

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
ขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
Development of People's Quality of Life Through the Sufficiency  
Economy Philosophy Phra Nakhon Si Ayutthaya Province

อุบล บริสุทธิ์<sup>1</sup> นฤมล อนุนรพีพัฒน์<sup>2</sup>  
Ubon Borisut, Naruemon Anusonphat

**บทคัดย่อ (Abstract)**

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 2) เพื่อศึกษาความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 3) เพื่อเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน และ 4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยใช้กลุ่มตัวอย่างประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 345 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถาม มีค่าความเชื่อมั่นหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เท่ากับ 0.956 และด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เท่ากับ 0.978 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test, F-test และ Correlation ผลการวิจัยพบว่า 1) การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม มีความคิดเห็นในระดับมากทุกด้าน 2) ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ ด้านความมีเหตุผล ด้านการมีภูมิคุ้มกันด้านเงื่อนไขความรู้ และด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความคิดเห็นในระดับมากทุกด้าน 3) เปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน พบว่า ประชาชนที่มีเพศ และระดับการศึกษา

Received: 2022-05-30 Revised: 2022-06-22 Accepted: 2022-06-23

<sup>1</sup> หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา, Master of Public Administration, Phra nakhon Si Ayutthaya Rajabhat University. Corresponding Author e-mail: mintfama@gmail.com

<sup>2</sup> หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา, Master of Public Administration Master of Public Administration, Phra nakhon Si Ayutthaya Rajabhat University. analaumon@aru.ac.th

แตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 4) การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดักใต้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า ด้านความพอประมาณ มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในระดับปานกลางถึงระดับค่อนข้างสูง และส่วนด้านความมีเหตุผล ด้านการมีภูมิคุ้มกัน ด้านเงื่อนไขความรู้ และด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในระดับค่อนข้างสูงถึงระดับสูง

**คำสำคัญ (Keywords):** การพัฒนา; คุณภาพชีวิต; ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

## Abstract

The purposes of the research were to: 1) investigate the living in accordance with the sufficiency economy philosophy of people in Phak Hai after the spread of the corona virus epidemic; 2) examine the quality of life of people in Phak Hai after the spread of the corona virus epidemic; 3) compare the living in accordance with the sufficiency economy philosophy of people in Phak Hai after the spread of the corona virus epidemic, categorized by personal factors; and 4) relations between the Sufficiency Economy Philosophy and the sustainable development of people's quality of life of people in Phak Hai after the spread of the corona virus epidemic, categorized by personal factors. The sample group comprised 345 people living in Phak Hai Municipality, Phak Hai District, Phra Nakhon Si Ayutthaya Province. The research instrument was a questionnaire with a reliability level at 0.956 in terms of living in accordance with the sufficiency economy philosophy, and at 0.978 in terms of the quality of life of the same group of people. Statistical analysis was performed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, and F-test. and Correlation. The results revealed as follows: 1) Living in accordance with the sufficiency economy philosophy epidemic was at a high level in terms of sufficiency, being reasonable, immunity, knowledge condition, and moral condition. 2) The quality of life epidemic was found at a high level, namely, physical health, mental health, spcial relations, and environment. 3) The comparison of living in accordance with the sufficiency economy philosophy epidemic, categorized by personal factors revealed differently with a statistically significant level at .05. In other words, people with different educational background and monthly income lived their lives in accordance with the sufficiency economy philosophy differently after the spread of the corona virus epidemic. And 4) The study of the relationship

between the Sufficiency Economy Philosophy and the sustainable development of people's quality of life of people living in Phak Hai Municipality, Phak Hai District, Phra Nakhon Si Ayutthaya Province, categorized by personal factors did not reveal any difference. In other words, those with different occupation did not have different quality of life after the spread of the corona virus epidemic.

**Keywords:** Development; Quality of Life; Sufficiency Economy Philosophy

## บทนำ (Introduction)

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชทานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่พสกนิกรชาวไทยทุกคน ซึ่งเป็นหลักคิดและแนวทางการดำเนินชีวิต เป็นปรัชญาในการชี้ถึงการใช้ชีวิตของประชาชนในทุกระดับ ท่ามกลางกระแสความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน พระองค์ทรงเน้นย้ำแนวทางการพัฒนาบนหลักแนวคิดการพึ่งตนเอง ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในทุกสาขา อาชีพ ทุกชนชั้น ทุกชาติ ทุกศาสนา ทุกพื้นที่ ทั้งในระดับครอบครัว ระดับชาติและระดับประเทศ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความพอมีพอกิน พอมีพอใช้แก่ประชาชนส่วนใหญ่โดยใช้หลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว และความไม่ประมาท ระวังระมัดระวังในการนำวิชาการต่างๆ ไปใช้ในการวางแผนและดำเนินการอย่างมีสติและปัญญา รู้เท่าทัน มีเงื่อนไขคุณธรรมที่ประกอบขึ้นจากความซื่อสัตย์ สุจริต ขยัน อดทน แบ่งปัน เพื่อมุ่งสู่ความสมดุล มั่นคง ยั่งยืน ทั้งด้านเศรษฐกิจ ชีวิต สังคม วัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจพอเพียงจึงเป็นแนวทางการพัฒนาที่ลุ่มลึกและกินความหมายมากกว่ามิติทางเศรษฐกิจหรือการผลิต หากเป็นแนวทางการพัฒนาที่เน้นความยั่งยืนของระบบการผลิตที่ส่งผลไปสู่การรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง การบริหารความเสี่ยง ตลอดจนยกระดับความสามารถในการพึ่งตนเองของชุมชนและสังคม เศรษฐกิจพอเพียงจึงมีมิติของความมั่นคงทางสังคมเป็นเป้าหมายคู่ขนานกับการพัฒนาทางเศรษฐกิจด้วย เศรษฐกิจพอเพียงจึงเป็นมากกว่าแนวทางพัฒนา แต่เป็นเสมือนปรัชญาการดำเนินชีวิตของชุมชนและสังคมทุกระดับ

ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับเชิงประจักษ์โดยทั่วกันแล้วว่า ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางที่สามารถเลี้ยงชีพได้โดยอยู่บนพื้นฐานของความพอเพียง มีความพร้อมที่จะจัดการต่อผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในและภายนอก ซึ่งจะต้องอาศัยความรู้ รอบคอบ และระมัดระวังในการวางแผนและดำเนินการทุกขั้นตอน ไม่ใช่เพียงการประหยัดแต่เป็นการดำเนินชีวิตอย่างสมดุล มั่นคงและยั่งยืนรอบด้าน ปัจจุบันแม้ว่าประชาชนทั่วไปจะรู้จักและมีผลงานเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง ตลอดจนมีการประยุกต์ใช้ในรูปแบบต่างๆ บ้างแล้วก็ตาม แต่จะเห็นว่ายังมีความหลากหลายของการตีความ เนื่องจากประชาชนส่วนใหญ่มีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องและการนำไปประยุกต์ใช้ยังไม่แพร่หลายเท่าที่ควรด้วย. สมพร เทพสิทธิธา. 2560.

การเรียนรู้คุณลักษณะของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งมีความเป็นนามธรรม เป็นที่เข้าใจง่าย และชัดเจนเป็นรูปธรรมสามารถใช้เป็นเครื่องมือในการอธิบายคุณลักษณะต่างๆ ของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สามารถใช้เป็นกรอบของการเปรียบเทียบระดับความเป็นเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างเป็นระบบมี

การยอมรับเชิงประจักษ์จากประชาคมโลกว่า ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นปรัชญาที่ชี้แนวทางการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนเพื่อให้ก้าวหน้าและดำรงอยู่ได้ในโลกยุคโลกาภิวัตน์ พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงทั้งจากภายในและภายนอก เป็นประโยชน์สำหรับทุกคนทุกระดับไม่ว่าจะนำไปประยุกต์ในระดับใดก็สามารถทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้นจากความสุขทั้งปวง ในการดำเนินชีวิตก็เช่นเดียวกัน จำต้องอาศัยปัจจัยเกื้อหนุนไปสู่ความสำเร็จและยั่งยืน ซึ่งการดำเนินรอยตามพระยุคลบาทแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จึงเป็นหนทางที่ถูกต้องและเหมาะสมดังนั้นเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงของประชาชนภายหลังสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนา (COVID-19) จึงควรมีการศึกษาถึงระดับการรับรู้และการประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียง ทั้งนี้เพื่อขยายผลการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียงให้เกิดในทุกภาคส่วนมากขึ้นในอนาคต. ไพโรธ เลิศพิริยกุลมล. 2559.

จากปัญหาดังกล่าวผู้วิจัยจึงสนใจทำงานวิจัยเรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงภายหลังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนา (COVID-19) เพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองฝักไถ่ อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาต่อไป

### วัตถุประสงค์การวิจัย (Research Objectives)

1. เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
2. เพื่อศึกษาความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
3. เพื่อเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน
4. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

### สมมติฐานการวิจัย (Research Hypothesis)

1. ประชาชนที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาแตกต่างกัน
2. ประชาชนที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไถ่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาไม่แตกต่างกัน

## วิธีดำเนินการวิจัย (Research Methods)

### 1. รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยออกแบบการวิจัยแบบเชิงปริมาณ(Quantitative Research) เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ของประชาชนในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองผักไห่ อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาผู้วิจัยกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การใช้สถิติวิเคราะห์ข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยนำเสนอวิธีดำเนินการวิจัย

### 2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ คือประชาชนในเขตพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาจำนวน 2,495 คน (ข้อมูลจากเว็บไซต์องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิดวันที่ 19 ตุลาคม 2564) ที่มา : งานทะเบียนราษฎร องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด จำนวน 345 คนโดยสุ่มแบบแบ่งชั้น และสุ่มแบบ Simple Random sampling กำหนดระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 และกำหนดค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 5

### 3. เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ใช้แบบสอบถาม ในการวิจัยครั้งนี้ใช้แบบสอบถาม เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ สถานภาพ (Check list)

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อการดำเนินชีวิตด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด (Likert Scale)

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด (Likert Scale)

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะอื่นๆ แบบสอบถามเป็นคำถามปลายเปิด เพื่อให้ผู้ตอบแบบสอบถามเขียนข้อเสนอแนะอื่นๆ

### 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลตามลำดับขั้นตอน ดังนี้

1. ผู้วิจัยทำบันทึกเสนอสำนักงานบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา เพื่อขอความอนุเคราะห์ออกหนังสือขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลถึงองค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

2. ผู้วิจัยนำส่งหนังสือขอความอนุเคราะห์ พร้อมทั้งแบบสอบถามไปยังองค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด เพื่อขอความอนุเคราะห์ลงพื้นที่เก็บข้อมูล

3. ผู้วิจัยประสานกับผู้นำชุมชนแต่ละหมู่บ้านเพื่อลงพื้นที่เก็บข้อมูลงานวิจัย

4. ผู้วิจัยตรวจสอบคุณภาพของแบบสอบถามที่เก็บได้จำนวนทั้ง 384 ชุดเพื่อให้ได้มั่นใจถึงคุณภาพของแบบสอบถาม

### 5. สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองฝักไ้ จำนวน 345 ชุด มาทำการประมวลผลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ ดังนี้

1. ค่าความถี่ (Frequency) และร้อยละ (Percentage) เพื่อใช้อธิบายความถี่และร้อยละของข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน

2. ค่าเฉลี่ย (Sample mean) เพื่อใช้อธิบายค่าเฉลี่ยของข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และตอนที่ 3 การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

3. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation; S.D.) เพื่อใช้อธิบายค่าความแปรปรวนของข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 2 ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และตอนที่ 3 การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

4. การทดสอบสมมติฐานด้วย t-test เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแตกต่างระหว่างเพศชายและหญิงที่มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

5. การทดสอบสมมติฐานด้วย One-Way ANOVA : F-test เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแตกต่างปัจจัยส่วนบุคคลที่มี 3 กลุ่มขึ้นไป ระหว่างการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

6. สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Correlation analysis) ใช้ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไ้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สำหรับการแปลความหมายค่าสหสัมพันธ์ (Correlation) ใช้เกณฑ์วัดระดับความสัมพันธ์ ดังนี้ (อภิรักษ์ จันตะนี. 2550 : 12)

### ผลการวิจัย (Research Results)

1. ปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน ประชาชนส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 176 คน คิดเป็นร้อยละ 51.0 มีอายุ 31-40 ปี จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 32.6 ส่วนใหญ่มีการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 36.5 มีอาชีพรับจ้างทั่วไป จำนวน 173 คน คิดเป็นร้อยละ 45.1 มีรายได้ 5,001 – 10,000 บาท/เดือน จำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 35.4 มี

สถานภาพสมรส จำนวน 182 คน คิดเป็นร้อยละ 47.4 และระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในชุมชน 20 ปีขึ้นไป จำนวน 174 คน คิดเป็นร้อยละ 45.3

2. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตร

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตร ในภาพรวมมีความคิดเห็นในระดับมาก และเมื่อวิเคราะห์เป็นรายด้านพบว่า ด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อมมีความคิดเห็นในระดับมากทุกด้าน

3. ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตร

ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตร ในภาพรวมมีความคิดเห็นในระดับมาก และเมื่อวิเคราะห์เป็นรายด้านพบว่าด้านความพอประมาณด้านความมีเหตุผลด้านการมีภูมิคุ้มกันด้านเงื่อนไขความรู้ และด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความคิดเห็นในระดับมากทุกด้าน

4. การเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตร โดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน พบว่า

4.1 ประชาชนที่มีเพศแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตรแตกต่างกัน

4.2 ประชาชนที่มีอายุแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตรไม่แตกต่างกัน

4.3 ประชาชนที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตรแตกต่างกัน

4.4 ประชาชนที่มีอาชีพแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตรไม่แตกต่างกัน

4.5 ประชาชนที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดงหลวง จังหวัดพิจิตรไม่แตกต่างกัน

4.6 ประชาชนที่มีสถานภาพแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยาไม่แตกต่างกัน

4.7 ประชาชนที่มีระยะเวลาอาศัยอยู่ในชุมชนแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยาไม่แตกต่างกัน

5. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยาพบว่า หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับปานกลางถึงระดับค่อนข้างสูง ส่วนด้านความมีเหตุผล มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับค่อนข้างสูงถึงระดับสูงส่วนด้านการมีภูมิคุ้มกัน มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับค่อนข้างสูงถึงระดับสูงส่วนด้านเงื่อนไขความรู้ มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับค่อนข้างสูงถึงระดับสูงและส่วนด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับค่อนข้างสูงถึงระดับสูง

### อภิปรายผลการวิจัย (Research Discussion)

การศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา อภิปรายผลการวิจัยดังนี้

1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอดมัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในภาพรวมมีความคิดเห็นในระดับมาก แสดงให้เห็นว่า ประชาชนมีระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตในระดับหนึ่ง ถือว่าเทศบาลดมัย ได้มีโครงการดำเนินงานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามการบริหารความจำเป็นพื้นฐานของเทศบาลดมัย ทั้งในด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของธนยศ วลัยกนก (2562) การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในยุคไทยแลนด์ 4.0 ของประชาชนในเขตพื้นที่ภาคกลาง พบว่า คุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในยุคไทยแลนด์ 4.0 ของประชาชนในเขตพื้นที่ภาคกลาง พบว่า คุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในยุคไทยแลนด์ 4.0 ของประชาชนในเขตพื้นที่ภาคกลาง ในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่

ในระดับมาก สอดคล้องกับงานวิจัยของนิตยา มีอินทร์ (2555) ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของเกษตรกรในตำบลห้วยป่าหวาย อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี พบว่า ความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พบว่าเกษตรกรมีความเข้าใจในระดับมาก

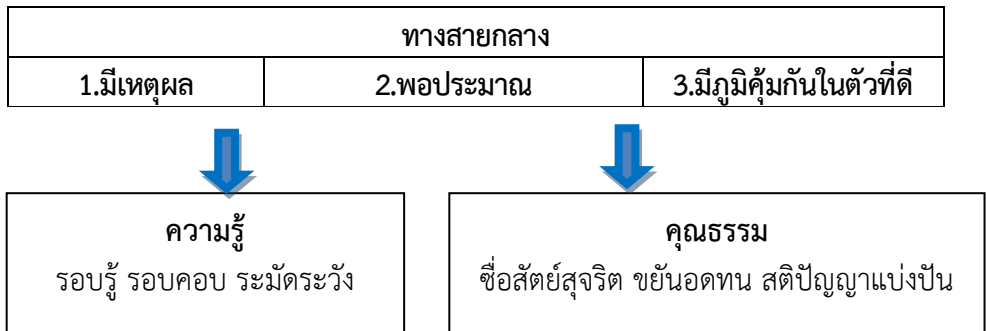
2. ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในภาพรวมมีความคิดเห็นในระดับมาก และเมื่อวิเคราะห์เป็นรายด้านพบว่าด้านความพอประมาณด้านความมีเหตุผลด้านการมีภูมิคุ้มกันด้านเงื่อนไขความรู้ และด้านเงื่อนไขคุณธรรม มีความคิดเห็นในระดับมากทุกด้าน

3. การเปรียบเทียบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาโดยจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของประชาชน พบว่า ประชาชนที่มีเพศ ระดับการศึกษาแตกต่างกันมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยาแตกต่างกัน

4. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ด้านความพอประมาณ มีความสัมพันธ์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืนด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอฝักไห้ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในระดับปานกลางถึงระดับค่อนข้างสูง ผลการวิจัยพบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพชีวิต ด้านที่มีความสัมพันธ์มากที่สุด คือ ด้านจิตใจกับด้านจิตวิญญาณ ส่วนด้านที่มีระดับความสัมพันธ์น้อยที่สุด คือ ด้านเทคโนโลยีกับด้านร่างกาย และสอดคล้องกับงานวิจัยของสุกัญญา แก้วสุวรรณ (2557 : บทคัดย่อ) ศึกษาการรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ค่านิยมในการทำงาน กับความผูกพันต่อองค์การกรณีศึกษา : โครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา ผลการวิจัยพบว่า 1) การรับรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับความผูกพันต่อองค์การซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 2) พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่สอดคล้องตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีความสัมพันธ์กับความผูกพันต่อองค์การซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 3) ค่านิยมในการทำงานมีความสัมพันธ์กับความผูกพันต่อองค์การซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

## องค์ความรู้จากการวิจัย (Body of Knowledge)

## ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



**ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** ที่ทรงปรับปรุงพระราชทานเป็นที่มาของนิยาม "3 ห่วง 2 เงื่อนไข" ที่คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนเศรษฐกิจพอเพียง สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ มาใช้ในการรณรงค์เผยแพร่ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงผ่านช่องทางสื่อต่าง ๆ อยู่ในปัจจุบัน ซึ่งประกอบด้วยความ "พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน" บนเงื่อนไข "ความรู้" และ "คุณธรรม" เศรษฐกิจพอเพียงมุ่งเน้นให้บุคคลสามารถประกอบอาชีพได้อย่างยั่งยืน และใช้จ่ายเงินให้ได้มาอย่างพอเพียงและประหยัด ตามกำลังของเงินของบุคคลนั้น โดยปราศจากการกู้หนี้ยืมสิน และถ้ามีเงินเหลือ ก็แบ่งเก็บออมไว้บางส่วน ช่วยเหลือผู้อื่นบางส่วน และอาจจะใช้จ่ายมาเพื่อปัจจัยเสริมอีกบางส่วนสาเหตุที่แนวทางการดำรงชีวิตอย่างพอเพียง ได้ถูกกล่าวถึงอย่างกว้างขวางในขณะนี้ เพราะสภาพการดำรงชีวิตของสังคมทุนนิยม

ในปัจจุบันได้ถูกปลูกฝัง สร้าง หรือกระตุ้น ให้เกิดการใช้จ่ายอย่างเกินตัว ในเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องหรือเกินกว่าปัจจัยในการดำรงชีวิต เช่น การบริโภคเกินตัว ความบันเทิงหลากหลายรูปแบบ ความสวยความงาม การแต่งตัวตามแฟชั่น การพนันหรือเสี่ยงโชค เป็นต้น จนทำให้ไม่มีเงินเพียงพอเพื่อตอบสนองความต้องการเหล่านั้น ส่งผลให้เกิดการกู้หนี้ยืมสิน เกิดเป็นวงจรที่บุคคลหนึ่งไม่สามารถหลุดออกมาได้ ถ้าไม่เปลี่ยนแนวทางในการดำรงชีวิต

## ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง 3 ห่วง

ห่วง 1. ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

ห่วง 2. ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้นจะต้องเป็นไปอย่าง มีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้น

ห่วง 3. การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

การนำเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ ต้องคำนึงถึง 4 มิติ

1. ด้านเศรษฐกิจลดรายจ่าย / เพิ่มรายได้ / ใช้ชีวิตอย่างพอควร / คิดและวางแผนอย่างรอบคอบ / มีภูมิคุ้มกัน / ไม่เสี่ยงเกินไป / การเพื่อทางเลือกสำรอง
2. ด้านสังคมช่วยเหลือเกื้อกูล / รู้รักสามัคคี / สร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและชุมชน
3. ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมรู้จักใช้และจัดการอย่างฉลาดและรอบคอบ / เลือกใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างรู้ค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด / ฟื้นฟูทรัพยากรเพื่อให้เกิดความยั่งยืนสูงสุด
4. ด้านวัฒนธรรมรักและเห็นคุณค่าในความเป็นไทย เอกลักษณ์ไทย / เห็นประโยชน์และคุณค่าของภูมิปัญญาไทย ภูมิปัญญาท้องถิ่น / รู้จักแยกแยะและเลือกรับวัฒนธรรมอื่น ๆ

### บทสรุป

การนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้นั้น ขั้นแรก ต้องยึดหลัก “พึ่งตนเอง” คือ พยายามพึ่งตนเองให้ได้ก่อน ในแต่ละครอบครัวมีการบริหารจัดการอย่างพอดี ประหยัดไม่ฟุ่มเฟือย สมาชิกในครอบครัวแต่ละคนต้องรู้จักตนเอง เช่น ข้อมูล รายรับ-รายจ่าย ในครอบครัวของตนเอง สามารถรักษาระดับการใช้จ่ายของตน ไม่ให้เป็นหนี้ และรู้จักตั้งศักยภาพในตัวเองในเรื่องของปัจจัยสี่ให้ได้ในระดับหนึ่ง

การพัฒนาตนเองให้สามารถ “อยู่ได้อย่างพอเพียง” คือ ดำเนินชีวิตโดยยึด หลักทางสายกลางให้อยู่ได้อย่างสมดุล คือ มีความสุขที่แท้ ไม่ให้รู้สึกขาดแคลน จนต้องเบียดเบียนตนเอง หรือดำเนินชีวิตอย่างเกินพอดี จนต้องเบียดเบียนผู้อื่น หรือเบียดเบียนสิ่งแวดล้อม องค์ความรู้เมื่อก่อน เราท่านต่างก็เรียนเกษตร ไม่ได้เน้นหนักไปทางการปฏิบัติ อย่างมากที่สุดก็ยกทรงปลูกผักบุ้ง ปลูกข้าวโพด จำได้ว่าไม่เคยประสบผลสำเร็จเลย แต่ก็ยังชอบด้านการเกษตร ปลูกทุกอย่างที่ชอบ ปัจจุบันองค์ความรู้มีมากขึ้นตลอดจนคนไทยเป็นนักคิด นักประดิษฐ์ ต่อยอดไปหลากหลายรูปแบบ และที่สำคัญมีการเผยแพร่มากขึ้น

### ข้อเสนอแนะการวิจัย (Research Suggestions)

ผลการวิจัยในครั้งนี้สามารถนำไปปรับใช้กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ยั่งยืน ด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิด อำเภอผักไห่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ดังนี้

#### ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิดควรจัดทำแผนงานส่งเสริม สนับสนุนการพัฒนาด้านการส่งเสริมอาชีพ เพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ประชาชนและครัวเรือน
2. องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิดควรจัดทำแผนงานส่งเสริม สนับสนุนงบประมาณด้านการศึกษาเรียนรู้เรื่องปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้ครอบคลุมทั้งชุมชนอย่างจริงจัง
3. องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิดควรมอบหมายนักพัฒนาชุมชนให้รับผิดชอบเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ประชาชนและกำกับติดตามอย่างจริงจัง
4. องค์การบริหารส่วนตำบลลาดชิดควรเปิดโอกาสให้ประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต หรือร่วมกันเสนอแนะปัญหา และร่วมหาแนวทางแก้ไขปัญหา

ร่วมกัน จะได้แนวทางที่ประชาชนต้องการเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นได้รวดเร็วและมีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

### ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

1. ด้านสุขภาพกาย การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของประชาชนนั้น ควรมีการดำเนินการอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนได้รับบริการได้อย่างทั่วถึงและมีสุขภาพแข็งแรง
2. ด้านสุขภาพใจ ควรให้ความสำคัญในการเข้าถึงกลุ่มทางสังคมกิจกรรมทางสังคม การงาน อาชีพและการดำรงชีวิต ซึ่งส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ด้านจิตใจของประชาชน
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม การส่งเสริมให้ประชาชนมีกิจกรรมร่วมกันในชุมชนและสังคม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดทางเทศบาลตำบลผักไห้ ควรนำความคิดเห็นจากประชาชนนั้นมาปรับปรุงแก้ไขการบริหารงานและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างจริงจัง
4. ด้านสิ่งแวดล้อม เทศบาลควรจัดการอยู่ในชุมชนที่โครงสร้างพื้นฐานดี การคมนาคม การเดินทางสะดวก เทศบาลควรมีการบริหารจัดการอย่างเป็นระบบและไม่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนประเภทอื่นๆ อาทิ เยาวชน หรือผู้ใช้แรงงาน ในเขตพื้นที่ต่างๆ เพื่อให้ครอบคลุมและจะได้เป็นแนวทางพัฒนาประเทศต่อไป
2. ควรมีการศึกษารูปแบบการสร้างการเรียนรู้และการจัดการความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในสังคมไทย รวมทั้งการประเมินผลสัมฤทธิ์ของการเรียนรู้
3. ควรมีการศึกษาเพื่อจัดทำเกณฑ์มาตรฐาน/ตัวชี้วัดการดำรงชีวิตตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
4. ควรมีการศึกษางานวิจัยคุณภาพ หรือแบบมีส่วนร่วม
5. ควรมีการประเมินผลการดำเนินงานตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

### เอกสารอ้างอิง (References)

- กอบกาญจน์ เจริญทอง. (2556). *ปัจจัยที่มีผลต่อ พฤติกรรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำอัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม*. สารนิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาการจัดการการตลาดมหาวิทยาลัยสยาม.
- จิระประภา ปัดดา. (2559). *บทบาทของเทศบาลตำบลบ้านสร้างต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ในเขตเทศบาลตำบลบ้านสร้าง อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา*. การค้นคว้าอิสระรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา.
- ชุมพร น้ำแสง และคณะ. (2555). *ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของบุคลากรฝ่ายการพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดนครนายก*. รายงานการวิจัย. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, คณะแพทยศาสตร์.

- ทรงศักดิ์ ทองพันธ์. (2555). *คุณภาพชีวิตการทำงานของข้าราชการตำรวจสถานีตำรวจภูธรบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี*. ภาคนิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ. มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- ธนิกานต์ มะรินทร์. (2559). *การรับรู้ของประชากรศาสตร์ที่มีต่อห้องเที่ยวเชิงศาสนาอย่างยั่งยืน กรณีศึกษา : วัดสมานรัตนาราม จังหวัดฉะเชิงเทรา*. ศิลปศาสตรมหาบัณฑิตสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- ธนเทพ บัวบุศย์. (2560). *การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลชั้นประทวนกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์*. วารสารสมาคมนักวิจัย. 22(2), 57.
- ธนิดา ชีรัตน์. (2554). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของนิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์*. สารนิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีธบุรี.
- ธณยศ วลัยกนก. (2562). *การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในยุคไทยแลนด์ 4.0 ของประชาชนในเขตพื้นที่ภาคกลาง*. วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์ วิทยาลัยสงฆ์ นครสวรรค์. 7(2), 62.
- นิตพลพิชัย ดุลยวาทิต. (2562). *การน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติของหัวหน้าครัวเรือน เพื่อยกระดับสู่การเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบกรณีศึกษาตำบลเกาะยอ อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา*. วารสารบริหารธุรกิจเทคโนโลยีมหานคร. 17(2), 63.
- นิตยา มีอินทร์. (2555). *ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของเกษตรกรในตำบลห้วยป่าหวาย อำเภอพระพุทธบาทจังหวัดสระบุรี*. วิทยานิพนธ์เกษตรศาสตรมหาบัณฑิต (ส่งเสริมและพัฒนาการเกษตร) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- พัชรี หล้าแหล่ง. (2556). *การศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของเกษตรกรชาวสวนปาล์มน้ำมันในพื้นที่ภาคใต้*. รายงานการวิจัย. มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดชุมพร.
- พรพิน ประกายสันติสุข. (2550). *ลักษณะส่วนบุคคลค่านิยม ทรัพยากรการท่องเที่ยวและพฤติกรรมการท่องเที่ยวในประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนของนักท่องเที่ยวชาวไทยในกรุงเทพมหานคร*. สารนิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ทศพร จิรกิจวิบูลย์. (2556). *การศึกษาคุณภาพชีวิตในการทำงานและแนวทางในการปฏิบัติงานที่ดีที่มีผลต่อการสร้างแรงจูงใจต่อพนักงานระดับปฏิบัติการในเขตนิคมอุตสาหกรรมอมตะนคร จังหวัดชลบุรี*. บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.
- มานิต กิตติจุจิต. (2555). *ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นทางออกของชีวิต*. กรุงเทพฯ: หก. แสงจันทร์การพิมพ์.
- สมพร เทพสิทธิ. 2560. *การดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง ชุมชนและแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในบริบทของศาสนาและวัฒนธรรม*. กรุงเทพฯ: สมชายการพิมพ์.