึ้น และส่งผลกระทบต่อทีม รวมถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องกับทีมกีฬาทั้งหมด เช่น การสนับสนุนงบประมาณ ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าอาหาร การเก็บตัวฝึกซ้อม อุปกรณ์ในการฝึกซ้อมที่ได้มาตรฐาน การรักษาพยาบาล และอุปกรณ์การปฐมพยาบาลที่เพียงพอ ปลอดภัยของทรัพย์สิน ความโปร่งใส และยุติธรรมในการคัดเลือกนักกีฬา วิธีการตัดสิน ตลอดจนการมีนักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยาประจำทีม ดังที่ คงสืบเสาะ (2551) กล่าวไว้ว่า การดำเนินการเตรียมทีมนักกีฬาที่ดีเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เกิดการพัฒนาในการกีฬา และ ก่อให้เกิดประสิทธิภาพในการแข่งขัน ทำให้การแข่งขันมีมาตรฐานได้รับการสนับสนุนและได้รับความนิยมชมชอบจากผู้ชม อีกทั้งการเตรียมทีมให้มีประสิทธิภาพนั้น ควรคำนึงถึงงบประมาณและการใช้คนที่มีจำนวนมาก จะต้องจัดระเบียบในการทำงานร่วมกัน ตลอดทั้งการอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุขเพื่อให้ตรงตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ จำเป็นต้องมีการจัดการเพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

3. ผลการเปรียบเทียบปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สฟฐ. ฟุตบอลลีก รุ่นอายุ 17 ปี ครั้งที่ 14 ระหว่างเจ้าหน้าที่กับนักกีฬา พบว่า โดยภาพรวมและรายด้านไม่แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่า การเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันรายการเนชั่นแมน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ไกรน้อย (2557) ศึกษาเรื่อง ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาสอกกีเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 43 ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาการเตรียมทีมกีฬาสอกกีเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 43 ตามความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาทีม โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับผลการวิจัยของ สุวรรณโณ (2559) ศึกษาเรื่อง ปัญหาการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันเทเบิลเทนนิสเพื่อความชนะเลิศแห่งประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทาน ประจำปี 2559 ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาในการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันเทเบิลเทนนิสเพื่อความชนะเลิศแห่งประเทศไทย ซึ่งถ้วยพระราชทาน ประจำปี 2559 ระหว่างผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอนกับนักกีฬาเทเบิลเทนนิสไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

1. ด้านงบประมาณ ควรแก้ไขปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอล ในเรื่องการจัดหาสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลและตรวจสุขภาพนักกีฬา การจัดสรรงบประมาณให้เพียงพอ สำหรับการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬา การจัดหาผู้ดูแลรับผิดชอบค่าใช้จ่ายงบประมาณอย่างชัดเจน และควรจัดการการสนับสนุนงบประมาณจากผู้สนับสนุนภายนอก

2. ด้านอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวก ควรแก้ไขปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอล ในเรื่องการจัดระบบการรักษาความปลอดภัยของทรัพย์สินในขณะฝึกซ้อม การจัดหาห้องส่งเสริมสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาที่ได้มาตรฐาน การจัดหาอุปกรณ์ในการปฐมพยาบาลให้เพียงพอ และสถานที่เก็บอุปกรณ์ในการฝึกซ้อมต้องเหมาะสมในการจัดเก็บอุปกรณ์

3. ด้านการคัดเลือกตัวนักกีฬา ควรแก้ไขปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอล ในเรื่องความโปร่งใสและยุติธรรมในการคัดเลือก การแจ้งวิธีการตัดสินและการประกาศผลการคัดเลือกตัวนักกีฬา การแสดงรายชื่อและจำนวนนักกีฬาที่เข้าร่วมการคัดเลือกตัวนักกีฬา และการแจ้งวิธีดำเนินการและระยะเวลาในการคัดเลือกตัวนักกีฬา

4. ด้านการฝึกซ้อมควรแก้ไขปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอล ในเรื่องจัดให้มีนักกายภาพบำบัดระหว่างการฝึกซ้อมและขณะแข่งขัน การนำจิตวิทยามาใช้ในการฝึกซ้อม การตั้งเป้าหมายในการแข่งขันให้นักกีฬา และการจัดโปรแกรมด้านนันทนาการเพื่อการผ่อนคลายแก่นักกีฬาระหว่างการเก็บตัวฝึกซ้อม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการศึกษาปัญหาการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลในด้านอื่น ๆ เช่น ด้านผู้ฝึกสอน ด้านนักกีฬา ด้านโภชนาการ และด้านการสร้างขวัญกำลังใจ

2. ควรทำการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเตรียมทีมกีฬาฟุตบอลของการแข่งขันรายการต่าง ๆ เช่น กีฬาเยาวชนแห่งชาติ หรือกีฬาแห่งชาติ เป็นต้น

3. ควรทำการศึกษาเกี่ยวกับปัญหาการเตรียมทีมกีฬาชนิดอื่น ในการแข่งขันรายการต่าง ๆ

เช่น การแข่งขันกีฬาฟุตบอล การแข่งกีฬาฟุตวอล
เลย์ เป็นต้น

References

- Aut-choo, A. (2536). *Principles of sports training*. Thai Watana Panich Co., Ltd.
- Fangsacen, M. (2531). *Effects of outdoor playing activities by station to station training upon motor fitness of pre-elementary school children* [Unpublished Master's thesis]. Kasetsart University.
- Khongsebsor, W. (2551). *Operations of preparing teams of sportspersons for participation in the 34th university sport tournament of Thailand* [Unpublished Master's thesis]. Mahasarakham University.
- Krainoy, W. (2557). *Problems in preparing hockey teams for the 43rd national sports competition* [Unpublished Master's thesis]. Ramkhamhaeng University.
- Munkasem, P.(2559). *Problems encountered in preparing the Thai team for participation in the 28th southeast games* [Unpublished Master's thesis]. Ramkhamhaeng University.
- Suwanno, T. (2559) . *Problems preparing the team to join the table tennis tournament for the winner of Thailand the royals' cups contest 2016*. [Unpublished Master's thesis]. Ramkhamhaeng University.