

พฤติกรรมป้องกันการโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

COVID-2019 Prevention Behaviors (COVID -2019)

Students of Roi-Et Rajabhat University

จิราพร บาร์ศรี* กฤติยา สุขเพิ่ม** นภัสภรณ์ ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม***

พิมลศักดิ์ นิลผาย**** ปิ่นบุญญา ลำมะนา*****

Jirapon Barisri, Kritiya Sukperm, Napasorn Phavaputanont Na Masarakham,

Pimonsak Nilphai, Pinbunya Lammana,

Received: August 26, 2020 Revised: November 19, 2020 Accepted: November 26, 2020

บทคัดย่อ (Abstract)

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันการโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ซึ่งเป็นโรคที่มีการระบาดได้เร็ว และระบาดในวงกว้าง จึงจำเป็นต้องมีการศึกษาพฤติกรรมการป้องกันการโรคที่ถูกต้อง ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่าง ประชากร คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด จำนวน 297 คน สุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

* สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด Programin Public Administration, Faculty of Law and Politics, Roi Et Rajabhat University,
e-mail: pan-111555@hotmail.co.th

** สาขาวิชานิติศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด PrograminLaw, Faculty of Law and Politics, Roi Et Rajabhat University

*** สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด Programin Public Administration, Faculty of Law and Politics, Roi Et Rajabhat University

**** สาขาวิชานิติศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด PrograminLaw, Faculty of Law and Politics, Roi Et Rajabhat University

***** สาขาวิชานิติศาสตร์ คณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด PrograminLaw, Faculty of Law and Politics, Roi Et Rajabhat University

พฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) และ ค่าร้อยละ (Percentage) ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด มีการสวมหน้ากากอนามัย (Face mask)/หน้ากากผ้าเมื่อออกจากบ้าน เมื่อไม่สบาย และ เมื่อเข้าห้องเรียน สำหรับพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างปฏิบัติเป็นประจำน้อยที่สุด คือ มีการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจล alcohol ทุกครั้งหลังหยิบจับหรือสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน มีการเพิ่มระยะประมาณ 1-2 เมตรเมื่อต้องมีการพูดคุยกับบุคคลอื่น และ การไม่นำมือตนเองมาป้าย จมูก ตาหรือปาก

คำสำคัญ (Keywords): พฤติกรรมการป้องกัน; โรคโควิด; มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

Abstract

This research Have a purpose To study the COVID-2019 prevention behaviors (COVID -2019) students of Roi-Et Rajabhat University. Which is a disease that has an epidemic quickly And widespread epidemic Therefore, it is necessary to study the correct preventive behavior. Using quantitative research methods The population sample was 297 first year students at Roi Et Rajabhat University. Sampling by simple sampling. The research instrument was a statistical questionnaire used to analyze the COVID -2019 Prevention Behavior (COVID -2019) among Roi Et Rajabhat University students. Such as frequency and percentage (Percentage). COVID-2019 Prevention Behaviors (COVID -2019) of Roi Et Rajabhat University Students Which is the sample group with the most regular practice Wear a face mask /cloth mask when leaving the house, when sick and when entering classroom. For COVID-2019 Prevention Behavior (COVID -2019) of Roi Et Rajabhat University Students. The least regular practice was hand washing with soap and water for at least 20 seconds or using alcohol gel (more than 70%) after handling or touching shared items. There is an increase of 1-2 meters when talking to other people and not putting your hands on your nose, eyes or mouth.

Keywords: Preventive Behaviors, COVID, Roi-Et Rajabhat University,

บทนำ(Introduction)

ปัจจุบันหลายประเทศทั่วโลกกำลังเผชิญกับปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19 (COVID-19) องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้โรคดังกล่าวเป็นโรคระบาดใหญ่ทั่วโลก (Pandemic) เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 โรคนี้เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ทำให้ทั่วโลกมีผู้ป่วยติดเชื้อสะสม จำนวน 750,890 ราย เสียชีวิต 36,405 ราย กลุ่มประเทศแถบมหาสมุทรแปซิฟิกตะวันตกติดเชื้อสะสม จำนวน 104,868 ราย เสียชีวิต 3,671 ราย กลุ่มประเทศยุโรปติดเชื้อสะสมจำนวน 423,946 ราย เสียชีวิต 26,694 ราย เอเชียตะวันออกเฉียงใต้มีผู้ป่วยติดเชื้อสะสม จำนวน 4,215 ราย เสียชีวิต 166 ราย และประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อสะสมจำนวน 1,524 ราย เสียชีวิต 9 ราย และจากสถานการณ์การแพร่ระบาดในปัจจุบันยังคงมีการตรวจพบผู้ติดเชื้อรายใหม่และมีจำนวนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นทุกวัน (นภชา สิงห์วีรธรรม และคณะ. 2563 : 33) ในประเทศสหรัฐอเมริกามีผู้ติดเชื้อสะสม 140,640 ราย เสียชีวิต 2,398 ราย และ มีผู้เสียชีวิตในรอบ 24 ชั่วโมงกว่าพันคน (World Health Organization. 2020) อัตราการเสียชีวิตสูงสุด คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุ 80 ปีขึ้นไป รวมถึงคนที่มีโรคประจำตัวร่วมด้วย คนที่เป็นโรคหัวใจมีอัตราการเสียชีวิตสูงสุด รองลงมา คือ โรคเบาหวาน โรคทางเดินหายใจ และโรคความดันโลหิตสูงตามลำดับ (BBC NEWS, Robert Cuffe. 2020) องค์การอนามัยโลกได้แนะนำการป้องกันโรคเบื้องต้น ได้แก่ การล้างมือบ่อยๆ ปิดปากจมูกเมื่อไอ จาม รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่เสมอ และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับคนที่แสดงอาการของโรคทางเดินหายใจ เช่น ไอ และจาม (นภชา สิงห์วีรธรรม และคณะ. 2563: 33)

สถานการณ์ COVID – 19 ร้อยเอ็ด ข้อมูล ณ วันที่ 3 เมษายน 2563 จังหวัดร้อยเอ็ด มีผู้เข้าเกณฑ์ตรวจหาเชื้อโควิด-19 จำนวน 156 ราย พบ ผู้ป่วยยืนยันโรคโควิด-19 จำนวน 3 ราย (กลับบ้าน 1 ราย / รักษาในโรงพยาบาล 2 ราย) ตรวจแล้วไม่พบเชื้อโควิด-19 จำนวน 150 ราย และอยู่ระหว่างรอผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ จำนวน 3 ราย ข้อมูลการติดตามผู้เดินทางมาจากพื้นที่เขตติดโรคติดต่ออันตราย (จีน เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน) (ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 2 เมษายน 2563) แยกกักกันตัวเองที่บ้านพักจำนวน 116 คน ติดตามเฝ้าระวังครบ 14 วัน จำนวน 97 คน และอยู่ในระหว่างติดตามยังไม่ครบ 14 วัน จำนวน 19 คน ส่วนการติดตามผู้เดินทางมาจากพื้นที่ระบาดต่อเนื่องจำนวน 29 ประเทศ (ตามประกาศของกรมควบคุมโรค) คุมไว้สังเกตอาการที่บ้านพัก จำนวน 368 คน ติดตามครบ 14 วัน จำนวน 291 คน อยู่ระหว่างติดตามยังไม่ครบ 14 วัน จำนวน 77 คน ข้อมูลผู้ที่เดินทางมาจากกรุงเทพและปริมณฑลจำนวน 17,071 คน ให้แยกตัวสังเกตอาการที่บ้านพัก 14 วัน (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด. 2563) ข้อมูลจากการสำรวจ

พฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด – 19 ของประชาชนในจังหวัดร้อยเอ็ด พบว่า ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเวลาออกจากบ้าน ร้อยละ 94.03 ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ ร้อยละ 90.47 ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล ร้อยละ 85.33 รักษาระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร ร้อยละ 64.3 หลีกเลี่ยงการจับใบหน้า ตา จมูก ปาก ร้อยละ 57.93 ปิดปากและจมูกเวลาจาม/ไอ และล้างมือทันที ร้อยละ 45.78 ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ยังคงปรากฏอยู่ เพื่อให้การป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในพื้นที่มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โดยที่มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ดำเนินการเตรียมความพร้อมในการจัดการศึกษาเพื่อรองรับการเปิดภาคเรียนประจำปีการศึกษา 2563 แต่ยังคงให้มีมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) สอดคล้องกับข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 9) ลงวันที่ 29 พฤษภาคม 2563 และประกาศจังหวัดร้อยเอ็ด เรื่องมาตรการเร่งด่วนในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) (ฉบับที่ 7) ลงวันที่ 31 พฤษภาคม 2563 (ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด. 2563)

จากข้อมูลดังกล่าวจะเห็นว่า ยังมีคนจำนวนมากที่ยังมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อและแพร่กระจายเชื้อ โควิด – 19 ดังนั้นการป้องกันโรคทุกคนต้องปฏิบัติโดยพร้อมเพรียงกันจึงจะสามารถหยุดการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ได้ จะเห็นได้ว่าพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด โดยสวมหน้ากากผ้าตลอดเวลาแล้วรีบกลับบ้านล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ แยกสำหรับอาหารเฉพาะบุคคล และไม่ควรรับประทานอาหารร่วมกัน หากมีไข้ ร่วมกับ อาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ มีประวัติเดินทางกลับจากต่างประเทศ หรือมีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วย หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ให้รีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติเสี่ยงต่างๆ เพื่อหยุดหรือยับยั้งการระบาดของโรคโคโรนาไวรัสได้ ดังนั้นคณะผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

วัตถุประสงค์การวิจัย(Research Objective)

เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

1. รูปแบบการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม โดยการเก็บข้อมูลกับนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ในประเด็นพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

2.1 ด้านประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด จำนวน 1,148 คน (กลุ่มงานทะเบียนนักศึกษา, 2563)

2.2 ด้านกลุ่มตัวอย่าง

ด้านกลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด จำนวน 1,148 คน คำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสูตรของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane, 1973: 727) ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 297 คน ซึ่งจะดำเนินการหาสัดส่วนประชากรกับกลุ่มตัวอย่าง และใช้วิธีสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยแบบอย่างง่าย

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม (Questionnaire) ที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้นเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล โดยสร้างขึ้นจากการศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้ คือ ส่วนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของบุคคล ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด และ ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อเสนอแนะ โดยแบ่งระดับเป็นมาตราส่วนแบบประมาณค่า (Rating – Scale) ของลิเคิร์ต (Likert's rating scale) มี 5 ระดับ คือ เป็นประจำ บ่อยครั้ง นาน ๆ ครั้ง บางครั้ง และ ไม่เคยเลย

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

4.1 ผู้วิจัยได้ทำหนังสือขอความอนุเคราะห์ จากคณะนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด เพื่อออกหนังสือขออนุญาต ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามไปยังหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด เพื่อขอความร่วมมือเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง

4.2 ผู้วิจัยแต่งตั้งผู้ช่วยผู้วิจัย จำนวน 2 คน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยจะชี้แจงวิธีการและขั้นตอนให้กับผู้ช่วยผู้วิจัย ก่อนลงมือเก็บข้อมูลดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแจกแบบสอบถามระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม –31 กรกฎาคม 2563

4.3 ผู้วิจัยได้ตรวจสอบแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาปรากฏว่าได้รับแบบสอบถามที่มีความสมบูรณ์ 297 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100

5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

5.1 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คุณภาพของเครื่องมือ โดยใช้วิธีหาค่าความเชื่อมั่นจากค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ตามวิธีของครอนบาค (Cronbach)

5.2 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

5.3 สถิติที่ใช้วิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

ผลการวิจัย (Research Results)

จากผลการวิจัย เรื่อง พฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ซึ่งผู้วิจัยได้สรุปผลการวิจัย ดังนี้

1. ผลการวิจัยพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

พฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด มีสวมหน้ากากอนามัย / หน้ากากผ้าเมื่อออกจากบ้าน รองลงมา คือ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อไม่สบาย และ การสวมหน้ากากอนามัย / หน้ากากผ้าเมื่อเข้าห้องเรียน สำหรับพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างปฏิบัติเป็นประจำน้อยที่สุด มีการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจล alcohol (มากกว่า 70%) หลังหยิบจับหรือสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน รองลงมา คือ การเพิ่มระยะประมาณ 1-2 เมตร เมื่อต้องมีการพูดคุยกับบุคคลอื่น และ การไม่นำมือตนเองมาป้าย จมูก ตาหรือปาก

2. ข้อเสนอแนะพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

2.1 ควรมีการจัดกิจกรรมหรืออบรมให้ความรู้ในการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID -2019) แก่นักศึกษา และผู้ที่สนใจ

2.2 มหาวิทยาลัยควรนำข้อมูลข่าวสารจากแหล่งที่เชื่อถือได้มาประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาได้ทราบ

2.3 สนับสนุนให้นักศึกษาจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสังคม เช่น จัดทำประกาศ และ โปสเตอร์ติดในมหาวิทยาลัย

อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussion)

จากการศึกษารั้วนี้ ผู้วิจัยนำผลการศึกษามาสรุปอภิปรายผล

พฤติกรรมกำบังกำโรควิต-2019 (COVID -2019) ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ที่ปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุด คือ มีการสวมหน้ากากอนามัย (face mask)/หน้ากากผ้า เมื่อออกจากบ้าน เมื่อไม่สบาย และ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเมื่อเข้าห้องเรียน สำหรับพฤติกรรมกำบังกำโรควิต-2019 สอดคล้องกับงานวิจัยของสำนักวิจัยเอแบคโพลล์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ (2552 : ออนไลน์) ได้ทำการสำรวจเรื่อง ความคิดเห็นของประชาชนต่อสถานการณ์ “ไข้หวัด 2009” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อสถานการณ์ “ไข้หวัด 2009” และเพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจศึกษาในหัวข้อนี้ต่อไปโดยศึกษาตัวอย่างประชาชนใน 17 จังหวัดทั่วประเทศ จำนวนทั้งสิ้น 1,215 ครั้วเรือน ผลสำรวจพบว่า ประชาชน ร้อยละ 38.6 มีความเข้าใจอย่างดีเพียงพอลงแนวทางกำบังกำโรควิต 2009 และมีการปฏิบัติตัวเมื่ออยู่ในสถานที่ต่างๆ เช่น เมื่อเดินทางไปห้างสรรพสินค้า ไปโรงพยาบาล/สถาบันเทิง อยู่บนรถโดยสาร รถเมล์ รถแท็กซี่ เมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก และเมื่อเดินทางไปโรงเรียน/มหาวิทยาลัย/สถาบันการศึกษา มีการใส่หน้ากากอนามัย และภายหลังกลับมาจากนอกบ้านจะอาบน้ำทันที สำหรับที่ปฏิบัติเป็นประจำน้อยที่สุด มีการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจล alcohol (มากกว่า 70%) หลังหยิบจับหรือสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน มีการเพิ่มระยะประมาณ 1-2 เมตรเมื่อต้องมีการพูดคุยกับบุคคลอื่น และ การไม่นำมือตนเองมาป้าย จมูก ตา หรือปาก สอดคล้องกับงานวิจัยของสำนักกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ (2552 : ออนไลน์) ได้สำรวจพฤติกรรมกำบังกำโรควิตหลังเกิดการแพร่ระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 จากแหล่งชุมชนที่มีผู้สัญจรในกรุงเทพมหานคร พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกำบังกำโรควิตก่อนรับประทานอาหารร้อยละ 61.2 และมีการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่หลังเข้าส้วม ร้อยละ 87.4 เป็นผลสืบเนื่องมาจากมีการระบาดของโรควิตไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ส่งผลให้ประชาชนมีการตื่นตัวในการกำบังกำสุขภาพตนเองมากขึ้นไม่ว่าจะเป็นทางด้านอาหาร น้ำ และสิ่งแวดล้อม โดยมีการนำเอาอุปกรณ์ต่างๆ มาใช้ในการกำบังกำโรควิต เช่น หน้ากากปิดจมูก ถุงมือ หรือผลิตภัณฑ์เพื่อสุขอนามัย อาทิ สบู่ฆ่าเชื้อ สเปรย์ฆ่าเชื้อ วิธีที่ดีที่สุด และราคาถูกของการกำบังกำโรควิต คือ การล้างมือ เพราะโรควิตติดต่อหลายโรควิตมีมือเป็นเป็นพาหะนำเชื้อโรควิตเข้าสู่ร่างกายจนอาจทำให้เสียชีวิต การ

ล้างมือจึงเป็นวิธีการป้องกันโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจและการสัมผัสที่สามารถติดต่อจากคนหนึ่งสู่อีกคนหนึ่งได้

ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

1. ควรมีการจัดกิจกรรมหรืออบรมให้ความรู้ในการป้องกันโรคโควิด-2019 (COVID - 2019) แก่นักศึกษา และผู้ที่สนใจ
2. มหาวิทยาลัยควรนำข้อมูลข่าวสารจากแหล่งที่เชื่อถือได้มาประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาได้ทราบ
3. สนับสนุนให้นักศึกษาจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมสังคม เช่น จัดทำประกาศ และโปสเตอร์ติดในมหาวิทยาลัย

เอกสารอ้างอิง (References)

- กลุ่มงานทะเบียนนักศึกษา. (2563). สรุปจำนวนนักศึกษารายงานตัวเพื่อเข้าศึกษาต่อ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด นักศึกษาภาคปกติ ประจำปีการศึกษา 2563. ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2563.
- นภชา สิงห์วีธรรม และคณะ. (2563). การรับรู้และพฤติกรรมในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของทันตภิบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วารสารสถาบัน บำราศนราดรุณ ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 , พฤษภาคม-สิงหาคม (2020).
- ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด. (2563). เรื่องมาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19). (ฉบับที่ 7). [1 มิถุนายน 2563.]
- วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. (2563). การระบาดทั่วของไวรัสโคโรนา พ.ศ. 2563-2563. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <https://th.wikipedia.org/wiki>, [10 สิงหาคม 2563.]
- สำนักกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ. (2552ก). รู้จัก...วิธีสู่วัด. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://beid.ddc.moph.go.th/th/images/news/media/flumedia.pdf>. [10 กรกฎาคม 2552.]
- . (2552ข). คนไทยตื่นตัวล้างมือมากขึ้น.[ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/node/11896>, [2 พฤศจิกายน 2552.]
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด. (2563). สถานการณ์ COVID – 19 ร้อยเอ็ด 3 เมษายน 2563.

- สำนักวิจัยเอแบคโพลล์มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ. **ความคิดเห็นของประชาชนต่อ สถานการณ์ใช้หวัด 2009: กรณีศึกษา ตัวอย่างประชาชนใน 17 จังหวัดทั่วประเทศ.** Available at <http://www.ryt9.com/s/abcp/611212>. [cited April 27, 2011.]
- BBC NEWS, Robert Cuffe. **Coronavirus death rate: What are the chances of dying? England: London; 2020.** [<https://www.bbc.com/news/health>.]
- World Health Organization. **Coronavirus disease 2019 (COVID-19) situation report – 71.** Geneva: World Health Organization; 2020. [<https://scholar.google.co.th/scholar?q>.]
- Yamane, Taro. (1973). **Statistics: An Introductory Analysis.** Third edition. Newyork : Harper and Row Publication.