



การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตเพื่อการเกษียณของพนักงาน บริษัทเอกชนกลุ่มเงินเนอเรนวัย

พัชรี สุขโชค¹ดร.วิไลลักษณ์ อยู่สำราญ²Received 27th June, 2021Revised 28th July, 2021Accepted 10th August, 2021

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินเนอเรนวัย (กลุ่มคนที่เกิดในช่วงพ.ศ. 2523 – 2543) และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมในการวางแผนก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของกลุ่มเงินเนอเรนวัย กรณีศึกษาบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมีขนาดตัวอย่างจำนวน 120 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การวิเคราะห์ด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi-square)

ผลการศึกษา พบว่า พนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินเนอเรนวัยมีความตระหนักรู้ต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.40 โดยให้ความสำคัญกับการวางแผนชีวิตในด้านสังคมมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 รองลงมาเป็นวางแผนด้านที่อยู่อาศัย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.78 การวางแผนด้านอาชีพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.77 การวางแผนด้านเศรษฐกิจการเงิน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.69 และการวางแผนด้านสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.68 ส่วนการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวม พบว่า มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.80 ส่วนปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์ต่อการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของกลุ่มเงินเนอเรนวัย คือ ปัจจัยด้านตำแหน่งและความเพียงพอของรายได้ นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยด้านความตระหนักรู้มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตเพื่อการเกษียณของพนักงานบริษัทเอกชนในกลุ่มเงินเนอเรนวัยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 เช่นเดียวกัน

ทั้งนี้ บริษัทควรจัดทำช่องทางสำหรับอาชีพเสริม และส่งเสริมความรู้ด้านสิทธิประโยชน์ของกองทุนสำรองเลี้ยงชีพรวมถึงความรู้ด้านสุขภาพให้แก่พนักงาน นอกจากนี้แล้วบริษัทควรมีการจัดฝึกอบรมส่งเสริมความรู้การวางแผนด้านสุขภาพ ด้านการเงินและด้านอาชีพให้แก่พนักงาน สำหรับการศึกษาในครั้งต่อไป ควรศึกษาการวางแผนชีวิตในกลุ่มข้าราชการหรือกลุ่มที่ประกอบอาชีพอิสระ

คำสำคัญ : การเตรียมพร้อมวางแผนชีวิต, การเกษียณ, พนักงานเอกชนกลุ่มเงินเนอเรนวัย

¹ นักศึกษาหลักสูตรสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2558) คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

² อาจารย์ประจำคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



Preparing for Preretirement Planning of Employees Born Between 1980 and 2000

Patcharee Sukchoke
Dr. Wilailak Yoosamran

Abstract

The objective of this research was to study preretirement planning by employees and factors related to it through a case study of Singha Estate Public Company Limited (PCL). Survey research was done with 120 samples, all employees born between 1980 and 2000 (Generation Y) providing data by questionnaire as the main research instrument. Data was analyzed by descriptive statistics with frequency, percentage, average, and standard deviation as well as a chi-squared test in inferential statistics.

Results were that samples had a high level of awareness about preretirement planning at an average of 4.40. Samples emphasized social aspects of life planning at an average of 4.12, followed by housing (3.78), occupation (3.77), finances (3.69), and physical health (3.68), with overall preparation for retirement being at 3.80. Personal factors influencing sample preparation for preretirement included work position and sufficient income. Awareness associated with preparation for sample preretirement planning was at a statistical significance of 0.05.

These findings suggest that employers should provide workers with opportunities for part-time retirement jobs as well as knowledge about provident fund benefits and geriatric healthcare. In addition, employers should organize training sessions to enhance employee knowledge of planning related to health, finances, and occupations to enhance retirement preparations.

Keywords: Preparation, Life planning, Retirement, Employees.



บทนำ

ปัจจุบัน ประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านโครงสร้างประชากร โดยหนึ่งในจำนวนประชากรที่มีการเปลี่ยนแปลงและมีความน่าสนใจต่อการพัฒนาสังคมคือกลุ่มเจนเนอเรชันวาย ซึ่งประชากรกลุ่มนี้นอกจากจะมีการขยายจำนวนที่เพิ่มมากขึ้นแล้ว ยังส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงการขับเคลื่อนทางด้านเศรษฐกิจและสังคม กลุ่มคนเจนเนอเรชันวายคือกลุ่มคนที่เกิดในช่วงปีพ.ศ. 2523 – 2543 ปัจจุบันมีอายุอยู่ระหว่าง 21- 41 ปี เป็นกลุ่มผู้บริโภคและแรงงานกลุ่มใหญ่ที่สุดในโลก ซึ่งมีแนวโน้มที่จะมีบทบาทมากที่สุดในเศรษฐกิจโลก และเศรษฐกิจของประเทศไทย (สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้, 2559) ในปี พ.ศ. 2562 ประเทศไทยมีจำนวนของกลุ่มเจนเนอเรชันวายชายหญิงจำนวนทั้งสิ้น 20,101,761 ล้านคน (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2562) การเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรกลุ่มเจนเนอเรชันวายในประเทศไทย ได้ส่งผลต่อการเป็นผู้สูงอายุในอนาคตจากการทบทวนสถานการณ์ผู้สูงอายุ พบว่า จำนวนของประชากรในประเทศไทยเพิ่มมากขึ้นเป็นสองเท่า และมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 17.5 หรือ 11.6 ล้านคนของประชากรทั้งหมด (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ, 2563) ซึ่งการเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรผู้สูงอายุ ส่งผลให้หน่วยงานภาครัฐต้องมีการวางแผนและเตรียมพร้อมรับมือในเรื่องของสวัสดิการสังคมเพื่อให้เพียงพอกับจำนวนประชากรผู้สูงอายุซึ่งอาจไม่เพียงพอและทั่วถึง

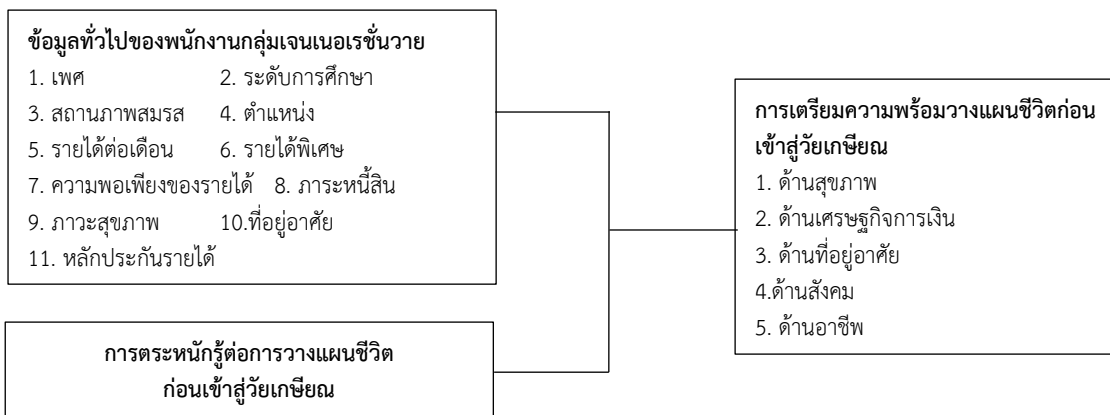
จากจำนวนที่เพิ่มมากขึ้นของประชากรผู้สูงอายุ สะท้อนให้เห็นว่า กลุ่มประชากรที่ยังไม่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุซึ่งเป็นกลุ่มของเจนเนอเรชันวาย ซึ่งมีลักษณะที่สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ได้ดี มีวิธีการดำเนินชีวิตที่รวดเร็ว มีความเชื่อมั่นและเป็นตัวของตัวเองสูง ต้องการการยอมรับและความเข้าใจ มีความหลากหลายในแง่มุมต่างๆ

เช่น ชอบความท้าทาย มีความสนใจใฝ่รู้ด้านเทคโนโลยีอย่างมาก ทำให้กลุ่มเจนเนอเรชันวายมีความเฉลียวฉลาดและมีความคิดสร้างสรรค์ในการแก้ปัญหาด้วยวิธีการต่างๆ ได้ดี เป็นผู้ที่มีความรักในอิสระไม่ค่อยชอบอยู่ในกรอบหรือปฏิบัติตามกฎระเบียบ ไม่ต้องการทำงานหนัก (กานต์พิชชา เก่งการช่าง, 2556 ; จิณณรัตน์ วราบุญนาท ภิรมย์, 2558) ซึ่งมีความสอดคล้องกับกลุ่มตัวอย่างคือ มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง ชื่นชอบในเรื่องของเทคโนโลยีและนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงานกล้าแสดงออกและเสนอแนวคิดใหม่ๆ รวมถึงมีการวางแผนชีวิตให้กับตนเองในด้านต่างๆ ได้ดี เช่น ด้านสังคม ด้านที่อยู่อาศัย เป็นต้น การเตรียมความพร้อมในการวางแผนชีวิตให้กับตนเองก่อนที่จะเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุในไม่ก็ปีข้างหน้าจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะกลุ่มของเจนเนอเรชันวายที่ปฏิบัติงานในบริษัทเอกชน มีสวัสดิการที่หน่วยงานได้จัดขึ้นเพื่อดูแลและส่งเสริมด้านคุณภาพชีวิตให้แก่พนักงานแต่ไม่มากนัก สวัสดิการบางอย่างเมื่อสิ้นสุดความเป็นพนักงาน สวัสดิการจะสิ้นสุดลงได้แก่ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ประกันกลุ่ม และประกันสังคม ส่งผลให้กลุ่มเจนเนอเรชันวายที่จะเข้าสู่ในวัยเกษียณจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตให้แก่ตนเอง ทั้งด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจการเงิน ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสังคมและด้านอาชีพ อีกทั้งกลุ่มเจนเนอเรชันวายต้องตระหนักและให้ความสำคัญว่า ตนเป็นกลุ่มที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุในระยะอีกไม่นาน อีกทั้งยังมีบทบาทที่จะต้องดูแลกลุ่มพึ่งพิงในอนาคต คือ กลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มเด็กในครอบครัว จึงต้องมีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตในแต่ละด้านไว้ล่วงหน้าเนื่องจากการเตรียมความพร้อมวางแผนในแต่ละด้านจำเป็นต้องใช้เวลานาน หากเตรียมการใกล้เข้าสู่วัยเกษียณอาจส่งผลให้ชีวิตในวัยเกษียณไม่ราบรื่น



การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตในกลุ่มเจนเนอเรชั่นวายมีความสำคัญอย่างมาก จากงานวิจัยส่วนใหญ่เกี่ยวกับประสบการณ์ชีวิตหลังเกษียณอายุจากการทำงาน ได้สะท้อนให้เห็นถึงมุมมองของผู้ที่เกษียณจากการทำงาน จะเห็นได้จากการศึกษาของพรพรรณ วรสีหะ (2561) พบว่าในกลุ่มตัวอย่าง 60 ปีขึ้นไป ภาครัฐควรมีนโยบายเกี่ยวกับการออมและส่งเสริมการออมตั้งแต่เริ่มทำงาน หากเริ่มออมในช่วงใกล้เกษียณทำให้ออมเงินไม่ทัน ส่วนด้านสุขภาพ มีมุมมองว่า หากเป็นข้าราชการจะไม่ลำบากมากเพราะมีสิทธิ์สวัสดิการของข้าราชการช่วยดูแล แต่หากไม่มีรายได้ถือว่าเป็นภาระที่หนักพอสมควร แม้ว่าจะมีสิทธิ์บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้าหรือบัตรทอง สุขภาพเป็นสิ่งที่จะต้องทำและส่งเสริมตั้งแต่แรก หากเตรียมในช่วงอายุมากแล้วอาจจะไม่ทัน ทั้งนี้การศึกษาของวรชัย สิงห์ฤกษ์, พิทักษ์ ศิริวงศ์ (2560) พบว่า ปัญหาที่เกิดขึ้นหลังจากเกษียณอายุ คือ รายได้หลังเกษียณ เช่น ปัญหาเรื่องอัตราเงินเพื่อ ปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ซึ่งเงินสวัสดิการครอบคลุมไม่ถึง ปัญหาผู้ต้องรับผิดชอบเลี้ยงดูผู้มีอุปการะคุณหรือญาติ ซึ่งหากกลุ่มเจนเนอเรชั่นวายมีการเตรียมพร้อมวางแผนไว้ในช่วงวัยนี้ จะช่วยลดปัญหาที่จะต้องประสบเมื่อตนเองเข้าสู่ในวัยเกษียณ

กรอบแนวคิดในการศึกษา



ดังนั้น การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จึงสนใจศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย นอกจากเป็นกลุ่มที่มีจำนวนมากขึ้นแล้ว กลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย เป็นกลุ่มที่ยังมีเวลาที่จะสามารถวางแผนและปรับแนวทางหรือให้ความรู้ในการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณได้ ทำให้ผู้ศึกษามีความสนใจเพราะไม่เพียงแต่ประโยชน์ที่กลุ่มเจนเนอเรชั่นวายจะได้รับกับตนเองแล้ว ยังส่งผลดีต่อครอบครัวรวมทั้งยังลดโอกาสปัญหาที่จะเกิดขึ้นในช่วงของวัยเกษียณจากการทำงาน และหากมองในระยะยาว การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณทำให้กลุ่มเจนเนอเรชั่นวายมีโอกาสปรับเปลี่ยนและเลือกแนวทางที่ดีและเหมาะสมกับการดำเนินชีวิตประจำวันอีกด้วย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ของพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมในการวางแผนก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย



วิธีการดำเนินงานวิจัย

ผู้ศึกษาได้ศึกษาและค้นคว้าเอกสาร (Document Study) โดยการทบทวนแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับเงินเนอเรนวัย แนวคิดเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อม แนวคิดการวางแผนเพื่อการเกษียณ ในด้านสุขภาพ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านเศรษฐกิจการเงิน ด้านสังคมและด้านอาชีพ ประโยชน์ของการวางแผนก่อนการเกษียณ กระบวนทัศน์ใหม่ของการเกษียณอายุ และแนวคิดความตระหนักรู้ สิทธิสวัสดิการที่จะได้รับหลังการเกษียณ เป็นต้น รวมถึงงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง พบว่า การวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณส่วนใหญ่เป็นกลุ่มอายุ 40 ปีขึ้นไป ปัญหาที่พบ ได้แก่ ปัญหาด้านสุขภาพ ปัญหาด้านการเงิน ปัญหาด้านที่อยู่อาศัย ปัญหาด้านสังคมและครอบครัว ทำให้พบตัวแปรที่น่าสนใจและนำไปสู่การศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ พนักงานกลุ่มเงินเนอเรนวัยของบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) ซึ่งเกิดในช่วงปี พ.ศ. พ.ศ. 2523 – 2543 ปัจจุบันมีอายุระหว่าง 21- 41 ปี มีทั้งหมด 172 คน จากสายการปฏิบัติงาน 6 สายงาน และหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มเงินเนอเรนวัย โดยใช้สูตรคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างตามหลักของ ทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) ได้กลุ่มตัวอย่าง 120 คน และได้ใช้วิธีการสุ่มแบบเจาะจง จากจำนวนของพนักงานกลุ่ม เงินเนอเรนวัยในแต่ละสายงาน โดยกำหนดคุณสมบัติ ดังนี้ 1) เป็นพนักงานที่อยู่ในช่วงวัยของเงินเนอเรนวัย 2) เป็นพนักงานที่ผ่านการทดลองงาน และ 3) เป็นพนักงานที่ปฏิบัติงานใน 6 สายงาน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ผู้ศึกษาได้ทำการได้สร้างแบบสอบถาม (Questionnaire) จากการรวบรวมข้อมูลจากเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาใช้ในการพัฒนาเป็นแบบสอบถาม รวบรวมข้อมูลอย่างมีระบบและสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ต้องการศึกษา ข้อคำถามในแบบสอบถามประกอบด้วยข้อคำถามปลายปิด (Closed-ended question) โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนที่ 2 ความตระหนักรู้ของกลุ่มเงินเนอเรนวัยต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ผู้ศึกษาได้นำแนวคิดของ Shelley Duval & Robert Wicklund (2019) มาเป็นกรอบสำหรับข้อคำถามเกี่ยวกับการตระหนักรู้ในตนเอง ส่วนที่ 3 การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ผู้ศึกษาได้นำแนวคิดของ กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ในหัวข้อ เดิมรู้ เตรียมพร้อม ก่อนสูงวัย (กรมกิจการผู้สูงอายุ, 2562) มาตราการรองรับสังคมผู้สูงอายุ (สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง, 2559) และแนวทางที่จะทำให้ชีวิตในวัยเกษียณมีความสุข (สุนตรา อีร์เสนี, 2560) มาเป็นกรอบสำหรับข้อคำถาม และส่วนที่ 4 เป็นข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ทั้งนี้ผู้ศึกษาได้นำเครื่องมือทดสอบหาค่าความตรง (Validity) โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นมาตรวจสอบรายละเอียดของข้อคำถามและส่งให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน เพื่อตรวจสอบค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามและวัตถุประสงค์ (IOC) รวมทั้งตรวจสอบความถูกต้องของการใช้ภาษา ค่า IOC ภาพรวมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ .923 จากนั้นได้ปรับแบบสอบถามและนำไปหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา โดยมีค่าเฉลี่ยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคเท่ากับ .952 นำแบบสอบถามมาตรวจสอบความ



ถูกต้องและความเรียบร้อยอีกครึ่งจนได้แบบสอบถามฉบับสมบูรณ์และนำไปเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษาได้ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย สถิติพรรณนา ได้แก่ การหาค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Means) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อใช้ในการพรรณนาข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างและพรรณนาความตระหนักรู้ต่อการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ส่วนสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและความตระหนักรู้กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square)

ผลการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 120 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.5 รองลงมาเป็นเพศชาย ร้อยละ 26.7 และเพศทางเลือก ร้อยละ 0.8 จบการศึกษาสูงสุดในระดับปริญญาตรี ร้อยละ 69.2 ระดับปริญญาโท ร้อยละ 30.8 ด้านสถานภาพครอบครัวมีสถานะโสด ร้อยละ 74.2 สมรส ร้อยละ 24.2 หย่าร้าง ร้อยละ 0.8 และอื่นๆ (พาร์ทเนอร์) ร้อยละ 0.8 ส่วนตำแหน่งเป็นระดับเจ้าหน้าที่- เจ้าหน้าที่อาวุโสและระดับผู้ช่วยผู้จัดการ – ผู้จัดการมีจำนวนเท่ากัน คือ ร้อยละ 45.8 ระดับผู้จัดการอาวุโส – ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ร้อยละ 8.3 มีรายได้จากเงินเดือนระหว่าง 15,000-40,000 บาท ร้อยละ 40.8 มีรายได้เงินเดือนระหว่าง 40,001 – 60,000 บาท ร้อยละ 24.2 มีรายได้เงินเดือนระหว่าง 60,001- 80,000 บาท ร้อยละ 15 และมี

รายได้เงินเดือนระหว่าง 80,001 – 100,000 บาทขึ้นไป ร้อยละ 20 สำหรับความพอเพียงของรายได้พบว่า มีเพียงพอและมีเงินเก็บ ร้อยละ 57.5 มีเพียงพอแต่ไม่มีเงินเก็บ ร้อยละ 32.5 และ ไม่มีเพียงพอและต้องกู้ยืมเพิ่ม ร้อยละ 10 ไม่มีหนี้สิน ร้อยละ 15.8 และมีหนี้สิน ร้อยละ 84.2

ความตระหนักรู้ต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของพนักงานกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย

ความตระหนักรู้ต่อการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย กรณีศึกษา บริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) มีระดับค่าเฉลี่ยของความตระหนักรู้อยู่ที่ 4.40 โดยมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ที่ 0.83 ซึ่งจัดอยู่ในระดับความตระหนักรู้ที่มากที่สุด เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อของความตระหนักรู้พบว่า “การวางแผนชีวิตเป็นเรื่องสำคัญ (ยิ่งวางแผนให้กับตนเองเร็วเท่าใด ความมั่นคงในชีวิตวัยเกษียณยังมีเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น)” มีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 4.57 ซึ่งอยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ “การวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณเป็นเรื่องที่ควรเตรียมพร้อมตั้งแต่เข้าสู่วัยทำงาน” มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12

การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวมและรายด้าน

การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ในการศึกษาครั้งนี้แบ่งออกเป็น 5 ด้านสำคัญ ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจการเงิน ด้านที่อยู่อาศัย ด้านสังคมและด้านอาชีพ ภาพรวมของการเตรียมความพร้อมวางแผนของกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย โดยมีรายละเอียดดัง



ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ
ในรายด้านและภาพรวม

การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ	$\bar{X}$	S.D.	การแปลผล
1. การวางแผนด้านสังคม	4.12	0.79	มาก
2. การวางแผนด้านที่อยู่อาศัย	3.78	0.88	มาก
3. การวางแผนด้านอาชีพ	3.77	0.94	มาก
4. การวางแผนด้านเศรษฐกิจการเงิน	3.69	0.90	มาก
5. การวางแผนด้านสุขภาพ	3.68	0.81	มาก
รวมเฉลี่ย	3.80	0.86	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.80 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า การวางแผนด้านสังคมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดเท่ากับ 4.12 รองลงมาเป็นการวางแผนด้านที่อยู่อาศัยอยู่ในระดับ

มาก มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.78 ส่วนการวางแผนด้านอาชีพอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.77 และการวางแผนด้านเศรษฐกิจการเงิน อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.69 ซึ่งใกล้เคียงกับการวางแผนด้านสุขภาพซึ่งอยู่ในระดับมากเท่ากัน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.68

ตารางที่ 2 ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวม

ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระดับการวางแผนน้อย	4	3.3
ระดับการวางแผนปานกลาง	41	34.2
ระดับการวางแผนมาก	75	62.5
รวม	120	100

จากตารางที่ 2 ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวมพบว่า กลุ่มตัวอย่างในระดับการวางแผนมาก มีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ คิดเป็นร้อยละ 62.5 รองลงมา ระดับการวางแผนปานกลาง มีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ คิดเป็นร้อยละ

34.2 และในระดับการวางแผนน้อย มีระดับการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ คิดเป็นร้อยละ 3.3

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยความตระหนักรู้กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลและความตระหนักรู้ของกลุ่มตัวอย่างเจน



เนอเรชั่นวัยกับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณใน 5 ด้าน ได้แก่ การวางแผนด้านสุขภาพ การวางแผนเศรษฐกิจการเงิน การวางแผนด้านที่อยู่อาศัย การวางแผนด้านสังคม และการวางแผนด้านอาชีพ พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ เงินเดือน รายได้พิเศษ ภาระหนี้สิน ภาวะสุขภาพ ที่อยู่อาศัย และหลักประกันรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์

ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 กับ การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของกลุ่มเจนเนอเรชั่นวัยในแต่ละด้าน

สำหรับปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในภาพรวม ได้แก่ ตำแหน่ง และความเพียงพอของรายได้ รวมถึงความตระหนักรู้ที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

ตำแหน่ง	ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ			รวม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
ระดับเจ้าหน้าที่ - เจ้าหน้าที่อาวุโส	4 100.0%	22 53.7%	29 38.7%	55 45.8%
ระดับผู้ช่วยผู้จัดการ - ผู้จัดการ	0 0.0%	14 34.1%	41 54.7%	55 45.8%
ระดับผู้จัดการอาวุโส - ผู้ช่วยผู้อำนวยการ	0 0.0%	5 12.2%	5 6.7%	10 8.3%
รวม	4 100.0%	41 100.0%	75 100.0%	120 100.0%
Likelihood Ratio = 11.101, df = 4, Sig. = 0.025				

จากตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งกับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ พบว่า ในระดับผู้ช่วยผู้จัดการ - ผู้จัดการ มีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับมากที่สุดเป็นร้อยละ 54.70 ส่วนในระดับเจ้าหน้าที่ - เจ้าหน้าที่อาวุโสและ ระดับผู้จัดการอาวุโส - ผู้ช่วย

ผู้อำนวยการ มีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 53.70 และร้อยละ 12.2 ตามลำดับ จึงสรุปได้ว่า ในภาพรวมตำแหน่งมีความสัมพันธ์กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

ตารางที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเพียงพอของรายได้กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

ความเพียงพอของรายได้	ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ			รวม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
เพียงพอและมีเงินเก็บ	0 0.0%	27 65.9%	42 56.0%	69 57.5%
เพียงพอแต่ไม่มีเงินเก็บ	2 50.0%	11 26.8%	26 34.7%	39 32.5%
ไม่เพียงพอและต้องกู้ยืมเพิ่ม	2 50.0%	3 7.3%	7 9.3%	12 10.0%
รวม	4 100.0%	41 100.0%	75 100.0%	120 100.0%

Likelihood Ratio = 9.563, df = 4, Sig. 0.048

จากตารางที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความเพียงพอของรายได้กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เพียงพอและมีเงินเก็บมีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 65.9 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เพียงพอแต่

ไม่มีเงินเก็บและกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เพียงพอและต้องกู้ยืมเพิ่ม มีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับน้อยเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 50 จึงสรุปได้ว่า ในภาพรวมความเพียงพอของรายได้มีความสัมพันธ์กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

ตารางที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความตระหนักรู้กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

ระดับความตระหนักรู้	ระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ			รวม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
ความตระหนักรู้ในระดับน้อย	3 75.0%	1 2.4%	2 2.7%	6 5.0%
ความตระหนักรู้ในระดับปานกลาง	0 0.0%	7 17.1%	5 6.7%	12 10.0%
ความตระหนักรู้ในระดับมาก	1 25.0%	33 80.5%	68 90.7%	102 85.0%
รวม	4 100.0%	41 100.0%	75 100.0%	120 100.0%

Likelihood Ratio = 18.462, df = 4, sig= 0.001



จากตารางที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างความตระหนักรู้กับระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีความตระหนักรู้ในระดับมากมีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 90.70 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความตระหนักรู้ในระดับปานกลางมีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 17.1 และกลุ่มตัวอย่างที่มีความตระหนักรู้ในระดับน้อยมีระดับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ อยู่ในระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 75 จึงสรุปได้ว่า ในภาพรวมความตระหนักรู้มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

การอภิปรายผล

จากผลการศึกษาการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตเพื่อการเกษียณของพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินออเรชั่นวัย กรณีศึกษา บริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) สามารถอภิปรายผลการศึกษา ดังนี้

การเตรียมความพร้อมต่อการวางแผนชีวิต ก่อน เข้าสู่ วัยเกษียณ ของ พนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินออเรชั่นวัย

1. การเตรียมความพร้อมวางแผนด้านสังคม พบว่า พนักงานกลุ่มเงินออเรชั่นวัย ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในด้านสังคมมากกว่าด้านอื่นๆ โดยเป็นเรื่องเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมวางแผนการดำเนินชีวิตกับบุคคลที่อยู่รอบๆ ตัวของกลุ่มเงินออเรชั่นวัย เช่น บุคคลในครอบครัว เพื่อนสนิท เพื่อนในที่ทำงาน รวมถึงกิจกรรมหรือสิ่งที่กลุ่มเงินออเรชั่นวัยจะสร้างประโยชน์ให้กับสังคมหรือ

บุคคลอื่นๆ ได้ เมื่อตนเองเข้าสู่ในวัยเกษียณ ส่วนใหญ่กลุ่มเงินออเรชั่นวัยมีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลในครอบครัวและสามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ของสังคมที่เกิดขึ้นในปัจจุบันได้ดี ผลการศึกษาสอดคล้องกับงานวิจัยของชนัญญา ปัญจพล (2558) ที่พบว่า การเตรียมความพร้อมด้านสังคมและครอบครัว มีการเตรียมความพร้อมให้แกตนเอง โดยเริ่มทำกิจกรรมหรืองานอดิเรกในเวลาว่างกับคนในครอบครัว การร่วมกิจกรรมต่างๆ กับบุคคล ในการเตรียมพร้อมวางแผนด้านสังคมจะส่งผลให้กลุ่มเงินออเรชั่นวัยสามารถปรับตัวได้ง่ายและได้มีมิตรภาพที่ยั่งยืน จากผลการวิจัย ทำให้สะท้อนถึงลักษณะของกลุ่มเงินออเรชั่นวัยของบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) กล่าวคือ มีการแสดงออกในด้านสังคมให้ความสนใจในกิจกรรมต่าง ๆ ที่บริษัทจัดขึ้น มีการรวมกลุ่มจัดตั้งกิจกรรมชมรมเพื่อนันทนาการให้กับตนเองและกลุ่มสมาชิกแสดงให้เห็นว่ากลุ่มเงินออเรชั่นวัยให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมวางแผนทางด้านสังคม นอกจากประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับตัวของพนักงานแล้วยังช่วยส่งเสริมในเรื่องของความสัมพันธ์ของพนักงานในองค์กรให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกันอีกด้วย

2. การเตรียมความพร้อมวางแผนด้านที่อยู่อาศัย พบว่า พนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินออเรชั่นวัยมีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในด้านที่อยู่อาศัยอยู่ในระดับมาก ซึ่งมีค่าเฉลี่ยสูงอยู่ในลำดับที่ 2 ของการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ โดยได้วางแผนเกี่ยวกับด้านที่อยู่อาศัยตั้งแต่วัยทำงานเพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายและปัญหาเรื่องที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณ อีกทั้งยังคำนึงถึงสภาพแวดล้อมด้านสังคมที่ดีเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อต้องเข้าสู่วัยเกษียณ สอดคล้องกับงานวิจัยของศิริวรรณ



มนอัคระผดุง (2559) ที่พบว่า การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัย ในระดับผู้บริหารส่วนใหญ่จะมีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง บางส่วนที่อยู่อาศัยอาจได้รับมรดกจากพ่อแม่ บางส่วนได้ซื้อที่พักอาศัยเป็นทรัพย์สินของตนเองและมีการวางแผนถึงผู้ที่อยู่อาศัยร่วมกัน เช่น อาศัยอยู่กับคู่สมรส หรืออาศัยอยู่กับญาติ การวางแผนเป็นเรื่องที่ดีเพื่อลดปัญหาที่อยู่อาศัยในวัยเกษียณ ทั้งนี้ควรคำนึงถึงเหมาะสมของรายได้กับที่พักอาศัยเพื่อไม่ให้ภาระกับตนเองมากเกินไป นอกจากนี้ เมื่อทำการสำรวจข้อมูลด้านภาระหนี้สินของกลุ่มเงินออเรชั่นวายบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) พบว่า มีภาระหนี้สินด้านที่อยู่อาศัย ร้อยละ 59.2 มากที่สุดในภาระด้านหนี้สินที่มีแสดงให้เห็นว่า กลุ่มเงินออเรชั่นวายมีการเตรียมความพร้อมวางแผนด้านที่อยู่อาศัยและให้ความสำคัญในด้านนี้เป็นอย่างมาก

3. การเตรียมความพร้อมวางแผนด้านอาชีพ พบว่า พนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเงินออเรชั่นวายมีการวางแผนให้กับตนเองในเรื่องของการสร้างอาชีพเสริม โดยลักษณะของอาชีพเสริมจะต้องไม่มีความเครียด มีความถนัด ความชอบ นอกเหนือจากงานประจำและหากองค์กรเปิดโอกาสให้หรือมีช่องทางสนับสนุนในอาชีพเสริมจะเข้าร่วมทันทีเพื่อเป็นการสร้างรายได้รองรับก่อนเข้าสู่วัยเกษียณและหากอาชีพเสริมสามารถทำควบคู่ไปกับงานประจำได้จะส่งผลดีให้กับกลุ่มเงินออเรชั่นวายเพราะจะทำให้ชีวิตมีความมั่นคงมากยิ่งขึ้นในงานวิจัยเกี่ยวกับความคาดหวังในชีวิตหลังเกษียณในกลุ่ม เบ็บบูมเมอร์ และ เจเนอเรชั่นเอ็กซ์ ในกรุงเทพมหานคร และ เชียงใหม่ พบว่า ด้านสภาพภาพของคนที่ทั้งสองกลุ่มในกรุงเทพฯ และ เชียงใหม่ ในอนาคตมีแนวโน้มที่ผู้สูงอายุจะอยู่ในสถานะโสดเพิ่มมากขึ้นกว่าปัจจุบัน (สุมาวลี จินดาพล, 2562)แสดงให้เห็นว่า แนวโน้มของกลุ่มเงินออเรชั่นวายในอนาคตอาจจะอยู่ในสถานะโสดมากขึ้น

ด้วยวิถีชีวิตและสภาพทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปแต่ด้วยลักษณะด้านการปรับตัวได้ดีของกลุ่มเงินออเรชั่นวาย สามารถทำให้ปรับตัวในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ การเตรียมความพร้อมด้านอาชีพจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ควรมีการวางแผนล่วงหน้าเพื่อลดภาระที่จะเกิดขึ้นในชีวิตวัยเกษียณ เพราะนอกจากความพร้อมด้านอาชีพที่จะเกิดขึ้นแล้วยังมีความเชื่อมโยงในเรื่องของรายได้ในอนาคตเช่นกัน ผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิริวรรณ มนอัคระผดุง (2559) ในกลุ่มตัวอย่างระดับผู้บริหาร ได้มีการออมและวางแผนเก็บเงินตั้งแต่อยู่ในช่วงเริ่มต้นในวัยทำงานและหารายได้พิเศษด้วยการสอนพิเศษตามความรู้และความถนัดของตนเพื่อรองรับวางแผนชีวิตให้กับตนเองก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ จะส่งผลให้เมื่อเข้าสู่ในวัยเกษียณสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

4. การเตรียมความพร้อมวางแผนด้านเศรษฐกิจการเงิน พบว่า กลุ่มเงินออเรชั่นวายมีการวางแผนลดค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือยและไม่จำเป็นลง ประเมินสถานะด้านการเงินให้กับตนเอง และการวางแผนบริหารจัดการด้านการเงินเพื่อให้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่จะเกิดขึ้นในวัยเกษียณให้กับตนเอง รวมถึงการประมาณค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต้องใช้เพื่อการเกษียณอายุจากการทำงานอีกทั้งมีการวางแผนก่อนมีบุตรหรือคู่สมรสเพื่อให้มีค่าใช้จ่ายที่เพียงพอต่อการดำเนินชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อังคณา วิจิต (2560) ที่พบว่า เมื่อใกล้เข้าสู่การเกษียณจะมีการวางแผนการใช้จ่าย มีการคาดคะเนรายรับ-รายจ่ายในอนาคตและนำมาวางแผนการใช้เงินให้เพียงพอในแต่ละเดือน เพื่อให้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่จะเกิดขึ้นในอนาคต หากมีการเตรียมพร้อมวางแผนที่ดีจะช่วยลดความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคต สำหรับการวางแผนด้านการเงินของกลุ่มเงินออเรชั่นวาย จากข้อมูลของการสำรวจ พบว่า มีการวางแผนด้านเศรษฐกิจ



การเงินนอกจากสวัสดิการที่บริษัทจัดให้แล้ว มีการลงทุนในด้านอื่นๆ เช่น การฝากเงินกับสถาบันการเงินสำหรับหลังเกษียณ เช่น ฝากแบบออมทรัพย์ ฝากแบบประจำ (ร้อยละ 37.5) การออมในรูปแบบของการซื้อประกันชีวิตเช่น แบบสะสมทรัพย์ แบบบำนาญ (ร้อยละ 38.3) เป็นต้น เมื่อเทียบกับการวางแผนในด้านอื่นๆ พบว่า กลุ่มเจนเนอเรชั่นวายยังให้ความสำคัญน้อยกว่าการวางแผนในด้านอื่น ๆ ทางบริษัทควรส่งเสริมหรือให้ความรู้ในการวางแผนด้านเศรษฐกิจการเงินแก่พนักงานเพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตในอนาคต

5. การเตรียมความพร้อมวางแผนด้านสุขภาพ พบว่า กลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย ของบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) มีการวางแผนด้านสุขภาพอยู่ในระดับมาก แต่มีค่าเฉลี่ยต่ำกว่าด้านอื่นๆ จากสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงทำให้กลุ่มเจนเนอเรชั่นวายให้ความสำคัญวางแผนด้านสุขภาพ โดยให้ความสำคัญในด้านการที่จะได้รับผลกระทบจากปัญหาสุขภาพแวดล้อมมลภาวะทางอากาศและปัญหาจากโรคติดต่อจากเชื้อไวรัสโคโรนาซึ่งมีค่าเฉลี่ยมากที่สุดและการดูแลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา การเลือกรับประทานอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด เป็นต้น ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยการเกษียณอายุของชายและหญิงชาวอเมริกันของ Yun Doo Lee, M. Kabir Hassan & Shari Lawrence (2017) มีมุมมองต่อเรื่องสุขภาพว่าสุขภาพยังคงเป็นปัจจัยสำคัญตลอดชีวิตของคนหลังจากเกษียณอายุ เนื่องจากมีผลต่องานนอกเวลาที่จะเกิดขึ้น รวมทั้งค่ารักษาพยาบาล และความสำคัญที่มีผลต่อความมั่งคั่งทางการเงิน ในส่วนงาน วิจัย ของ Wei Chun Wang, Anthony Worsley, Everarda Cunningham, and Wendy Hunter (2014) เกี่ยวกับการวางแผนการเกษียณของประชาชนชาวออสเตรเลีย ชี้ให้เห็นว่าบุคคลในช่วงวัยกลางคนควรได้รับการส่งเสริมให้มีส่วนร่วม

ในการวางแผนเกษียณอายุในมุมมองต่างๆ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและมีชีวิตที่ดี ซึ่งในประเด็นนี้อาจจะต้องมีการปรับปรุงในเรื่องของทัศนคติเพื่อให้สามารถนำไปสู่การแก้ไขปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นได้ อีกทั้งควรสร้างการรับรู้ในส่วนของความสำคัญและความจำเป็นของนโยบายทางสังคมเพื่อให้ข้อมูลได้เข้าถึงและเพียงพอเพื่อใช้สนับสนุนในการวางแผนเพื่อการเกษียณ การวางแผนด้านสุขภาพเปรียบเสมือนการวางแผนขั้นพื้นฐานให้กับชีวิต หากมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ส่งผลให้การวางแผนในด้านอื่นๆ ประสบความสำเร็จตามไปด้วย การวางแผนดูแลด้านสุขภาพจึงเป็นสิ่งที่ควรให้ความสำคัญและเตรียมพร้อมให้กับตนเองตั้งแต่นับๆ เพื่อลดการสะสมสารพิษในร่างกายที่จะส่งผลในระยะยาวให้กับชีวิตในอนาคต

การตระหนักรู้เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยเกษียณพนักงานบริษัทเอกชนกลุ่มเจนเนอเรชั่นวาย

พนักงานกลุ่มเจนเนอเรชั่นวายของบริษัท สิงห์ เอสเตท จำกัด (มหาชน) ให้ความสำคัญและตระหนักถึงประโยชน์ของการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในระดับมากที่สุด (มีค่าเฉลี่ย 4.40) นอกจากนี้ยังให้ความสำคัญกับการวางแผนชีวิตว่าเป็นเรื่องสำคัญ (ยิ่งวางแผนให้กับตนเองเร็วเท่าใดความมั่นคงในชีวิตวัยเกษียณยิ่งมีเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น) และยังมีวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ ซึ่งมองว่าการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณจะส่งผลให้ดำเนินชีวิตในช่วงวัยเกษียณมีความสุขสบายใจและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น Shelley Duval & Robert Wicklund (2019) กล่าวว่า การตระหนักรู้ในตนเองหมายถึง ความสามารถในการรับรู้ถึงเป้าหมายของความคิดของตนเอง รวมถึงการตระหนักรู้ในความสามารถที่จะกระทำในสิ่งต่าง ๆ ได้ และสามารถตระหนักรู้ได้จากประสบการณ์และรู้ถึงสิ่งที่กำลังจะทำและสิ่งที่เผชิญอยู่ รู้ว่าตนเองมีความรู้สึก



ความคิดหรือจะปฏิบัติอย่างไร การตระหนักรู้ในตนเองจึงเป็นกลไกสำคัญในการควบคุมตนเอง ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ ปิยะดา พิศาลบุตร, พิทักษ์ ศิริวงศ์ (2558) ที่พบว่า การเตรียมตัวเพื่อการเกษียณอายุของบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการ ในช่วงอายุ 50-60 ปี มีการเตรียมตัวเพื่อการเกษียณทุกคน บางรายเริ่มเตรียมตัวตั้งแต่อายุ 35 ปีซึ่งอยู่ในช่วงของเงินออโต้เรชั่นวาย โดยเฉพาะผู้ที่มีฐานะทางครอบครัวไม่ดี มีเงินเดือนที่คาดว่าจะได้รับในอนาคตค่อนข้างน้อย หรือมีภาระต้องเลี้ยงดูบุพการีหรือบุตรที่อายุยังน้อยหลังเกษียณอายุ สะท้อนให้เห็นว่า หากเกิดความตระหนักรู้หากมีความตระหนักรู้ได้เร็วจะนำไปสู่การปฏิบัติตามหรือการวางแผนให้กับตนเองได้เร็วขึ้น

ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของพนักงานกลุ่มเงินออโต้เรชั่นวาย

ปัจจัยตำแหน่งและความเพียงพอของรายได้ มีความสัมพันธ์กับการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้งนี้ แนวคิดพฤติกรรมกลุ่มเงินออโต้เรชั่นวายของสุพดิน รัตนภราดร (2562) ได้สรุปลักษณะเด่นของกลุ่มเงินออโต้เรชั่นวายว่า สามารถปรับตัวได้ดีในสถานการณ์ต่างๆ เรียนรู้ได้เร็ว สามารถทำงานได้หลายประเภทเนื่องจากความทะเยอทะยานและความต้องการที่จะประสบความสำเร็จอย่างรวดเร็ว ชอบงานที่ท้าทาย มีความมุ่งมั่นและต้องการประสบความสำเร็จสูงโดยเฉพาะในฐานะปัจเจกบุคคลที่ต้องการการยอมรับนับถือ ซึ่งจากลักษณะดังกล่าว สะท้อนให้เห็นว่า ความต้องการจะประสบความสำเร็จในชีวิตและต้องการการยอมรับเปรียบเสมือนแรงผลักดันให้กลุ่มเงินออโต้เรชั่นวายเกิดการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตให้กับตนเอง เพราะนอกจากทางตำแหน่งที่ได้รับแล้วยังส่งผลต่อรายได้เนื่องจากหากมีการงานที่ดีขึ้นหรือตำแหน่งที่

สูงขึ้นนั้นหมายถึงการมีรายได้ที่สูงขึ้นตามตำแหน่งที่ได้รับ ผลการวิจัยนี้ยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ พลอยพัชร กิจเจริญเกษม (2560) ที่พบว่า ความเพียงพอของรายได้และรูปแบบครอบครัวที่แตกต่างกันมีผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อการเกษียณอายุ สะท้อนให้เห็นว่า หากครอบครัวมีความเพียงพอของรายได้ในระดับมากอาจส่งผลให้มีการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเกษียณในระดับที่มาก

ปัจจัยความตระหนักรู้มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณของกลุ่มเงินออโต้เรชั่นวาย

ความตระหนักรู้มีความสัมพันธ์กับการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้งนี้เนื่องจาก การเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในกลุ่มเงินออโต้เรชั่นวายซึ่งเป็นกลุ่มที่มีลักษณะเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังสามารถปรับเปลี่ยนตนเองให้เข้ากับสถานการณ์ต่างๆ ได้ดี มีความคาดหวังสูง ชอบวางแผนการใช้ชีวิตในอนาคต มักเอาแต่ใจและดื้อรั้นไม่ยอมฟังคำแนะนำ และมีความรอบรู้ในด้านเทคโนโลยีการสื่อสารในยุคดิจิทัลที่ทันสมัย Cal Newport (2012, อ้างอิงใน วิลัย จันโตและธนาสิทธิ์ เพิ่มเพียร, 2561) ส่งผลให้กลุ่มเงินออโต้เรชั่นวายมีความรู้และมุมมองที่กว้างขึ้น ผลการวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของศิริวัช กรุณาเพ็ญ (2560) พบว่า ระดับความตระหนักรู้เกี่ยวกับการวางแผนเกษียณอายุมีผลต่อระดับการออม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ความรู้เกี่ยวกับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย การเตรียมวางแผนการเงินเพื่อการเกษียณอายุ ความตระหนักถึงการออมเงินในวัยทำงานเพื่อใช้ในวัยเกษียณ ส่งผลต่อระดับการออม การส่งเสริมและสร้างความตระหนักรู้แก่กลุ่มเงินออโต้เรชั่นวาย

**ข้อเสนอแนะ****ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย**

1. บริษัทควรส่งเสริมความรู้ด้านสิทธิประโยชน์จากกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเพื่อให้พนักงานได้ทราบถึงประโยชน์ในเรื่องของการออมและการวางแผนด้านการเงิน อีกทั้งยังสามารถเลือกแผนของการลงทุนและอัตราการจ่ายเงินสมทบได้ตามศักยภาพทางการเงินของพนักงาน รวมถึงอัตราการสมทบที่จะได้รับจากส่วนของนายจ้าง ซึ่งขึ้นอยู่กับอายุในการทำงานของพนักงาน

2. บริษัทควรส่งเสริมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพให้กับพนักงาน ได้ตระหนักถึงความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพร่างกาย โดยบริษัทสามารถดำเนินการโดยสร้างช่องทางสำหรับการสื่อสารและให้ข้อมูลด้านสุขภาพแก่พนักงานทางออนไลน์ เช่น ผ่านช่องทางโปรแกรมไลน์ (Line) หรือผ่านช่องทางเครื่องมือสื่อสารที่บริษัทสามารถดำเนินการได้โดยไม่เพิ่มภาระค่าใช้จ่ายให้กับบริษัท เป็นต้น

3. บริษัทควรส่งเสริมความรู้ด้านการวางแผนการเงินให้แก่พนักงาน เพื่อเป็นแนวทางและส่งเสริมให้พนักงานสามารถบริหารจัดการและวางแผนด้านการเงินให้กับตนเองและครอบครัว

เพื่อลดภาระด้านการเงินที่อาจจะเกิดขึ้นในอนาคตได้

4. องค์กรควรเปิดโอกาสโดยจัดช่องทางส่งเสริมการสร้างอาชีพเสริมให้แก่พนักงานในองค์กร โดยบริษัทสามารถดำเนินการจัดทำแบบสำรวจความสนใจในอาชีพเสริมผ่านช่องทางออนไลน์เพื่อนำไปสู่การวางแผนสร้างอาชีพเสริมและนำไปสู่การสร้างรายได้ให้กับพนักงานในบริษัท

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณในกลุ่มข้าราชการในช่วงของเจนเนอเรชันวาย เพื่อให้ทราบถึงแนวทางหรือวิธีการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณเนื่องจากกลุ่มข้าราชการมีสวัสดิการด้านเงินบำเหน็จบำนาญตอบแทนเมื่อเกษียณจากการทำงาน ซึ่งจะทำให้ทราบมุมมองที่หลากหลายมากยิ่งขึ้น

2. ศึกษาวิจัยในเชิงคุณภาพหรือการศึกษาวิจัยแบบผสมผสานในการเตรียมความพร้อมวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ เพื่อให้ทราบถึงรายละเอียดต่างๆ ของการวางแผนชีวิตก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

บรรณานุกรม

กานต์พิชชา เก่งการช่าง. (2556). เจนเนอเรชันวายกับความท้าทายใหม่ในการบริหารทรัพยากรบุคคล. วารสารสังคมและศิลปศาสตร์, 2(1), 15-26. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก

http://www.re.kps.ku.ac.th/ejournal/index.php?option=com_attachments&task=download&id=243

กรมกิจการผู้สูงอายุ. (2562). การเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุอย่างมีคุณค่า. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <http://www.dop.go.th/th/know/5/263>.

ชนัญญา ปัญจพล. (2558). การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ส่วนกลาง). (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก

https://digital.library.tu.ac.th/tu_dc/frontend/Info/item/dc:91736



- ปิยะดา พิศาลบุตร, พัทธ์ชัย ศิริวงศ์. (2558). การเตรียมตัวเพื่อการเกษียณอายุของบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. Veridian E-Journal, Slipakorn University, 8(3), 201-213 สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/Veridian-E-Journal/article/view/43673/36107>
- พรพรรณ วรสีหะ. (2561). “ชีวิตภายหลังเกษียณ ประสบการณ์ชีวิตผู้สูงอายุในประเทศไทย. Research and Development Journal Suan Sunandha Rajabhat University, 10(1), 201-213. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <https://so05.tcithaijo.org/index.php/irdssru/article/view/133224/99914>
- พลอยพัชร กิจเจริญเกษม. (2559). การเตรียมความพร้อมเพื่อการเกษียณอายุของพนักงานธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน). วารสารสังคมศาสตร์บูรณาการ, ไม่ระบุปีที่พิมพ์, 3- 31. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <https://so02.tci-thaijo.org/index.php/issshmu/article/view/146388>
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ. (2563). “สถานการณ์ผู้สูงอายุ พ.ศ. 2563” สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก http://www.dop.go.th/download/knowledge/th1610945020-322_0.pdf
- วิไลย์ จันทรโตและธนาสิทธิ์ เพิ่มเพียร. (2561). การธำรงรักษาพนักงานกลุ่มเจนเนอเรชั่นวายที่มีความสามารถสูงในธุรกิจ อุตสาหกรรมอาหารแบบครบวงจรในกรุงเทพมหานคร. วารสารปัญญาภิวัฒน์, 10(1), 134-141. สืบค้นจาก <https://so05.tci-thaijo.org/index.php/pimjournal/article/view/120667>
- วรชัย สิงห์ฤกษ์, พัทธ์ชัย ศิริวงศ์. (2560). “การเตรียมความพร้อมในการเกษียณอายุงานของเจ้าหน้าที่ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด : การศึกษาแบบสร้างทฤษฎีฐานราก”. วารสาร E-Jodil, 7(2), 118-132. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <https://so01.tci-thaijo.org/index.php/e-jodil/article/view/235824>
- ศิริวรรณ มนอัคระผดุง. (2559). การเตรียมตัวเกษียณอายุราชการของผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา. วารสารวิจัยและ พัฒนาาไยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์, 11(2), 49-60. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก <https://so02.tci-thaijo.org/index.php/issshmu/article/view/146388/107934>
- ศิวัช กรุณาเพ็ญ. (2560). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออมและพฤติกรรมการออมของคน Gen Y. (การค้นคว้าอิสระปริญญา มหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี. สืบค้นจาก https://digital.library.tu.ac.th/tu_dc/frontend/Info/item/dc:140039
- สุนตรา ธีรเสนี. (2560). การวางแผนเพื่อการเกษียณของผู้ประกันตนในระบบประกันสังคม. (วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2564 จาก https://digital.library.tu.ac.th/tu_dc/frontend/Info/item/dc:124219
- สุพศิน รัตนภราดร. (2562). พฤติกรรมการเข้าชมคอนเสิร์ตของเจนเนอเรชั่นวายในประเทศไทย. (การค้นคว้าอิสระปริญญา มหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี. สืบค้นจาก http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2019/TU_2019_6102115067_11821_12246.pdf



- สุมาลี จินดาพล, (2562). ความคาดหวังในชีวิตหลังเกษียณในกลุ่มเบบี้บูมเมอร์และ เจเนอเรชันเอกซ์ ใน กรุงเทพมหานคร และเชียงใหม่. วารสารสิ่งแวดล้อมสรรค์สร้างวินิจัย, 18(3), 21-33. สืบค้นเมื่อวันที่ 10มิถุนายน 2564 จาก<https://so01.tci-thaijo.org/index.php/arch-kku/article/view/188409>
- สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน). (2559). *คนรุ่นใหม่คือพลังแห่งอนาคต*. สืบค้นจาก http://www.okmd.or.th/upload/pdf/2560/the%20opportunity%20by%20okmd/Booklet_New_Gen.pdf
- สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง (2559). *มาตรการรองรับสังคมผู้สูงอายุ*. สืบค้นจาก <http://www.fpo.go.th/main/getattachment/News/Press-conference/1678/CNT0016706-1.pdf.aspx>.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2562). “สถิติประชากรศาสตร์ ประชากรและเคหะ” สืบค้นเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2564 จาก<http://statbbi.nso.go.th/staticreport/page/sector/th/01.aspx>
- อังคณา วิจิต. (2560). *การเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานการเคหะแห่งชาติ :กรณีศึกษา พนักงานปฏิบัติหน้าที่ในสำนักงานใหญ่*. วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ อุบลราชธานี, 8(1), 29-39. สืบค้นเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2564 จาก <https://so01.tci-thaijo.org/index.php/humanjubru/article/view/210201/145459>
- Shelley, Duval and Robert A. Wicklund. (2019). *A Theory of Objective Self Awareness*. Retrieved on 12 June 2021 from <https://www.encyclopedia.com/social-sciences/applied-and-social-sciences-magazines/self-awareness-theory>
- Wei Chun Wang, Anthony Worsley, Everarda Cunningham, and Wendy Hunter. (2014, March). *The Heterogeneity of Middle-Age Australians' Retirement Plans*. 38(1) : 36-46. Retrieved on 12 June 2021 from https://www.jstor-org.ezproxy.tulibs.net/stable/pdf/24899179.pdf?ab_segments=0%252Fbasic_SYC-5187%252Fcontrol&refreqid=excelsior%3Ab3b4892555a6ce0509bcb7a3480127c6
- Yun Doo Lee, M. Kabir Hassan & Shari Lawrence. (2017, October). *Retirement preparation of men and women in their positive savings periods*. Emerald Insight. 45(3) : 543-564. Retrieved on 12 June 2021 from <https://www-emerald-com.ezproxy.tulibs.net/insight/content/doi/10.1108/JES-12-2016-0266/full/pdf?title=retirement-preparation-of-men-and-women-in-their-positive-savings-periods>