

Quality of life of people in Tambom Niyomchai Sabot District Lopburi Province

Supalux Parnaon

Students in Public Administration, Thepsatri Rajabhat University

Corresponding Author: Supalux.1994.Su@gmail.com

Received: December 19, 2018 **Revised:** January 16, 2019 **Accepted:** February 25, 2019

Abstract

This research was intended to 1) To study quality of life of the people in Niyomchai District, Sraboast District , Lopburi Province 2) To compare life people in Niyomchai District, Sraboast District, Lopburi Province Distinguish age to study career average revenue of the people. The population to study this time is the people in Niyomchai District, Sraboast District , Lopburi Province.

To study found that in high degree of the people in Niyomchai District, Sraboast District, Lopburi Province. When many consider different sides. There is two different sides, the first is community and the second is the body. And two different sides. That is psychological and environment. compare the different between the quality of life the people, that found different groups the degree of life of the people with no difference when considering each found the life of the people split age, career and income, status difference statistically significant to 0.05 Quality of life of residents in the district popular victory . Sa Bot District Lopburi is that most people rarely go to the doctor when sick .Such as headache, fever, illness , or a little bit .Approach to solve the problem of the quality of life of residents in the district popular victory . Sa Bot District Lopburi The event is a joint community. Sports create harmony of the community .Far from drugs And also in the community Unity more Health.

Keywords: Quality, people, Tambom Niyomchai

คุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ศุภลักษณ์ ปานอ่อน

นักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชา รัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

Corresponding Author: Supalux.1994.Su@Gmail.com

ได้รับบทความ: 19 ธันวาคม 2561 ปรับปรุงแก้ไข: 16 มกราคม 2562 ตอรับตีพิมพ์: 25 กุมภาพันธ์ 2562

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี 2) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำแนกตามเพศ อายุ การศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของประชาชน กลุ่มตัวอย่างคือ ประชาชนในพื้นที่ตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม ที่มีค่าความเชื่อมั่น 0.867

ผลการศึกษาพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาทางด้านพบว่า ด้านที่มีมากไปหาด้านที่มีค่าน้อยคือ ด้านสังคม ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งแวดล้อม ตามลำดับ เปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ พบว่า ประชาชนในตำบลนิยมชัยที่มีเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี พบว่า ควรจัดกิจกรรมที่ทำร่วมกัน ชุมชนได้ สร้างกีฬาสมานฉันท์ของคนในชุมชน ห่างไกลจากยาเสพติด และยังมีประชาชนในชุมชน สามีคึกกันมากยิ่งขึ้น สุขภาพร่างกายแข็งแรง

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต, ประชาชน, ตำบลนิยมชัย

บทนำ

การศึกษาเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต (Quality of Life) ในประเทศไทยมีมากกว่า 30 ปียังมีปัญหาในการกำหนดตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตหน่วยงานภาครัฐโดยกระทรวงกรมและนักวิชาการที่ให้ความสนใจได้พัฒนาตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตทั้งในระดับจังหวัดชุมชนและบุคคลรวมถึงการศึกษาตัวชี้วัดเฉพาะกลุ่มบุคคลที่มีคุณลักษณะเฉพาะเช่นผู้สูงอายุแรงงานสตรี เกษตรกรครัวเรือนชนบท สภาพสังคมไทยปัจจุบันมีช่องว่างของการกระจายรายได้และความเหลื่อมล้ำในสังคมสูงขึ้นในทุกๆ ด้านระบบการศึกษาที่มุ่งการแข่งขันสูงและสภาพแวดล้อมที่เป็นภัยต่อชีวิตและสุขภาพของประชาชนที่สำคัญคือ ชาวบ้านรู้สึกว่าจะเข้าไม่ถึงของบริการ ด้านยุติธรรมขาดความรู้และขาดความเข้าใจพื้นฐานเรื่องความยุติธรรม สภาพของการขาดโอกาสในการทำมาหากินที่เสมอภาคและเท่าเทียมกัน ปัญหาคุณภาพของการศึกษา ปัญหาการกระจายความเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัยและที่ดินทำกิน ปัญหาความไม่แน่นอนและไม่เป็นธรรมของราคาผลผลิตทางการเกษตร รวมไปถึงการเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขและสุขภาพ (จิรัชยา เจียวก๊ก และคณะ, 2558, หน้า 2-3)

คุณภาพชีวิตตามแนวความคิดความจำเป็นพื้นฐานในระยะต้นศตวรรษ 1970 เริ่มเป็นประจักษ์ที่ว่าการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจไม่ได้ช่วยให้ยากจนในหลายประเทศลดลงแต่ยังคงเพิ่มสูงขึ้นทำให้เกิดความไม่พอใจในแนวคิดความเติบโตทางเศรษฐกิจแพร่กระจายออกไปของมนุษย์ แต่ละคนในสังคมแทนการจัดการปัญหาความยากจน เช่น ด้านการศึกษา สาธารณสุข และการพัฒนาที่อยู่อาศัย ความจำเป็นพื้นฐาน เกี่ยวข้องกับการดูแลตอบสนองความต้องการขั้นต่ำของประชาชนที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตมากกว่าการคำนึงถึงรายได้ในภาพรวมเพื่อช่วยยกระดับความเป็นอยู่ที่ดีมีสุขของประชาชน การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงถูกกำหนดให้เป็นเป้าหมายหนึ่งในการพัฒนา ถ้าหากคนในประเทศชาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีการยกระดับชีวิตของประชาชนมีการพัฒนาคุณภาพชีวิต คือ ชีวิตของบุคคลที่สามารถดำรงชีวิตอยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างเหมาะสมและมีชีวิตที่สมบูรณ์ทั้งทางร่างกายจิตใจ สามารถดำเนินชีวิตที่ซื่อสัตย์ และสอดคล้องกับสภาพแวดล้อมและค่านิยมของสังคมได้ (ธนภูมิ จงชิตกลาง, 2556, หน้า 1)

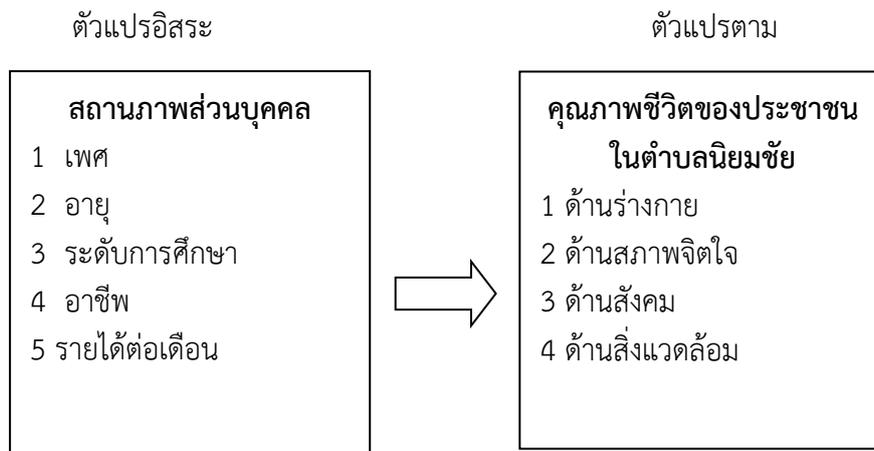
สรุปการศึกษาผู้วิจัยมุ่งศึกษา มีความสนใจที่จะศึกษาเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี เพื่อเป็นข้อมูลในการแก้ไขปัญหาด้านคุณภาพชีวิตของประชาชนตรงตามเป้าหมาย ประกอบกับยังไม่มีใครเคยมีผู้ใดทำการวิจัยมาก่อนอันจะนำมาเป็นข้อเสนอแนะเชิงนโยบายซึ่งเป็นประโยชน์และสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ให้มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี
2. เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัยอำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำแนกตามเพศ อายุ การศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของประชาชน

กรอบแนวคิดการวิจัย

กรอบแนวความคิดการวิจัยในครั้งนี้ เป็นการศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ได้จากการศึกษาแนวคิดทฤษฎีและค้นคว้างานวิจัยที่เกี่ยวข้องของ องค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย ของกรมสุขภาพจิต (กระทรวงสาธารณสุข, 2556, หน้า 7-10) ตัวแปร ได้แก่ 1.ด้านร่างกาย 2.ด้านสภาพจิตใจ 3.ด้านสังคม และ 4.ด้านสิ่งแวดล้อม ผู้วิจัยได้นำมาสังเคราะห์เป็นตัวแปรในการศึกษาครั้งนี้ (ตัวแปรตาม) ดังแสดงในภาพ 1



ภาพ 1 กรอบแนวความคิดการวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ประชาชนในพื้นที่ตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำนวน 4,105 คน

1.2 กลุ่มตัวอย่างคือ ประชาชนในพื้นที่ตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี จำนวน 365 คน คำนวณหาโดยใช้สูตรของ ยามาเน่ การสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิอย่างเป็นสัดส่วน (Proportional Stratified Random Sampling) เพื่อหาสัดส่วนที่เหมาะสมของกลุ่มตัวอย่างตามจำนวนประชากรขององค์การบริหารส่วนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี แต่ละหมู่บ้าน จากนั้นใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย

2. เครื่องมือการวิจัย

ผู้วิจัยใช้แบบสอบถาม (Questionnaires) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบบสอบถามมีทั้งปลายปิดและปลายเปิด แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 คุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยขอหนังสือจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรีอำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลจากประชาชนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างขององค์การบริหารส่วนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรีและ ลงพื้นที่จัดเก็บข้อมูล 12 หมู่บ้านในเขตพื้นที่ที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์โดยใช้ข้อมูลจากแบบสอบถาม มาทำวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีกระบวนการวิเคราะห์ข้อมูล การจัดทำข้อมูลหรือการจัดระเบียบข้อมูล โดยนำข้อมูลที่เก็บรวบรวมมาเรียบเรียงแล้วมาจัดระเบียบก่อนที่จะนำไปวิเคราะห์เพื่อตอบคำถามตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย การตรวจสอบข้อมูลว่าข้อมูลที่ได้อาจผิดพลาดหรือไม่และสามารถตอบวัตถุประสงค์ของการวิจัยได้หรือไม่ ถ้าได้ข้อมูลไม่ตรงกันก็ต้องตรวจสอบว่าข้อมูลที่แท้จริงเป็นอย่างไร เมื่อตรวจสอบข้อมูลเสร็จแล้วจะทำการรวบรวมข้อมูลมาดำเนินการวิเคราะห์ สังเคราะห์ เชื่อมโยงข้อมูลให้มีลักษณะเป็นแนวคิดสรุปเชิงนามธรรม (abstract) เพื่อใช้อธิบายปรากฏการณ์ที่ทำการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ โดยนำเสนอในลักษณะของการพรรณนาวิเคราะห์ (analytical description)

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น จำนวน 400 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ส่วนใหญ่มีอายุ 30 – 49 ปี ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพเกษตรกร ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีรายได้ 5,000 - 10,000 บาท

2. จากการศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย พบว่า มีระดับความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับมาก ($\bar{x} = 3.82$, S.D. = 0.625) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านที่มีค่ามากที่สุดคือ ด้านสังคม ($\bar{x} = 4.02$, S.D. = 0.593) รองลงมาคือ ด้านร่างกาย ($\bar{x} = 3.89$, S.D. = 0.626) รองลงมาอีกคือ ด้านจิตใจ ($\bar{x} = 3.83$, S.D. = 0.621) และด้านที่มีค่าน้อยที่สุดคือ ด้านสิ่งแวดล้อม ($\bar{x} = 3.56$, S.D. = 0.663)

ตาราง 1 คุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบลนิคมชัย

คุณภาพชีวิต	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	แปลความหมาย
1 ด้านร่างกาย	3.89	0.626	มาก
2 ด้านสภาพจิตใจ	3.83	0.621	มาก
3 ด้านสังคม	4.02	0.593	มาก
4 ด้านสิ่งแวดล้อม	3.56	0.663	มาก
รวม	3.82	0.625	มาก

3. เปรียบเทียบความแตกต่างความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอกระโพส จังหวัดลพบุรี แบ่งตามเพศ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศความแตกต่างความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาารายด้านพบว่า ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนในทุกๆด้านไม่แตกต่างกันตามเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เปรียบเทียบความความคิดเห็นคุณภาพชีวิตของประชาชน พบว่าความความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอกระโพส จังหวัดลพบุรี ไม่แตกต่างกันไปตามอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อภิปรายผล

1. คุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอกระโพส จังหวัดลพบุรีโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาารายด้านพบว่า ด้านที่มีค่ามากที่สุดคือด้านสังคมรองลงมาคือด้านร่างกาย รองลงมาอีกคือ ด้านความจิตใจและด้านที่มีค่าน้อยที่สุดคือ ด้านสิ่งแวดล้อม ดังนี้

1.1 ด้านร่างกาย พบว่า ความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอกระโพส จังหวัดลพบุรี โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องมาจากประชาชนมีความพอใจกับสุขภาพร่างกายในปัจจุบันและมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่างๆ ในแต่ละวัน ทั้งเรื่องงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน สอดคล้องกับงานวิจัยของ นิศารัตน์ ศิลปะเดช (2546) ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนอยู่ในระดับมาก คือ การที่ร่างกายของมนุษย์มีอวัยวะต่างๆ ครบถ้วนสมบูรณ์ทุกประการ มีระดับพัฒนาการของสติปัญญาเป็นปกติเหมือนบุคคลทั่วไป มีความสุขสบายไม่เจ็บป่วย และมีการพักผ่อนนอนหลับ สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เป็นปกติและทำงานได้อย่างคนทั่วไป และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ญัฐวัฒน์ ชันโท (2557) ได้ศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา มีคุณภาพชีวิตด้านร่างกายอยู่ในระดับมาก

1.2 ด้านจิตใจ พบว่า ความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอกระโพส จังหวัดลพบุรี โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องมาจากประชาชนยอมรับในตนเอง มีความรู้สึกพอใจในชีวิต มีความสุข ความสงบ มีความหวังในการดำเนินชีวิต และพอใจกับการงาน อาชีพที่ทำสอดคล้องกับงานวิจัยของ กระทรวงสาธารณสุข (2556) และ นิศารัตน์ ศิลปะเดช (2546) ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนอยู่ในระดับมาก คือ การเป็นคนที่มีจิตใจที่อธิบายว่าดี มีเมตตา ช่วยเหลือเผื่อแผ่ผู้อื่น มีอารมณ์ดี สดชื่นแจ่มใส ไม่มีอารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดและขี้โมโห ไม่คิดที่จะอิจฉาหรือเคียดแค้น หรือพยาบาทต่อผู้อื่น การรับรู้ทางจิตใจของตนเอง ก็จะมีการรับรู้ทางด้านความรู้สึกของตนเองที่มีต่อผู้อื่นและผู้อื่นมีต่อตนเอง การรับรู้ภาพลักษณ์ของตน และความสามารถในการเรียนรู้เรื่องราวต่างๆ ของตน เช่น ความเชื่อด้านวิญญาณ ศาสนา การให้ความหมายของชีวิต และความเชื่อด้านอื่นๆ ที่มีผลทางการดำเนินชีวิต และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ญัฐวัฒน์ ชันโท (2557) ที่ได้ศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา ผลการวิจัยพบว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนในภาพรวมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี โดยคุณภาพชีวิตในด้านจิตใจอยู่ในระดับดีสามอันดับแรก คือ ด้านสุขภาพกาย ด้านจิตใจ และด้านสัมพันธภาพทางสังคม

1.3 ด้านสังคม พบว่า ความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เนื่องมาจากประชาชนพอใจกับการผูกมิตรกับผู้คนรอบข้างหรือเข้ากับคนอื่นในชุมชนได้ พอใจกับสภาพบ้านเรือนชีวิตความเป็นอยู่ตอนนี้ และมีความรู้สึกว่ามี ความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน สอดคล้องกับงานวิจัยของ พัทยา สายหู (2547) และ สมศักดิ์ ศรีสันติสุข (2551) ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนอยู่ในระดับมาก คือ ความสัมพันธ์ของบุคคลที่รวมกันอยู่เป็นกลุ่มๆ มีระบบความสัมพันธ์ที่กล่าวมาไว้ เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจคนในกลุ่มเอาไว้ด้วยกัน โดยไม่มีการแตกแยก ความสัมพันธ์จะเกิดขึ้นนั้น ต้องอาศัยบุคคลหรือกลุ่มที่มีพฤติกรรม รวมกันอย่างมีกระบวนการ ซึ่งคอยกำหนดหน้าที่ของบุคคลอื่น หรือ กลุ่มคนหรือผู้ที่มาอาศัยอยู่ใน บริเวณรอบๆ ในเขตพื้นที่เดียวกัน มีความสัมพันธ์ที่เกิดจากการกระทำระหว่างกัน รวมถึงการรับรู้ที่ได้รับความช่วยเหลือและกำลังใจจากคนภายนอกและรอบๆ ตัวเรา

1.4 ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่า ความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก สอดคล้องกับงานวิจัยของ นิศารัตน์ ศิลปะเดช (2546) ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนอยู่ในระดับมาก คือ สิ่งที่อยู่รอบๆ ตัวเราทั้งเป็น สิ่งมีชีวิตและวัตถุที่ไม่มีชีวิต มีทั้งเป็นรูปธรรมและไม่มีรูปธรรม อาจเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติและเป็นสิ่งที่มนุษย์สร้างขึ้นอาจ กล่าวได้ว่า เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือเป็นสิ่งที่มนุษย์สร้างขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของมนุษย์ สิ่งแวดล้อม การเป็นคนที่ได้รับการยอมรับจากคนทั่วไป มาจากการมีมนุษยสัมพันธ์ที่และการยอมรับความสามารถและความสำคัญของผู้อื่นได้เสมอและมีตัวชี้วัดคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม และสอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฬารัตน์ คนเพียร (2558) ได้ศึกษา คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา พบว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทราโดยภาพรวมอยู่ในระดับคุณภาพชีวิตดี

2. เปรียบเทียบความแตกต่างความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี แบ่งตามเพศ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศความแตกต่างความคิดเห็นของคุณภาพคุณภาพชีวิตของประชาชนไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาทางด้านพบว่า ความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนในทุกๆ ด้านไม่แตกต่างกันตามเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เปรียบเทียบความความคิดเห็นคุณภาพชีวิตของประชาชน พบว่า ความความคิดเห็นของคุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ไม่แตกต่างกันไปตามอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้เนื่องมาจากประชาชนการมีสถานภาพที่ต่างกัน ทำให้มีการแบกรับภาระค่าใช้จ่ายหรือการดูแลบุคคลในครอบครัวแตกต่างกันออกไป เช่น คนโสดจะมีคุณภาพชีวิตที่ค่อนข้างดีเนื่องจากไม่มีภาระค่าใช้จ่าย เมื่อเทียบกับคนสมรส มีครอบครัวแล้วหรือคนหม้าย หย่าร้าง ทำให้ประชาชนที่มีสถานภาพการสมรส ต่างกันมีคุณภาพชีวิตแตกต่างกัน สอดคล้องกับ ธนภูมิ จงชิดกลาง (2556) ได้ศึกษา คุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลหน้าพระลาน อำเภอนิคมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี ผลการวิจัยพบว่า 1) คุณภาพชีวิตของประชาชน ตำบลหน้าพระลาน ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เรียงลำดับค่าเฉลี่ย มากไปน้อย ดังนี้ ด้านจิตใจ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านสังคม และด้านร่างกาย 2) การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชน ตำบลหน้าพระลาน อำเภอนิคมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี จำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพและรายได้เฉลี่ยต่อเดือน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

1. ด้านสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ควรสนับสนุนนโยบายบ้านนาอยู่เมืองนาอยู่ โดยสนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาด้านกายภาพ ปรับภูมิทัศน์สภาพแวดล้อมของชุมชนให้น่าอยู่อาศัยและสร้างสถานที่ออกกำลังกายชุมชน
2. ด้านจิตใจ ควรส่งเสริมและสนับสนุนให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาชุมชนจัดกิจกรรมเกี่ยวกับพัฒนาจิตใจให้มีความสุขและส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชนอย่างต่อเนื่อง เช่น กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ พัฒนาอาชีพ สร้างรายได้แก่ครอบครัว เป็นต้น
3. ด้านร่างกาย ควรที่จะมีสถานที่ออกกำลังกายให้แก่ประชาชน ได้ออกกำลังกายตอนเย็น พบปะผู้คนพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
4. ด้านสังคม ควรมีการฝึกอาชีพหรืออบรมในสิ่งที่สามารถประกอบธุรกิจได้จริง เช่น ทำขนม ทอผ้า เย็บกระเป๋าต่างๆ เพื่อให้ประชาชนมีรายได้เพิ่มและผู้ว่างงานจะได้มีงานทำหารายได้พิเศษได้อีกทาง

ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษาวิจัยต่อไป

1. การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับปัญหาคุณภาพชีวิตให้ครอบคลุมพื้นที่ทั่วอำเภอ และขยายไปสู่การศึกษาระดับจังหวัด เนื่องจากการวิจัยครั้งนี้ทางการวิจัยของตำบลนิยมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี เป็นการศึกษาวิจัยเพียงตำบลเดียวซึ่งยังไม่สามารถนำไปสรุปคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งอำเภอสระโบสถ์ได้และประเด็นคุณภาพชีวิตเป็นเรื่องที่จะต้องอาศัยเวลายาวนานในการแก้ไขตลอดจนวิธีการแก้ไขจะต้องอยู่บนรากฐานที่ถูกต้องจึงจะประสบความสำเร็จ
2. ยังมีตัวแปรอีกจำนวนมากมาจากการวิจัยครั้งนี้ไม่ได้นำมาศึกษาปัญหาคุณภาพชีวิตเป็นปัญหาระดับประเทศซึ่งแต่ละพื้นที่อาจมีตัวแปรที่แตกต่างกันจากการศึกษาครั้งนี้ อนึ่ง ผู้วิจัยหวังว่าการศึกษาเรื่องปัญหาคุณภาพชีวิต จึงควรจะมีการสนับสนุนในการศึกษาปัญหาอย่างจริงจัง เพราะว่าการแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิตนั้นมีความสำคัญมากต่อการพัฒนาประเทศ

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2556). **เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย**. สืบค้นเมื่อ มกราคม 27, 2559 จาก <http://dmb.go.th/test/whoqo/.com>
- จิรัชยา เจี้ยวกัก และคณะ. (2558). **คุณภาพชีวิตของประชาชนเทศบาลเมืองคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา**. สงขลา: มหาวิทยาลัยหาดใหญ่.
- จุฬารัตน์ คนเพียร. (2558). **คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล สองคลอง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา**. งานนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ณัฐวัฒน์ ชันโท. (2557). **คุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยงานบริการชุมชน คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา**. งานนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธนภูมิ จงชิดกลาง (2556). **คุณภาพชีวิตของประชาชนตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี**. ลพบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- นิศารัตน์ ศิลปะเดช. (2540). **ประชากรกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต** (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: แพทย์ สาขุ. (2547). **กลไกของสังคม**. กรุงเทพฯ: ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2551). **การศึกษาสังคมและวัฒนธรรม**. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมชัย (2559). **องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมชัย อำเภอสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี**. สืบค้นเมื่อ วันที่ 27 มกราคม 2559 จาก <https://www.google.co.th/#q>
- องค์การอนามัยโลก ของกรมสุขภาพจิต. (2545). **กระทรวงสาธารณสุข**. สืบค้นเมื่อ มกราคม 27, 2559 จาก <http://dmb.go.th/test/whoqo/.com>

