

ความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร

The Happiness level of LGBTQ⁺ people in Kamphaeng Phet Province

กิตติศักดิ์ คุ่มเหม¹และราตรี โพธิ์ระวีช^{1*}

Kittisak Kumhem¹and Ratrie Phorawat^{1*}

¹ โปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

69 หมู่ 1 ตำบลนครชุม อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร 62000

Public Health Program, Faculty of Science and Technology, Kamphaeng Phet Rajabhat University

69 M.1, Nakornchum, Mueang District, Kamphaeng Phet, 62000

* Corresponding author E-mail: Ratri_p@kpru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 385 คน โดยใช้สูตรคำนวณของคอคแรน ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามการศึกษาความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชร สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนาเป็นค่าความถี่และค่าร้อยละ

ผลการวิจัย พบว่า ความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร ส่วนใหญ่มีความสุขระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 53.25 รองลงมา มีความสุขระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 28.05 กลุ่มเลสเบียนมีความสุขระดับมาก กลุ่มเกย์มีความสุขระดับปานกลาง กลุ่มไบเซ็กชวลมีความสุขระดับมาก กลุ่มทรานส์เจนเดอร์มีความสุขระดับมาก กลุ่มควีแยร์มีความสุขระดับมาก กลุ่มอินเตอร์เซ็กส์มีความสุขระดับมาก กลุ่มเอเซ็กชวลมีความสุขระดับมาก

คำสำคัญ: ความสุข, ความหลากหลายทางเพศ

Abstract

This research was a quantitative research and was aimed to study the level of happiness of LGBTQ⁺ people in Kamphaeng Phet province. Samples were 385 LGBTQ⁺ people in Kamphaeng Phet, using Cochran's formula with the level of confidence at 95%. Tools used for this research was a questionnaire asking for the happiness level of LGBTQ⁺ people in Kamphaeng Phet. Statistic used to analyze data was a descriptive statistic which were frequency and percentage.

The result indicated that most of the LGBTQ⁺ people in Kamphaeng Phet had a moderate level of happiness which was 53.25%. Followed by 28.05% of the LGBTQ⁺ people who had the lowest level of happiness. Considering in each group of the LGBTQ⁺ people, the lesbian, bisexual, transgender, queer, intersexual, and asexual people had a high level of happiness and gay people had the moderate level of happiness.

Keywords: happiness, LGBTQ⁺

บทนำ

กลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ เป็นบุคคลที่มีการแสดงอัตลักษณ์ ความคิด ความรู้สึก พฤติกรรมทางเพศที่หลากหลายซึ่งอาจสอดคล้องหรือแตกต่างจากเพศ บุคคลกลุ่มนี้ยังคงเผชิญกับปัญหาและความท้าทายต่างๆ เช่น ปัญหาด้านสุขภาพกายโดยเฉพาะการติดเชื้อเอชไอวี (HIV) และการปัญหาการใช้สารเสพติด (UNAIDS: HIV and AIDS estimate, 2013) รวมทั้งปัญหาด้านสุขภาพจิตซึ่งเป็นความรู้สึกท้อแท้สิ้นหวัง ไม่มั่นใจในตนเอง รู้สึกว่าตนเองไร้ความสามารถ ไร้คุณค่า มองตนเองในแง่ลบ เกิดเป็นความเครียดสะสม เกิดภาวะซึมเศร้า จนทำให้มีความคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย (สุนนทิพย์ บุญเกิด และ กัลยา ไม้เกาะ, 2560) นอกเหนือจากนั้น ยังมีปัญหาด้านสังคม เช่น ขาดโอกาสในการทำงาน (สัตยา ประกอบชัย, 2562)

กลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (Sexual and Gender Diversity) หมายถึง บุคคล ที่มีการแสดงอัตลักษณ์ ความคิด ความรู้สึก พฤติกรรมทางเพศที่หลากหลายซึ่งอาจสอดคล้องหรือ แตกต่างจากเพศกำเนิด ได้แก่ L - Lesbian (เลสเบี้ยน) กลุ่มผู้หญิงรักผู้หญิง G - Gay (เกย์) กลุ่มชายรักชาย B - Bisexual (ไบเซ็กชวล) กลุ่มที่รักได้ทั้งผู้ชายและผู้หญิง T - Transgender (ทรานส์เจนเดอร์) คือกลุ่มคนข้ามเพศ จากเพศชายเป็นเพศหญิง (ดวงพร ช่างทอง, 2562) หรือเพศหญิงเป็นเพศชาย Q - Queer (ควีร์) คือ กลุ่มคนที่พึงพอใจต่อเพศใดเพศหนึ่ง โดยไม่ได้จำกัดในเรื่องเพศ และความรัก I - Intersex (อินเตอร์เซ็กส์) คือ ในภาษาไทยให้ความหมายไว้ว่า ภาวะเพศกำกวม คือบุคคลที่เกิดมาพร้อมกับคุณสมบัติทางกายภาพของฮอร์โมนหรือทางพันธุกรรมที่มีอวัยวะเพศทั้งหญิงและชายรวมกันกล่าวคือพบอวัยวะเพศของทั้งชายและหญิงตั้งแต่เมื่อแรกคลอดจนทำให้ไม่สามารถระบุเพศได้อย่างชัดเจนความยากลำบากของคนกลุ่มนี้คือจะถูกผู้ปกครองบังคับให้ผ่าตัดอวัยวะเพศใดเพศหนึ่งออกโดยไม่ได้เป็นความสมัครใจของตัวเองซึ่งการผ่าตัดเหล่านี้เองที่จะส่งผลเสียให้กับร่างกายรวมถึงจิตใจของพวกเขาในอนาคต A - Asexual (เอเซ็กซ์ชวล) คือเพศที่ไร้ความรู้สึกไม่มีการมีเพศสัมพันธ์ในเรื่องเพศไม่มีการมีเพศสัมพันธ์ทางเพศกับเพศไหน ๆ แต่ยังคงความรู้สึกโรแมนติกกับคนอื่นเป็นเพียง แต่ไม่ได้มีความรู้สึกทางเพศที่อยากจะมีเพศสัมพันธ์กับใครทั้งนั้นเพราะโดยปกติคนเรามักแยกคนออกเป็นแค่ homosexual (ชอบเพศเดียวกัน) และ heterosexual (ชอบต่างเพศ) แต่ลืมไปว่าคนที่ไม่ชอบอะไรเลยก็มีซึ่งก็คือคนกลุ่มนี้ Asexual และ+ คือเครื่องหมายบวก ความหมายคือ เพศอื่น ๆ ที่ยังไม่ได้กล่าวถึงหรือเพศที่ยังไม่ได้เกิดขึ้นมา แต่อาจจะเกิดขึ้นมาใหม่สักวันหนึ่งในอนาคตการเขียนเป็นเครื่องหมาย + ไว้จึงเป็นการให้พื้นที่กับเพศอื่น ๆ ที่พร้อมจะมีขึ้นโดยไม่ได้กำหนดว่าต้องมีแค่เพศ LGBTQIA ที่มีมาก่อนหน้านี้ โดยรวมแล้วจะเรียกว่าแอลจีบีทีคิวไอเอพลัส (LGBTQIA+) (กฤตพล สุธีภัทรกุล, 2565)

คนกลุ่ม LGBTQIA+ ที่แสดงออกถึงตัวตนมาตั้งแต่อยู่ในช่วงมัธยมจะโตไปเป็นผู้ใหญ่ ที่มีสุขภาพจิต ดีกว่าผู้ที่ปกปิด จากข้อมูลงานวิจัยของมหาวิทยาลัย Francisco State University ที่ได้ศึกษากลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็น LGBTQIA+ อายุระหว่าง 21-25 ปี จำนวน 245 คน พบว่า กลุ่มตัวอย่างล้วนเคยถูกรังแกในสมัยอยู่ชั้นมัธยมไม่ว่ากลุ่มตัวอย่างจะแสดงออกหรือไม่แสดงออกก็ตามส่วนในบรรดาผู้ที่เปิดเผยว่าเป็น LGBTQIA+ ตั้งแต่มัธยมจะมีความเคารพนับถือตัวเองและมีความสุขในชีวิต มากกว่าคนที่ไม่เปิดเผยและขณะเดียวกันพวกที่เปิดเผยจะมีภาวะซึมเศร้าน้อยกว่าพวกที่พยายามปกปิดตัวเอง บางครั้งผู้ใหญ่มักจะให้คำแนะนำแก่เยาวชนที่เป็น LGBTQIA+ ว่าให้ปกปิดตัวเองไว้เพื่อป้องกันการถูกกลั่นแกล้งหรือทำร้ายแต่จากผลการศึกษาพบว่าคำแนะนำดังกล่าวอาจไม่ใช่คำแนะนำที่ดีที่สุดปัญหาความเครียดที่ใหญ่และสำคัญที่สุดของคนกลุ่ม LGBTQIA+ ไทยเผชิญคือการยอมรับจากคนในครอบครัว เนื่องจากสังคมไทยถูกหล่อหลอมให้การเคารพพ่อแม่การพยายามทำตามความหวังของพ่อแม่และการรักษาชื่อเสียงของวงศ์ตระกูลเป็นสิ่งสำคัญในชีวิตของคนไทยแต่กลับกลายเป็น เรื่องสวนทางกับผู้มีอัตลักษณ์หลากหลายทางเพศที่ไม่สอดคล้องกับบรรทัดฐานของในขณะที่คนกลุ่ม LGBTQIA+ จำนวนหนึ่งได้รับการยอมรับจากครอบครัวจากการแสดงออกซึ่งความกตัญญูปฏิบัติตัวให้สอดคล้องกับบทบาทที่ครอบครัวยอมรับทำให้เห็นว่าสังคมไทยมีการยอมรับคนกลุ่ม LGBTQIA+ ในระดับหนึ่งแต่ยังคงมีอีกหลายคนที่ถูกกีดกันออกจากครอบครัวสังคม

จากการที่ไม่ยอมปฏิบัติตนให้สอดคล้องกับบทบาทที่ครอบครัวยอมรับทำให้ทราบว่าปัจจัยการยอมรับจากบุคคลในครอบครัวเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดที่ก่อให้เกิดความเครียดแต่ในทางกลับกันกลับมีหลายๆงานวิจัยที่มุ่งเน้นศึกษาไปที่ปัจจัยการยอมรับจากในสังคมภายนอกมากกว่าครอบครัวและความเครียดมักเกิดขึ้นกับกลุ่ม LGBTQIA+ แต่ยังไม่เคยมีการศึกษาความแตกต่างของภาวะความเครียดในกลุ่มที่ได้รับการยอมรับจากครอบครัวและไม่ได้รับการยอมรับจากครอบครัวมาก่อน จังหวัดกำแพงเพชรเองก็มีบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ โดยมีการรวมกลุ่มกันเพื่อทำประโยชน์ให้กับสังคม บุคคลในกลุ่มมีความหลากหลายมีทั้งบุคคลที่ได้รับการยอมรับจากสังคมและกลุ่มที่ไม่ได้ยอมรับจากสังคม รวมถึงการได้รับการปฏิบัติที่แตกต่างกัน ซึ่งอาจจะมีผลกระทบโดยตรงต่อสภาพจิตใจตลอดจนผลกระทบต่อหน้าที่การงาน

ผู้วิจัยจึงเล็งเห็นปัญหาและความแตกต่างของสังคมไทยในการยอมรับกลุ่มในความหลากหลายทางเพศและการถูกบูลลี่ทางสังคม ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร โดยมีวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชรเพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐาน ด้านสุขภาพในการออกแบบกิจกรรม ในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรค การบำบัดรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพและวางแผนส่งเสริมสุขภาพจิตของกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ สำหรับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในสังคม

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ศึกษาความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชร โดยมีรายละเอียดระเบียบวิธีวิจัย ดังนี้

1. ขอบเขตของการวิจัย

ผู้วิจัยได้ศึกษาศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร

1.1 **ขอบเขตด้านเนื้อหา** ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตเนื้อหาที่ใช้ในการศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร ได้แก่ ความรู้สึกทางอารมณ์ที่เป็นสุข สุขภาวะที่ดี ความพึงพอใจในชีวิต การมองโลกในแง่ดี

1.2 **ขอบเขตด้านประชากร** ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ ได้แก่ เลสเบียน เกย์ ไบเซ็กชวล ทรานส์เจนเดอร์ เคียวรี่ อินเตอร์เซ็กส์ เอเซ็กชวล ในจังหวัดกำแพงเพชร

2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

2.1 **ประชากรที่ใช้ในการวิจัย** ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ กลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชร ซึ่งไม่ทราบจำนวนแน่นอน

2.2 **กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย** กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศของจังหวัดกำแพงเพชร ซึ่งไม่ทราบจำนวนแน่นอน จำนวน 385 คน ซึ่งได้จากการคำนวณขนาดตัวอย่าง โดยใช้สูตรการคำนวณกลุ่มตัวอย่างแบบ สูตรของคอคแรน (Cochran) ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ระดับความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ 0.05 (ละเอียด คีลัน้อย, 2560) และใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง

2.3 **การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง** ผู้วิจัยมีการแจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัยให้กับกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับ จะไม่ระบุชื่อ หรือที่อยู่ของกลุ่มตัวอย่าง โดยจะนำไปใช้ในประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้นส่วนผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม และข้อมูลทั้งหมดจะถูกทำลายภายใน 1 ปี ภายหลังจากที่ผลวิจัยได้รับการเผยแพร่แล้ว

3. **เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย** เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถามความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ โดยใช้แบบสอบถามของสตีวา ประกอบชัย (2561, หน้า 35) มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา

รอนบาคได้เท่ากับ .88 เป็นมาตรวัดแบบลิเกิร์ต (Likert Scale) ตั้งแต่ 1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง จนถึง 6 เห็นด้วยอย่างยิ่ง ดังนี้

- 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 2 = ไม่เห็นด้วยค่อนข้างมาก
3 = ค่อนข้างไม่เห็นด้วย 4 = ค่อนข้างเห็นด้วย
5 = เห็นด้วยค่อนข้างมาก 6 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ดังนี้

4.1 ผู้วิจัยติดต่อนัดหมายเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง
4.2 ผู้วิจัย แนะนำตัว ขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลโดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และคำอธิบายสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย อธิบายถึงขั้นตอนและวิธีการตอบแบบสอบถามพร้อมตอบคำถาม ข้อสงสัยให้แก่ผู้เข้าร่วมการวิจัยจนเกิดความเข้าใจ โดยการตอบแบบสอบถามถือเป็นการแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการวิจัย โดยให้ผู้เข้าร่วมวิจัยกรอกแบบสอบถามเป็นการส่วนตัว ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามขึ้นอยู่กับผู้ร่วมวิจัย

4.3 เก็บข้อมูลต่อการแนะนำของผู้ร่วมวิจัยที่ได้เก็บข้อมูลไปแล้วต่อไป จนกระทั่งได้ครบตามจำนวนที่ต้องการ

4.4 ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามและนำไปวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

5. การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนทุกฉบับ ประมวลผลข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ค่าความถี่ และค่าร้อยละ โดยแปลผลตามคะแนนเฉลี่ยของความสุข ดังนี้

คะแนน 5.01 – 6	หมายถึง	มีความสุขระดับมากที่สุด
คะแนน 4.01 – 5	หมายถึง	มีความสุขระดับมาก
คะแนน 3.01 – 4	หมายถึง	มีความสุขระดับปานกลาง
คะแนน 2.01 – 3	หมายถึง	มีความสุขระดับน้อย
คะแนน 1 – 2	หมายถึง	มีความสุขระดับน้อยที่สุด

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเพื่อศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ ในจังหวัดกำแพงเพชร ผู้วิจัยขอเสนอในรูปแบบของตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม (n=385)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทของความหลากหลายทางเพศ		
เลสเบี้ยน	68	17.66
เกย์	227	58.96
ไบเซ็กชวล	19	4.94
ทรานส์เจนเดอร์	16	4.15
ควีรี่	18	4.68
อินเตอร์เซ็กส์	11	2.86

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เอซีซีชวล	15	3.89
อื่นๆ เช่น ไม่สามารถระบุประเภทได้	11	2.86
อายุ		
14-21 ปี	201	52.20
22-29 ปี	165	42.86
30-37 ปี	15	3.90
38-40 ปี	4	1.04
$\bar{X} = 21.82$; S.D = 3.69 ; Min = 14 ; Max = 40		

การศึกษา

ประถมศึกษา	2	0.52
มัธยมศึกษา	77	20.00
อนุปริญญา	49	12.73
ปริญญาตรี	245	63.64
สูงกว่าปริญญาตรี	12	3.12

จากตารางที่ 1 พบว่า ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเกย์ จำนวน 227 คน คิดเป็นร้อยละ 58.96 รองลงมาเป็นเลสเบี้ยน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 17.66 อายุเฉลี่ย 21.82 ปี ต่ำสุด 14 ปี สูงสุดอายุ 40 ปี อยู่ในช่วงอายุ 14-21 ปี จำนวน 201 คน คิดเป็นร้อยละ 52.20 การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ระดับปริญญาตรี 245 คน คิดเป็นร้อยละ 63.64 รองลงมา มัธยมศึกษา 77 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร (n=385)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมากที่สุด (5.01 – 6)	6	1.56
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	66	17.14
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	205	53.25
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	108	28.05

จากตารางที่ 2 พบว่า ระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ ในจังหวัดกำแพงเพชร ส่วนใหญ่มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 205 คน คิดเป็นร้อยละ 53.25 รองลงมา มีความสุขระดับน้อย จำนวน 108 คน คิดเป็นร้อยละ 28.05

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของเลสเบี้ยน (n=68)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมากที่สุด (5.01 – 6)	1	1.47
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	32	47.06
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	22	32.35
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	13	19.12

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มเลสเบี้ยนมีความสุขระดับมาก จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 47.06 รองลงมา มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 32.35

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของเกย์ (n=227)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมากที่สุด (5.01 – 6)	5	2.21
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	82	36.12
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	89	39.21
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	51	22.46

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มเกย์ มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 39.21 รองลงมา มีความสุขระดับมาก จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 36.28

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของไบเซ็กชวล (n=19)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	12	63.16
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	5	26.32
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	2	10.53

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มไบเซ็กชวล มีความสุขระดับมาก จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 63.16 รองลงมา มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 26.32

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของทรานส์เจนเดอร์ (n=16)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	8	50.00
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	5	31.25
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	3	18.75

จากตารางที่ 6 พบว่ากลุ่มทรานส์เจนเดอร์ มีความสุขระดับมาก จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมา มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของเคเวียร์ (n=18)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	9	50.00
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	7	38.89
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	2	11.11

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มเคเวียร์ มีความสุขระดับมาก จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00 รองลงมา มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 38.89

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละระดับความสุขของอินเตอร์เซ็กซ์ (n=11)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	4	36.36
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	3	27.27
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	4	36.36

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มอินเตอร์เซ็กซ์ มีความสุขระดับมาก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 36.36 และมีความสุขระดับน้อย มีจำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 36.36

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละระดับความสุขเอเช็กซ์ชวล (n=15)

ระดับความสุข	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุขระดับมาก (4.01 – 5)	8	53.34
มีความสุขระดับปานกลาง (3.01 – 4)	5	33.33
มีความสุขระดับน้อย (2.01 – 3)	2	13.33

จากตารางที่ 9 พบว่ากลุ่มเอเช็กซ์ชวลมีระดับความสุขมาก จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 53.34 รองลงมา มีความสุขระดับปานกลาง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33

อภิปรายผล

ความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศจังหวัดกำแพงเพชร ส่วนใหญ่มีความสุขระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 53.25 รองลงมา มีความสุขระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 28.05 กลุ่มที่มีความสุขอยู่ในระดับมาก คือ กลุ่มเลสเบี้ยน ไบเซ็กซ์ชวล ทรานส์เจนเดอร์ เคเวียร์ อินเตอร์เซ็กซ์ เอเช็กซ์ชวล ส่วนเกย์ ทั้งนี้เนื่องจาก รสนิยมทางเพศไม่แตกต่างจากเพศสภาพ จึงไม่ถูกเพ่งเล็งจากสังคมมากนัก ซึ่งในปัจจุบันสังคมก็มีทัศนคติและยอมรับในความหลากหลายทางเพศ และเปิดโอกาสให้ประกอบอาชีพได้ตามความสามารถแบบไม่มีการปิดกั้นใดๆ โดยมองว่าพวกเขาก็คือพลเมืองของสังคมมีชีวิตอยู่ได้อย่างเท่าเทียมและศักดิ์ศรี สอดคล้องกับ สัตยา ประกอบชัย รังสิมันต์ สุทรไชยาและเอกอุมา อิมคำ (2565, หน้า 195) ที่ศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ ที่พบว่าความสุขของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก และมากที่สุด ร้อยละ 53.90 และ 29.69 หากพิจารณาจากข้อมูล พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเกย์ถึงร้อยละ 80.3 การเป็นเกย์นั้นโดยทั่วไปจะไม่แตกต่างจากผู้ชายทั่วไปในด้านของเพศสภาพ กล่าวคือ จะไม่ถูกเพ่งเล็งจากสังคมนอกจากมีการเปิดเผยรสนิยม

ทางเพศอย่างชัดเจน ยกเว้นเพียงแต่รสนิยมทางเพศและเพศวิถีอื่นทั้งเกย์ยังสามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้ปกติ เช่น การเรียน การทำงาน และการเข้าสังคม โดยไม่ต้องกังวลเรื่องเพศสภาพและการถูกปิดกั้นทางสังคม

สรุปผล

การศึกษาระดับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร โดยศึกษาความรู้สึทางอารมณ์ที่เป็นสุข สุขภาวะที่ดี ความพึงพอใจในชีวิต การมองโลกในแง่ดี ซึ่งศึกษากับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ ได้แก่ เลสเบี้ยน เกย์ ไบเซ็กชวล ทรานส์เจนเดอร์ เคเวียร์ อินเตอร์เซ็กส์ เอเช็กซ์ชวล ในจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 385 คน เก็บข้อมูลในช่วงเดือน ตุลาคม-ธันวาคม 2565 โดยเก็บข้อมูลจากกลุ่ม LGBTQ+

ในจังหวัดกำแพงเพชรแล้วเก็บข้อมูลจากการแนะนำของผู้ร่วมวิจัยที่ได้เก็บข้อมูลไปแล้วต่อไป จนกระทั่งได้ครบตามจำนวนที่ต้องการ พบว่า แบบผู้ร่วมวิจัยส่วนใหญ่เป็นเกย์ คิดเป็นร้อยละ 58.96 รองลงมาเป็นเลสเบี้ยน คิดเป็นร้อยละ 17.66 อายุเฉลี่ย 21.82 ปี ความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศในจังหวัดกำแพงเพชร ส่วนใหญ่มีความสุขระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 53.25 รองลงมา มีความสุขระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 28.05 กลุ่มเลสเบี้ยนมีความสุขระดับมาก กลุ่มเกย์มีความสุขระดับปานกลาง กลุ่มไบเซ็กชวลมีความสุขระดับมาก กลุ่มทรานส์เจนเดอร์มีความสุขระดับมาก กลุ่มเคเวียร์มีความสุขระดับมาก กลุ่มอินเตอร์เซ็กส์มีความสุขระดับมาก กลุ่มเอเช็กซ์ชวล มีความสุขระดับมาก

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยนี้ต้องขอขอบคุณกลุ่ม LGBTQ+ จังหวัดกำแพงเพชร ที่อำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลและประสานกลุ่มตัวอย่างในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัยในครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

กฤตพล สุธีภัทรกุล. (2565). เปิดตัวย่อ “LGBTQIA+” คืออะไร. เข้าได้ถึงจาก

<https://www.bangkokbiznews.com/lifestyle/1008000>

ดวงพร ช่างทอง. (2562). ความหลากหลายทางเพศตามทัศนะทฤษฎีจิตวิทยา บุคลิกภาพและพุทธปรัชญาเถรวาท. วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์.13(3): 121-133.

ละเอียด ศิลา น้อย. (2560). การใช้สูตรทางสถิติ(ที่ถูกต้อง) ในการกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างเพื่อการวิจัยเชิงปริมาณในทางมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์. วารสารวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์, 12(2):50-61.

สัทยา ประกอบชัย. (2562). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ. กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สัทยา ประกอบชัย, รังสิมันต์ สุนทรไชยาและเอกอุมา อิมคำ. (2565). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความสุขของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ. วารสารพยาบาลทหารบก, 22(2): 187-196

สุนนทิพย์ บุญเกิด และกัลยา ไม้เกาะ. (2560). ปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มหญิงรักหญิง: การเลือกปฏิบัติทางเพศ. วารสารพยาบาลทหารบก. 18(1): 15-21.

UNAIDS (2013). Ending Overly-broad Criminalisation of HIV Nondisclosure, Exposure and Transmission: Critical Scientific, Medical and Legal Considerations.

http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/document/2013/05/20130530_Guidance_Ending_Criminalisation.pdf.