



ที่มา : <https://news.mthai.com/general-news/560827.html>

มุกดา วตะกุลสิน, ณิชฐพงศ์ พุดห้ำ และบุญสม ยอดมาลี 2560. “วัฒนธรรมการบริการโลहित แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริการโลहित เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา” ใน วารสารวิถีสังคมมนุษย์. ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 มกราคม - มิถุนายน. หน้า 206-232.

วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต แนวทางการบูรณาการหลักธรรม
ในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน
จังหวัดนครราชสีมา

Blood Donation Culture: Guidelines for the Integration
of Dhamma Principles for the Public Health Promotion,
Nakhon Ratchasima Province

มุกดา วตะกุลสิน

Mukda Watakulsin

ดร.ณัฐพงศ์ พุดหน้า

Dr.Nuttaphong Phudla

ดร.บุญสม ยอดมาลี

Dr.Boonsom Yardmali



ที่มา : <https://news.mthai.com/general-news/560827.html>

* นิสิตปริญญาโท สาขาวัฒนธรรมศาสตร์ คณะวัฒนธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

** อาจารย์ ดร., คณะวัฒนธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, อาจารย์ที่ปรึกษา

*** อาจารย์ ดร., คณะวัฒนธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สภาอากาศไทย ได้เปิดศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติเพื่อเปิดบริการรับบริจาคเลือดจากประชาชนเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 18 มกราคม 1952 และต่อมาได้ขยายสาขาและถือปฏิบัติจนกลายเป็นวัฒนธรรมการบริจาคเลือดในปัจจุบัน การวิจัยนี้ มีความมุ่งหมายเพื่อ

- 1) ศึกษาความเป็นมาและความสำคัญของการบริจาคโลหิต จังหวัดนครราชสีมา
- 2) ศึกษาหลักการธรรมที่เกี่ยวกับบริการโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา และ
- 3) ศึกษาแนวทางการบูรณาการหลักการธรรมในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา

ใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ ทางวัฒนธรรม โดยการวิจัยวิเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลจากเอกสาร และการเก็บข้อมูลภาคสนาม จากการสำรวจเบื้องต้น สังเกตแบบมีส่วนร่วม และไม่มีส่วนร่วม สัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างและไม่มีโครงสร้าง การสนทนากลุ่ม และการประชุมเชิงปฏิบัติการ โดยผู้วิจัยได้เตรียมตัวลงภาคสนามและทำการศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ สภาพภูมิศาสตร์ สังคมและวัฒนธรรมของพื้นที่ ที่ทำการวิจัย โดยดำเนินการด้วยตัวผู้วิจัยเอง ซึ่งมีขอบเขตและมีวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้ การศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับแผนที่ในพื้นที่ศึกษาการทำวิจัย หน่วยงานสำคัญที่เป็นพื้นที่ โดยการลงพื้นที่วิจัยที่สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย ในเขตจังหวัดนครราชสีมา รวม 4 แห่ง คือ

- 1) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา 2) สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา 3) ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ และ 4) ห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) มีบุคคล ผู้ให้ข้อมูลทั้งสิ้น จำนวน 150 คน ประกอบด้วย กลุ่มผู้รู้จำนวน 5 คน กลุ่มผู้ปฏิบัติจำนวน 25 คน และกลุ่มผู้ให้ข้อมูลทั่วไป จำนวน 120 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสำรวจ แบบสังเกต แบบสัมภาษณ์ แบบสนทนากลุ่ม นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบความถูกต้องด้วยวิธีการแบบสามเส้าและวิเคราะห์ข้อมูลตามความมุ่งหมายที่ตั้งไว้ด้วยวิธีพรรณนาวิเคราะห์

ผลการวิจัย เกี่ยวกับเรื่อง ความเป็นมาและความสำคัญของการบริจาคโลหิต จังหวัดนครราชสีมา พบว่า งานบริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย ในจังหวัดนครราชสีมา มี 4 สาขา คือ 1) ที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เปิดรับบริการโลหิตเมื่อ ปี พ.ศ. 2549 2) ที่สำนักงานเหล่ากาชาด จัดตั้งขึ้นเมื่อ ปี พ.ศ. 2536 3) ที่ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ เปิดรับบริการโลหิตเมื่อ ปี พ.ศ. 2549 และ 4) ห้องรับบริจาคโลหิต

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) เปิดรับบริการโลหิตเมื่อ ปี พ.ศ. 2556 ทั้งนี้ โดยมีโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 ทำหน้าที่หลักในการจัดหาโลหิต ตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิตที่ได้รับบริจาค และจัดหาโลหิตสำรอง เพื่อจ่ายให้กับโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดนครราชสีมา

หลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา พบว่า เป็นไปตามหลักพรหมวิหาร 4 ได้แก่ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต เกิดจากความมีน้ำใจต้องการช่วยเหลือผู้เจ็บป่วย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นชาวพุทธ ต่างมีจิตใจ เมตตา คือ มีใจสงสารคนอื่น กรุณา คือ ให้ความช่วยเหลือผู้อื่น มุทิตา คือ การได้โมทนา ยินดีต่อผู้ป่วยที่ได้รับในสิ่งที่ดี

โดยสรุป แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา พบว่า สามารถทำได้โดย การนำพรหมวิหาร มาใช้ร่วมกับการบริจาคโลหิต เพื่อทำให้เกิดความรู้สึกที่ดี ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านอารมณ์ และด้านจิตใจ เป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ให้กับผู้รับ ผู้บริจาคโลหิตก็ได้รับการเชิดชูเกียรติและมีความภาคภูมิใจในการบริจาคโลหิตของตน

คำสำคัญ : วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต, แนวทางการบูรณาการหลักธรรม, การสร้างเสริมสุขภาพ, จังหวัดนครราชสีมา

Abstract

Thai Red-Cross Council had opened the blood center for public services at the first time on January 18, 1952. Then it had expanded into many branches and activities, becoming the blood donation culture until the present time. This research aimed at: 1) examining the history and importance of blood donation in Nakhon Ratchasima Province; 2) investigating the Dhamma principles that involve the blood donation for promoting the public health in Nakhon Ratchasima Province; and 3) exploring the integrated guidelines for blood donation toward public health promotion in Nakhon Ratchasima Province. There were 150 informants totally; these

included: 5 key-informants; 25 casual informants; and 120 general informants. The research tools included a preliminary survey form, an observation form, and interview form, and a focus group form. The data were checked for their accountability with triangulation techniques and analyzed in accordance with the given objectives.

Concerning the history and importance of the blood donation in Nakhon Ratchasima province, it was found that there were 4 branches of national blood services of the Red-Cross council. They included: 1) at the Maharaj Hospital, in 2006; 2) at the Red-Cross Office, in 1993; 3) at the Mall Department Stores, in 2006; 4) at the Fifth National Blood Service Region, Nakhon Ratchasima Rajabhat University, in 2013.

Regarding the Dhamma Principles that involved in blood donation for the promotion of public health in Nakhon Ratchasima Province, it concerned with the four *bhramvihan-metta*, *karuna*, *muthita*, and *ubekha*. Blood donation culture derived from helping mind toward the sick persons. They were of Buddhist majority and wished to help other with *metta* (feeling sorry for others), *karuna* (giving a hand to others), and *muthita* (sharing with others).

On the guidelines for the integration of *dhamma* principle in terms of blood donation for public health promotion in Nakhon Ratchasima province, it could be done through the use of the *brahmvihasi*, which could create good attitude in terms of physical, social, emotion, and mind. This was the way to establish good relation between the givers and the receivers. The blood donors were honored and proud of themselves.

Keywords : Blood Donation Culture, Guidelines for the Integration of Dhamma Principles, The Public Health Promotion, Nakhon Ratchasima Province

บทนำ

วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต เป็นวัฒนธรรมที่มนุษย์กระทำสืบทอดกันมายาวนาน เพื่อใช้ในการรักษาชีวิตผู้คน โดยโลหิตที่ให้นั้นถือได้ว่า เป็นการตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ซึ่งจะส่งผลต่อภาวะจิตใจของผู้บริจาค ตามความเชื่อในพุทธศาสนา (พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต) สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์, 2546) เรื่องพรหมวิหาร 4 คือ ธรรมประจำใจอันประเสริฐหลักความประพฤติที่ประเสริฐบริสุทธิ์ธรรมที่ต้องมีไว้เป็นหลักใจ และกำกับความประพฤติ จึงจะชื่อว่าดำเนินชีวิตหมดจด และปฏิบัติตนต่อมนุษย์สัตว์ทั้งหลายโดยชอบ ความมีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เป็นการให้ด้วยความรัก ซึ่งมีเมตตา ต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน เป็นการให้โลหิตของตนเอง ที่ทำให้ชีวิตผู้อื่นยืนยาวต่อไป

การบริจาคโลหิต ครั้งแรกในประเทศไทยกระทำที่โรงพยาบาลศิริราช ในปี พ.ศ. 2470 แต่จะเป็นผู้ใดนั้นไม่ปรากฏหลักฐานแน่ชัดจน เมื่อปี พ.ศ. 2474 นายแพทย์แบ็กแมน (Carl Bachman) ได้ใช้เลือดของผู้ป่วยให้แก่ ผู้ป่วยเองซึ่งให้น้ำเกลือผ่านเข้าสู่หลอดเลือดดำของผู้ป่วย ในระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 มีผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้มีการใช้เลือดเพิ่มมากขึ้น จึงได้ตั้งหน่วยถ่ายเลือดขึ้น โดยมีศาสตราจารย์ นายแพทย์สรรรค์ ศรีเพ็ญ ส่วนการดำเนินงานธนาคารเลือด ในต่างจังหวัด ได้จัดตั้งธนาคารเลือดขึ้นที่ โรงพยาบาลเซียงรายประชาชนุเคราะห์ ซึ่งเป็นโรงพยาบาลในต่างจังหวัดเป็นแห่งแรกในประเทศไทย (เสมอ พริ้งพวงแก้ว และประภา สุขอุดม, 2492)

หลังสงครามโลกครั้งที่ 2 เสร็จสิ้นลง ได้มีการจัดตั้งแผนกบริการโลหิตขึ้นภายในสภาภากาชาดไทย ตามมติของสันนิบาตกาชาดสากล ในปี พ.ศ. 2492 ให้สภาภากาชาดของแต่ละชาติดำเนินงานบริการโลหิตขึ้นภายในองค์การ สภาภากาชาดไทยจึงได้เริ่มดำเนินการ ซึ่งรู้จักกันทั่วไป ในนามของสถานเสาวภา ในปี พ.ศ. 2494 โรงพยาบาลหญิง จึงได้จัดตั้งธนาคารเลือดขึ้นในจังหวัดพระนคร การให้เลือดในประเทศไทย เริ่มมานานกว่า 20 ปี ก่อนที่จะมีการดำเนินงานจัดตั้งธนาคารเลือดขึ้น และธนาคารเลือดได้จัดตั้งเป็นแห่งแรกที่โรงพยาบาลศิริราช การดำเนินการธนาคารเลือดได้แพร่กระจายไปยัง โรงพยาบาลต่าง ๆ สถาบันการแพทย์ทั้งหลาย และพลเรือนทั่วประเทศ ต่อมาได้รับการส่งเสริมให้เป็นศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มีโครงการรณรงค์ให้ประชาชนบริจาคโลหิตเป็นทาน มีจุดประสงค์ให้ เลิกซื้อขายเลือด (ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภาภากาชาดไทย, 2504) ปี พ.ศ. 2504 มีการจัดตั้งคณะกรรมการจัดหา และส่งเสริมผู้บริจาคโลหิต ทำหน้าที่เผยแพร่กิจการและ

เชิญชวนประชาชนให้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิต เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ผู้บริจาคโลหิตได้เพิ่มจำนวนขึ้นทุกปี ทั้งนี้เนื่องจากพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ประเทศไทยต้องเลิกการซื้อขายเลือดในอนาคัด

จังหวัดนครราชสีมา ได้ทำการก่อตั้ง สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา เมื่อ พ.ศ. 2536 (สำนักงานเหล่ากาชาด จังหวัดนครราชสีมา, 2535) โดยใช้เป็นศูนย์กลาง ในด้านการรับบริจาคโลหิตของภูมิภาค เนื่องจากจังหวัดนครราชสีมา เป็นประตูดูสู่ภาคอีสานและมักจะเกิดอุบัติเหตุเป็นประจำ ในช่วงเทศกาลจำเป็นต้องใช้โลหิตเป็นจำนวนมาก หากในโรงพยาบาลมีเลือดไม่เพียงพอ เพราะขาดเลือดในช่วงระหว่างวันหรืออาจมีเลือดตามหมู่เลือดของผู้ป่วยไม่เพียงพอในธนาคารเลือดของโรงพยาบาล ญาติผู้ป่วยต้องเสียสละเลือดของตนเอง หากญาติหรือผู้บริจาคโลหิตไม่มีความพร้อมอาจเป็นเหตุสุดวิสัย ในการที่จะต้องเตรียมตัวของญาติที่จะต้องบริจาคเลือดให้แก่ผู้ป่วย การไม่ตระหนักถึงการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ทำให้ความเข้มข้นของเลือดไม่ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนด อาจทำให้ไม่สามารถบริจาคเลือดได้ ผู้บริจาคโลหิตต้องมีสุขภาพดี มีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจอยู่เสมอ การดูแลตนเองจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก สำหรับผู้บริจาคโลหิต ปัจจุบันงานพยาธิวิทยา ซึ่งมี งานธนาคารเลือด ของโรงพยาบาลมหาราชานครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา มีเป้าหมายงานบริการโลหิต คือ จัดหาโลหิตจากผู้บริจาคให้เพียงพอ และมีไว้สำรองอย่างสม่ำเสมอตลอดปี โลหิตที่ได้ต้องมีคุณภาพได้มาตรฐานเท่าเทียมกันทั่วประเทศ รวมถึงความปลอดภัยทั้งผู้ให้ และผู้รับ สำหรับใช้ช่วยชีวิตผู้ป่วย โดยไม่มีการซื้อขายบริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจไม่หวังสิ่งตอบแทน สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา ทำหน้าที่ส่งตารางออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ การจัดหาผู้บริจาคโลหิตร่วมกับสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทยโรงพยาบาลมหาราชานครราชสีมา สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์สาขาจังหวัดนครราชสีมา ห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) ทำหน้าที่รับบริจาคโลหิต ตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิตที่ได้รับบริจาคจากหลอดเลือดตัวอย่างให้แก่ งานธนาคารเลือด โรงพยาบาลมหาราชานครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา นำไปตรวจวิเคราะห์รายงานผล เพื่อให้ได้โลหิตที่มีคุณภาพปลอดภัยสูงสุดตามมาตรฐานสากล ซึ่งเหมือนกันทั่วประเทศ และจัดหาโลหิตสำรองเพื่อรักษา

ในยามฉุกเฉิน จำยาลิขิตให้โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลเอกชนขนาดใหญ่ โรงพยาบาลเครือข่ายจังหวัดนครราชสีมา ได้แก่โรงพยาบาลชัยภูมิ โรงพยาบาลบุรีรัมย์ และโรงพยาบาลสุรินทร์ (นุชนาถ นนทรี, 2556)

สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์สาขานครราชสีมา ได้เปิดทำการรับบริจาคโลหิตจากผู้มีจิตศรัทธา เมื่อ เมษายน 2549 เพื่อให้ได้ปริมาณโลหิตเพิ่มขึ้นเพียงพอในการใช้กับผู้ป่วย เปิดทำการทุกวันโดยไม่เว้นวันหยุดราชการ นับเป็นสาธารณกุศลอย่างยิ่ง (มธุรส ชัยวรพร และนุชนาถ นนทรี, 2548) ปัจจุบันงานบริการโลหิตของจังหวัดนครราชสีมา ยังไม่บรรลุเป้าหมายตามนโยบาย และภารกิจหลักของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทยคือ ให้มีโลหิตเพียงพอแก่ความต้องการใช้ของผู้ป่วยทั่วประเทศ เนื่องจากสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 ยังไม่มีการเปิดดำเนินงานให้ครบวงจรของการบริการโลหิตซึ่งได้แก่ การรับบริจาคโลหิตทั้งภายใน และภายนอกสถานที่ การเตรียมส่วนประกอบโลหิต การควบคุมคุณภาพโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ห้องปฏิบัติการในการจัดหาลิขิตให้แก่ผู้ป่วยที่เป็นหมู่เลือดพิเศษ หรือมีปัญหาแอนติบอดีในโลหิต

เมื่อ ธันวาคม พ.ศ. 2556 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ได้ทำการเปิดห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) เพื่อให้ได้ปริมาณโลหิตเพิ่มขึ้นและมีโลหิตในการสำรองจ่ายให้ผู้ป่วย ภายในจังหวัดนครราชสีมาทั้งในภาวะปกติและในกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือเมื่อเกิดมีภัยพิบัติได้ทันท่วงที (มธุรส ชัยวรพร และศิริลักษณ์ เพ็ญขุนทด, 2556) การจัดทำแผนการจัดหาลิขิตเพื่อรองรับเหตุการณ์ดังกล่าว รวมทั้งในกรณีที่เกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือภัยพิบัติซึ่งจำเป็นต้องใช้โลหิตจำนวนมาก โดยทั่วไปผู้บริจาคโลหิตต้องการบริจาคลิขิต เนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชและของสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ วันเกิดของตนเอง วันสำคัญอื่นๆ และวันครบกำหนดที่ต้องการบริจาคลิขิต 3 เดือน ต่อครั้ง เพื่อทำบุญให้แก่ผู้เจ็บป่วย และต้องการเหรียญที่ระลึกสมนาคุณในการบริจาคลิขิต เพื่อเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นกำลังใจ ให้มาบริจาคลิขิตในครั้งต่อไป

หลักธรรมทางศาสนาเกี่ยวกับการบริจาคลิขิต วัฒนธรรมการบริจาคลิขิต แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคลิขิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน

จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งผู้วิจัยได้นำหลักธรรม พรหมวิหาร 4 ธรรม เป็นแนวทางการบูรณาการ ในการบริจาคนิเวศ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ดังนี้

1.1 พรหมวิหาร 4 ธรรม แปลว่า เครื่องอยู่อย่างประเสริฐธรรมประจำใจอันประเสริฐหลักความประพฤติที่ประเสริฐบริสุทธิ์ธรรมที่ต้องมีไว้เป็นหลักใจและกำกับความประพฤติ จึงจะชื่อว่าดำเนินชีวิตหมดจด และปฏิบัติตนต่อมนุษย์สัตว์ทั้งหลายโดยชอบ

1. เมตตา คือ ความรักใคร่ปรารถนาดีอยากให้เขามีความสุข มีจิตอันแผ่ไมตรีคิดทำประโยชน์แก่มนุษย์ และสัตว์ทั่วหน้าดั่งนั้น หากผู้บริจาคนิเวศเกิดความรู้สึกปรารถนาดี อยากให้ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรง เมื่อได้รับโลหิตไปหล่อเลี้ยงร่างกายจนหายป่วยคลายความทุกข์ ด้วยความเมตตาที่เกิดขึ้นในจิตใจนี้จะส่งผลให้ผู้บริจาคนิเวศต้องการเป็นผู้บริจาคนิเวศตามระยะเวลาที่สามารถบริจาคนิเวศได้ด้วยความสมัครใจ และด้วยความเต็มใจ

2. กรุณา คือ ความสงสาร คิดต้องการช่วยเหลือผู้อื่น ที่ตกอยู่ในสภาพทุกข์ทั้งร่างกาย และจิตใจ หาวิธีการช่วยเหลือปลดปล่อยความเดือดร้อนของผู้ป่วย และเครื่องญาติ ที่แสวงหาโลหิตจากผู้อื่น เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วย หากได้รับความกรุณา ความสงสาร จากเพื่อนมนุษย์ด้วยกันช่วยเหลือบริจาคนิเวศให้จนคลายความเดือดร้อนให้บรรเทาหายไป

3. มุทิตา คือ การได้โมทนา ยินดีต่อผู้ป่วย หรือผู้เดือดร้อนให้ได้รับการช่วยเหลือจนมีอาการดีขึ้น เป็นกำลังใจให้ และแสดงความยินดีที่เห็นผู้ป่วยหายจากอาการเจ็บป่วย และมีความสุข มุทิตา จึงช่วยให้การดำเนินชีวิตมีต่อไปได้ด้วยดี

4. อุเบกขา คือ การทำใจเป็นกลาง ไม่รู้สึกทุกข์ หรือเดือดร้อน ที่หาทางช่วยเหลือผู้ป่วยให้หายป่วยได้เนื่องจากเหตุปัจจัยหลายอย่าง เช่น สภาพร่างกายไม่ตอบสนองใดๆ อาการป่วยเป็นไปตามสภาพสุดที่จะช่วยเหลือ แก้ไขได้ จึงต้องทำใจ หรือวางใจเป็นกลางยอมรับสภาพที่เกิดขึ้น (พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตโต) สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์, 2546)

สรุป การนำหลักธรรมทางพุทธศาสนา มาปรับประยุกต์ใช้ เพื่อการบริจาคนิเวศเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็นต้องยึดไว้ในใจอยู่เสมอ ด้วยความเมตตา ผู้ดำรงในพรหมวิหาร 4 มักเป็นผู้ที่ชอบช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ และสัตว์ทั้งหลายด้วย เมตตา กรุณา ย่อมรักษาธรรมไว้ได้ด้วย อุเบกขา ดั่งนั้น แม้จะมี กรุณา ที่จะช่วยเหลือปวงสัตว์แต่ต้องมี

อุเบกขา ด้วยจึงจะมีเสียธรรม และพรหมวิหาร 4 เป็นเบื้องต้นแห่งการทำ ความดีงาม เป็นการพัฒนาจิตใจให้เป็นผู้ที่มีคุณธรรม มีคุณค่าในสังคมในการทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น เป็นเป้าหมายในการพัฒนามนุษย์เพื่อยังประโยชน์ให้เกิดขึ้นแก่ตนเองจนถึงประโยชน์สูงสุด ที่ได้ให้ผู้อื่นพันทุข์และมีความสุขสามารถดำเนินชีวิตอยู่กับครอบครัวและสังคมได้อย่าง มีความสุข

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความเป็นมาและความสำคัญของการบริโภคโลหิต จังหวัด นครราชสีมา
2. เพื่อศึกษาหลักสูตรที่เกี่ยวกับการบริโภคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา
3. เพื่อศึกษาแนวทางการบูรณาการหลักสูตรในการบริโภคโลหิต เพื่อสร้าง เสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา

วิธีดำเนินการศึกษาวิจัย

การวิจัยเรื่องวัฒนธรรมการบริโภคโลหิต แนวทางการบูรณาการหลักสูตรใน การบริโภคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนจังหวัดนครราชสีมา ใช้วิธีการวิจัย เชิงคุณภาพ ทางวัฒนธรรมโดยการวิจัยวิเคราะห์เก็บรวบรวมข้อมูลจากเอกสาร และการ เก็บข้อมูลภาคสนาม จากการสำรวจเบื้องต้น สังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม สัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างและไม่มีโครงสร้าง การสนทนากลุ่ม และการประชุมเชิงปฏิบัติการ โดยผู้วิจัยได้เตรียมตัวลงภาคสนาม และทำการศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับ สภาภูมิศาสตร์ สังคมวัฒนธรรมของพื้นที่ที่ทำการวิจัย โดยดำเนินการด้วยตัวผู้วิจัยเอง ซึ่งมีขอบเขตและ มีวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้การศึกษาข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับแผนที่ในพื้นที่ศึกษาการทำวิจัย หน่วยงานสำคัญที่เป็นพื้นที่วิจัยรวมถึงผู้นำองค์กรโดยสอบถามข้อมูลจาก ผู้รับผิดชอบ และขอความอนุเคราะห์ให้ผู้รับผิดชอบในพื้นที่การวิจัยการศึกษาเทคนิควิธีการสังเกต สัมภาษณ์ และการเก็บรวบรวมข้อมูลในเชิงคุณภาพในเอกสารต่างๆ จากผู้รู้ เพื่อเตรียมความพร้อม สำหรับเก็บข้อมูลภาคสนามเมื่อลงไปปฏิบัติจริงในพื้นที่ทำวิจัยการกำหนดแผนการปฏิบัติ การงานลงพื้นที่ภาคสนาม ก่อนลงมือทำงานจริงในช่วงระยะเวลาที่กำหนด โดยการลง พื้นที่วิจัย ที่สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย ในเขตจังหวัดนครราชสีมา รวม 4 แห่ง

คือ 1) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา 2) สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา 3) ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ และ 4) ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 ในมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีผู้ให้ข้อมูลทั้งสิ้นจำนวน 150 คน ประกอบด้วย กลุ่มผู้รู้จำนวน 5 คน กลุ่มผู้ปฏิบัติ จำนวน 25 คน และกลุ่มผู้ให้ข้อมูลทั่วไป จำนวน 120 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสำรวจ แบบสังเกต แบบสัมภาษณ์ แบบสนทนากลุ่ม นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบความถูกต้องด้วยวิธีการแบบสามเส้า และวิเคราะห์ข้อมูลตามความมุ่งหมายที่ตั้งไว้ด้วยวิธีพรรณนาวิเคราะห์

ผลการศึกษาผล

การวิจัยเกี่ยวกับเรื่อง ความเป็นมาและความสำคัญของการบริจาคโลหิต จังหวัดนครราชสีมา พบว่า งานบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ในจังหวัดนครราชสีมา มี 4 สาขา คือ 1) ที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เปิดรับบริการโลหิต เมื่อ ปี พ.ศ. 2549 2) ที่สำนักงานเหล่ากาชาด จัดตั้งขึ้นเมื่อ ปี พ.ศ. 2536 3) ที่ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ เปิดรับบริการโลหิตเมื่อ ปี พ.ศ. 2549 และ 4) ห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) เปิดรับบริการโลหิตเมื่อ ปี พ.ศ. 2556 ทั้งนี้ โดยมีโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 ทำหน้าที่หลักในการจัดหาโลหิตตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิตที่ได้รับบริจาค และจัดหาโลหิตสำรอง เพื่อจ่ายให้กับโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดนครราชสีมา

หลักการที่เกี่ยวข้องกับการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา พบว่า เป็นไปตามหลักพรหมวิหาร 4 ได้แก่ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต เกิดจากความมีน้ำใจต้องการช่วยเหลือผู้เจ็บป่วย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นชาวพุทธ ต่างมีจิตใจ เมตตา คือมีใจสงสารคนอื่น กรุณาคือ ให้ความช่วยเหลือผู้อื่น มุทิตา คือ การได้โมทนา ยินดีต่อผู้ป่วยที่ได้รับในสิ่งที่ดี

โดยสรุป แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา พบว่า สามารถทำได้โดย การนำพรหมวิหาร 4 มาใช้ร่วมกับการบริจาคโลหิต เพื่อทำให้เกิดความรู้สึกที่ดี ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านอารมณ์ และด้านจิตใจ เป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ให้กับผู้รับ ผู้บริจาคโลหิตก็ได้รับการเชิดชูเกียรติและมีความภาคภูมิใจในการบริจาคโลหิตของตน

สรุปผล

1. เพื่อศึกษาความเป็นมาและความสำคัญของการบริโภคโลหิต จังหวัดนครราชสีมา

1.1 ความเป็นมา ในส่วนของจังหวัดนครราชสีมา นั้น การก่อตั้งเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา เริ่มจากการที่กระทรวงมหาดไทยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ในขณะนั้น ได้มีหนังสือแจ้งทุกจังหวัดเปิดสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดพร้อมกัน สำนักงานกาชาดจังหวัดนครราชสีมา ตั้งอยู่ตรงข้ามกับจวนผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ใช้เป็นสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมาในปัจจุบัน ได้ทำการเปิดอาคารเมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2536 จังหวัดนครราชสีมาเป็นศูนย์กลางทางด้านต่าง ๆ ของภูมิภาค ทำให้ในช่วงเทศกาลสำคัญมักเกิดอุบัติเหตุที่ต้องการใช้โลหิตเป็นจำนวนมาก ดังนั้น สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ทำหน้าที่หลักในการจัดหาโลหิต ตรวจสอบคัดกรองคุณภาพโลหิตที่ได้รับบริจาค และจัดหาโลหิตสำรอง เพื่อจ่ายให้กับโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดนครราชสีมา ส่วนสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ จังหวัดนครราชสีมา ห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) ทำหน้าที่รับบริจาคโลหิต และส่งโลหิตที่ได้รับจากผู้บริจาคโลหิตให้แก่ สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ตรวจสอบคัดกรองเพื่อให้ได้โลหิตที่มีคุณภาพปลอดภัยสูงสุดตามมาตรฐานสากลเหมือนกันทั่วประเทศ และทำการจ่ายโลหิตที่ผ่านการตรวจคุณภาพแล้วให้แก่ ผู้ป่วยในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และโรงพยาบาลในเครือข่ายจังหวัดนครราชสีมา คือ โรงพยาบาลชัยภูมิ โรงพยาบาลบุรีรัมย์ และโรงพยาบาลสุรินทร์

ปัจจุบันงานบริการโลหิตของจังหวัดนครราชสีมา ยังไม่บรรลุเป้าหมายตามนโยบายและภารกิจหลักของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย คือ ให้มีโลหิตเพียงพอแก่ความต้องการใช้ของผู้ป่วยภายในจังหวัดนครราชสีมา และทั้งประเทศ เนื่องจาก ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมาที่เดิมสถานที่คับแคบ ไม่สะดวก ในการให้บริการ จึงได้ดำเนินการสร้างตึกทำการแห่งใหม่ขึ้นที่ ถนนนครราชสีมา ไปอำเภอโชคชัย

ของภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งปัจจุบันยังไม่มี การเปิดดำเนินการอย่างเป็นทางการ มีโครงการเปิดดำเนินการครบวงจรในการรับบริการโลหิต คือ การรับบริจาคโลหิตทั้งภายในสถานที่ และภายนอกสถานที่ การเตรียมส่วนประกอบโลหิต การควบคุมคุณภาพโลหิต และส่วนประกอบโลหิต ห้องปฏิบัติการในการจัดหาโลหิตให้ผู้ป่วยที่เป็นหมู่พิเศษ หรือมีปัญหาแอนติบอดีในโลหิต ปัจจุบันงานบริการโลหิตของจังหวัดนครราชสีมา จึงประสบปัญหาการขาดแคลนโลหิตสำรองเพื่อจ่ายให้กับโรงพยาบาลเครือข่าย ทั้งในภาวะปกติ และในกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือมีภัยพิบัติอยู่เป็นประจำ จึงได้มีการจัดทำแผนการจัดหาโลหิต เพื่อรองรับเหตุการณ์ดังกล่าว ซึ่งจำเป็นต้องใช้โลหิตจำนวนมาก งานบริการโลหิตของจังหวัดนครราชสีมา โดยการประสานงาน ของสำนักงานเหล่ากาชาด จังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา มีหน้าที่หลักในการจัดหาผู้บริจาคโลหิตทั้งภายในสถานที่ และภายนอกสถานที่ ได้รับความร่วมมือ และการสนับสนุน จากหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน รวมทั้งประชาชนทั่วไปเป็นอย่างดี ซึ่งห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์สาขานครราชสีมา ให้การสนับสนุน โดยการจัดตั้ง ห้องรับบริจาคโลหิต ภายในห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์สาขานครราชสีมา เมื่อปี พ.ศ. 2556 จนถึงปัจจุบัน

1.1.1 การดำเนินงานของสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

ความเป็นมา ในปี พ.ศ. 2549 โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ได้เปิดรับบริจาคโลหิตทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เป็นสาขาบริการโลหิตแห่งหนึ่ง ในสังกัดของสาขาบริการโลหิต จังหวัดนครราชสีมา สภากาชาดไทย ซึ่งมีกิจกรรม การรับบริจาคเลือดเพื่อนำไปใช้ในการช่วยเหลือชีวิตของผู้ป่วยในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา รวมถึงให้บริการโลหิตแก่โรงพยาบาลอำเภอ และโรงพยาบาลเอกชนในจังหวัดนครราชสีมา ทั้งในและนอกสถานที่ กระทรวงสาธารณสุข ได้แบ่งงานพยาธิวิทยาเป็นกลุ่มงานพยาธิวิทยากายวิภาค และกลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิก ซึ่งรวมงานธนาคารเลือดไว้ด้วย เป้าหมายงานบริการโลหิต คือ จัดหาโลหิตจากผู้บริจาคให้เพียงพอ และมีไว้สำรองอย่างสม่ำเสมอตลอดปี โลหิตที่ได้ต้องมีคุณภาพได้ตามมาตรฐานเท่าเทียมกันทั่วประเทศรวมถึงปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับสำหรับใช้ช่วยชีวิตผู้ป่วยโดยไม่มี การซื้อขาย บริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจไม่หวังสิ่งตอบแทน โดยผู้บริจาคโลหิตต้องมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นและพร้อมที่จะเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำในครั้งต่อไป การที่จะมีสุขภาพ

ดีและพร้อมที่จะเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำในครั้งต่อไปของ ผู้บริจาคนั้นผู้บริจาคต้องมีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจอยู่เสมอ

1.1.2 การดำเนินงานของสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย สำนักงานเหล่ากาชาด จังหวัดนครราชสีมา

ความเป็นมา สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา ตั้งอยู่ตรงข้ามกับจวนผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งใช้เป็นสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมาในปัจจุบัน ได้ทำการเปิดอาคารเมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2536 ในส่วนภูมิภาค การดำเนินงานบริการโลหิต โดยเหล่ากาชาดแต่ละจังหวัด ช่วยรณรงค์จัดหาผู้บริจาคโลหิต ขณะที่โรงพยาบาลประจำจังหวัด ซึ่งเป็นสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ดำเนินการเจาะเก็บโลหิตบริจาค เตรียมส่วนประกอบโลหิต เพื่อใช้ในโรงพยาบาลของตนเองเป็นหลัก โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลเอกชนส่วนใหญ่ เบิกโลหิตและส่วนประกอบโลหิตที่ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ปัจจุบันสามารถเจาะเก็บโลหิตได้ ประมาณ ร้อยละ 1.9 ของประชากร

1.1.3 การดำเนินงานของ สาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ สาขาจังหวัดนครราชสีมา

ความเป็นมา เริ่มเปิดดำเนินการ ตั้งแต่ 10 เมษายน พ.ศ. 2549 จนถึงปัจจุบัน ได้รับบริจาคโลหิตจากสมาชิกประจำ และสมาชิกรายใหม่ด้วยดีตลอด 9 ปี ทำให้มีโลหิตใช้ และเพียงพอในการเก็บสำรองไว้สำหรับผู้ป่วยที่ต้องการรักษาในแต่ละวัน และในสถานการณ์ที่ฉุกเฉิน หน่วยรับบริจาคโลหิตทุกที่ในจังหวัดนครราชสีมา จำเป็นต้องออกรับบริจาคโลหิตทุกวันทั้งใน และนอกสถานที่ ในทุกวันปริมาณโลหิตที่ได้รับ จากสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ สาขาจังหวัดนครราชสีมา มีประมาณ 100 - 150 ถุง จึงจำเป็นต้องผ่านห้องปฏิบัติการ ตรวจสอบโลหิตที่ได้รับทุกถุง เพื่อความปลอดภัย และลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้เสมอ ดังนั้น เหล่ากาชาดจังหวัดจึงต้องมีกิจกรรมรับบริจาคโลหิต โดยการใช้สื่อต่าง ๆ ประชาสัมพันธ์ รณรงค์เป็นประจำทุกช่วง หากปริมาณโลหิตในธนาคารเลือดของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครราชสีมา มีไม่เพียงพอเข้าสู่วิกฤตการณ์ขาดโลหิตในการรักษาคนไข้อยู่เป็นประจำ เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตทั้งรายเก่า และรายใหม่ให้ทราบว่าควรรักษาสุขภาพของตนเองให้ดีทั้งกาย และใจ อย่างอยู่เสมอ ผู้บริจาคโลหิตจะรู้สึกดีใจ ที่ได้ทำบุญ ให้ทานโดยการเสียสละโลหิตที่ดีของ

ตนเอง ให้แก่ผู้ป่วยด้วยความมี เมตตา ต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกันโดยไม่เลือกชนชั้น

1.1.4 การดำเนินงานของ ห้องรับบริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) ความเป็นมา ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา มีหน้าที่หลักในการจ่ายโลหิตและตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิตให้กับโรงพยาบาลเครือข่าย ใน 4 จังหวัด ได้แก่ นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ และ สุรินทร์ (เขตนครชัยบุรีรินทร์) มีประชากรในพื้นที่ประมาณ 6.6 ล้านคน และมีโรงพยาบาล จำนวนมาก ได้แก่ โรงพยาบาลศูนย์ 3 แห่ง (2,213 เตียง) โรงพยาบาลทั่วไป 3 แห่ง (1,172 เตียง) โรงพยาบาลชุมชน 79 แห่ง (3,580 เตียง) และโรงพยาบาลเอกชน 19 แห่ง (1,557 เตียง) ปัจจุบันโรงพยาบาลในเครือข่ายยังคงประสบปัญหาการขาดแคลนโลหิต และส่วนประกอบโลหิตอยู่เป็นจำนวนมาก โดยภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา สามารถจ่ายโลหิตให้โรงพยาบาลที่ขอเบิกได้เพียงประมาณ ร้อยละ 60 ของความต้องการเท่านั้น การมีโลหิตไม่เพียงพอทำให้โรงพยาบาลจำเป็นต้องเลื่อนการรักษา หรือ การผ่าตัดออกไป หรือต้องขอบริจาคโลหิตจากญาติผู้ป่วย ซึ่งมีผลตรวจคัดกรองในห้องปฏิบัติการพบว่า โลหิตที่ได้รับเป็นเชือบวกมากกว่าโลหิตที่ได้รับจากการบริจาคโลหิตที่ไม่หวังสิ่งตอบแทนทั่วไป ในสภาวะปัจจุบันยังพบว่า ในโรงพยาบาลส่วนใหญ่ของประเทศยังประสบปัญหาการขาดแคลนโลหิตอยู่เป็นจำนวนมากเช่นกัน

ดังนั้น ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา จึงมีความจำเป็นต้องจัดหาสถานที่เพื่อใช้เป็นห้องรับบริจาคโลหิต และเตรียมส่วนประกอบโลหิตเพื่อให้มีโลหิตที่มีคุณภาพปลอดภัยตามมาตรฐานเทียบเท่าศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติให้เพียงพอต่อความต้องการทั้งในภาวะปกติ และกรณีเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือมีภัยพิบัติได้อย่างทันท่วงที แต่ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ไม่สามารถขยายงานด้านการจัดหาโลหิต และเตรียมส่วนประกอบโลหิต ภายในอาคารสำนักงานที่ใช้ปฏิบัติงานอยู่ในปัจจุบันได้ เนื่องจากมีขนาดคับแคบ และที่ดินโดยรอบมีจำกัดไม่สามารถขยายพื้นที่อาคารออกไปได้อีกรวมทั้งไม่มีพื้นที่เพียงพอสำหรับจัดเป็นที่จอดรถของโรงพยาบาลที่มารับโลหิตรวมทั้งประชาชนที่มาติดต่อประสานงานกับภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมาไม่ได้รับความสะดวก จากปัญหาดังกล่าว ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา จึงมีโครงการเปิดรับบริจาคโลหิตและเตรียมส่วนประกอบโลหิตขึ้นบริเวณด้านหลังศูนย์รวมประชาศข่าว มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เมื่อวันที่ 26

กันยายน พ.ศ. 2556 มีชื่อว่า ห้องรับบริจาคตลอดิต ภาคบริการลิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา (ภายใน มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา) ซึ่งเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการรับบริจาคตลอดิต เนื่องจากตั้งอยู่ในเขตชุมชน สะดวกต่อการเดินทางมาบริจาคตลอดิตของ นักศึกษา บุคคลภายในมหาวิทยาลัย และประชาชนทั่วไป ประกอบกับมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีนักศึกษา และอาจารย์ที่มีคุณสมบัติในการบริจาคตลอดิตเป็นจำนวนมาก สามารถรณรงค์บริจาคตลอดิตได้ ทั้งในสภาวะปกติ และกรณีฉุกเฉินซึ่งจะทำให้สามารถจัดหาลิตได้อย่างรวดเร็ว เพียงพอต่อการรักษาผู้ป่วย และแสดงถึงความร่วมมือของทุกหน่วยงานในจังหวัดนครราชสีมา ในการจัดหาลิต รวมทั้ง การปลูกจิตสำนึกการช่วยเหลือสังคมให้เกิดขึ้นกับเยาวชน และประชาชนทั่วไป

2. เพื่อศึกษาหลักธรรมที่เกี่ยวกับการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมาหลักธรรมทางศาสนาเกี่ยวกับการบริจาคตลอดิต

วัฒนธรรมการบริจาคตลอดิต : แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งผู้วิจัยได้นำหลักธรรม พรหมวิหาร 4 ธรรม เป็นแนวทางการบูรณาการ ในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ดังนี้

หลักธรรมที่ใช้ในการบริจาคตลอดิต คือ พรหมวิหาร 4 ธรรม แปลว่า เครื่องอยู่อย่างประเสริฐธรรมประจำใจอันประเสริฐหลักความประพฤติที่ประเสริฐบริสุทธิ์ ธรรมที่ต้องมีไว้เป็นหัวใจ และกำกับความประพฤติ จึงจะชื่อว่าดำเนินชีวิตหมดจด และปฏิบัติตนต่อมนุษย์สัตว์ทั้งหลายโดยชอบ

1. เมตตา คือ ความรักใคร่ปรารถนาดีอยากให้เขามีความสุข มีจิตอันแผ่ไมตรี คิดทำประโยชน์ แก่มนุษย์ และสัตว์ทั่วหน้า ดังนั้นหากผู้หากผู้บริจาคตลอดิตเกิดความรู้สึกปรารถนาดี อยากให้ผู้ป่วยมีสุขภาพแข็งแรง เมื่อได้รับลิตไปพล่เอียงร่างกายจนหายป่วย คลายความทุกข์ด้วยความเมตตาที่เกิดขึ้นในจิตใจนี้ จะส่งผลให้ผู้บริจาคตลอดิตต้องการเป็นผู้บริจาคตลอดิตตามระยะเวลาที่สามารถบริจาคตลอดิตได้ด้วยความสะดวกใจ และด้วยความเต็มใจ

2. กรุณา คือ ความสงสาร คิดต้องการช่วยเหลือผู้อื่นที่ตกอยู่ในสภาพทุกข์ทั้งร่างกายและจิตใจ หากวิธีการช่วยเหลือปลดเปลื้องความเดือดร้อนของผู้ป่วย และเครื่องญาติที่แสวงหาลิตจากผู้อื่น เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วย หากได้รับความกรุณา

ความสงสาร จากเพื่อนมนุษย์ด้วยกันช่วยเหลือบริจาคโลหิตให้จนคลายความเดือดร้อนให้บรรเทาหายไป

3. มุทิตา คือ การได้โมทนา ยินดีต่อผู้ป่วยหรือผู้เดือดร้อนที่ได้รับการช่วยเหลือจนมีอาการดีขึ้นเป็นกำลังใจให้ และแสดงความยินดีที่เห็นผู้ป่วยหายจากอาการเจ็บป่วยและมีความสุข มุทิตาจึงช่วยให้การดำเนินชีวิตมีต่อไปได้ด้วยดี

4. อุเบกขา คือ การทำใจเป็นกลาง ไม่รู้สึกทุกข์หรือเดือดร้อนที่หาทางช่วยผู้ป่วยให้หายป่วยได้ เนื่องจากเหตุปัจจัยหลายอย่าง เช่น สภาพร่างกายไม่ตอบสนองใด ๆ อาการป่วยเป็นไปตามสภาพสุดที่จะช่วยเหลือ แก้อใจได้ จึงต้องทำใจหรือวางใจเป็นกลางยอมรับสภาพที่เกิดขึ้น

สรุป การนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาปรับประยุกต์ใช้ในการบริจาคโลหิตให้แก่ประชาชน และผู้บริจาคโลหิต เพราะเป็นสิ่งที่สำคัญโดยเฉพาะด้านจิตใจให้มีคุณธรรม จริยธรรม จิตสาธารณะ ปลูกฝังกุศลธรรมในจิตใจเป็นการสร้างกุศลให้มีความสมบูรณ์พร้อม และจำเป็นต้องยึดไว้ในใจอยู่เสมอด้วยความเมตตา ผู้ดำรงในพรหมวิหาร 4 ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ขอช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และสัตว์ทั้งหลายด้วย เมตตา กรุณา ย่อมรักษาธรรมไว้ได้ด้วยอุเบกขา ดังนั้นแม้จะมีกรุณาที่จะช่วยเหลือปวงสัตว์ แต่ต้องมีอุเบกขาด้วยจึงจะมีเสวยธรรมและพรหมวิหาร 4 เป็นเบื้องต้นแห่งการทำความดีงามเป็นการพัฒนาจิตใจให้เป็นผู้ที่มีคุณธรรม มีคุณค่าในสังคม ในการทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น เป็นเป้าหมายในการพัฒนามนุษย์ เพื่อยังประโยชน์ให้เกิดขึ้น แก่ตนเองจนถึงประโยชน์สูงสุดที่ได้ให้ผู้อื่นพันทุกข์ และมีความสุข สามารถดำเนินชีวิตอยู่กับครอบครัว และสังคมได้อย่างมีความสุข หากผู้ใดขาดหลักธรรม การให้ทำบุญให้ทานคงเกิดขึ้นได้ยาก ผู้มาบริจาคโลหิตส่วนใหญ่เป็นชาวพุทธ ยึดถือหลักพระพุทธศาสนาในการทำบุญ การให้ทาน จึงอยู่ในจิตสำนึกตลอดมา การบริจาคโลหิตเป็นการช่วยชีวิตผู้อื่น ตามความเชื่อเพียงผู้บริจาคเริ่มคิดว่าต้องการบริจาคโลหิต ให้แก่ผู้ป่วยที่รอโลหิต ตามหลักพุทธศาสนาถือได้ว่าผู้ นั้นได้บุญแล้ว คิดแล้ว เกิดความสุขในใจ เมื่อผู้บริจาคโลหิตได้บริจาคโลหิตของตนเองแล้วยิ่งเกิดความสุขทั้งกายและใจ เกิดปิติยินดีที่ได้ทำบุญ เป็นการช่วยสร้างเสริมเพิ่มพูนทานบารมีที่ยิ่งใหญ่ ซึ่งยากที่ใครจะทำให้เกิดให้มีขึ้นได้ แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ที่ผู้วิจัยนำมาบูรณาการ คือ พรหมวิหาร 4 หากผู้บริจาคโลหิตรายใหม่ ยึดหลักธรรม โดยการทำบุญให้โลหิตของตนเอง เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย และรวมถึงการดูแลสุขภาพของตนเองให้มีความ

พร้อมก่อนมาบริจาคตลอดิต ตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการรับบริจาคตลอดิต ผู้วิจัยคาดว่า ในอนาคตอันใกล้ จะมีผู้บริจาคตลอดิตประจำเพิ่มขึ้น ความเข้มข้นของโลหิตที่ได้รับมีคุณภาพดี ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้ และธนาคารเลือดของโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา คงมีโลหิตไว้ใช้รักษาสำหรับผู้ป่วยในจังหวัดนครราชสีมา ทั้งในยามปกติและในยามฉุกเฉิน

3. เพื่อศึกษาแนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา

แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา แนวทางการบูรณาการหลักธรรม หมายถึงแนวทางการปฏิบัติตน ตามปัจจัยหลักธรรม คือ พรหมวิหาร 4 ได้แก่ ความมี เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา มาบูรณาการกับการบริจาคตลอดิต เพื่อทำให้เกิดความรู้สึกที่ดี ทั้งสุขภาวะทางกาย สุขภาวะทางจิตและสุขภาวะทางสังคม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของ ผู้บริจาคตลอดิต และผู้รับโลหิต (ผู้ป่วย)หรือญาติผู้ป่วย ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

อย่างไรก็ตามการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา มีความจำเป็นที่ต้องการรับบริจาคตลอดิตจากผู้บริจาคตลอดิตทุกวัน ทุกสถานที่ที่กำหนด ทั้งในและนอกสถานที่เป็นประจำ ตามที่กล่าวมาแล้วนั้น โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เป็นหน่วยงานหนึ่ง ที่ขึ้นตรงต่อ ศูนย์รับบริจาคตลอดิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ซึ่งยังไม่เคยนำหลักธรรม พรหมวิหาร 4 มาการบูรณาการในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา จึงควรนำหลักธรรม พรหมวิหาร 4 ได้แก่ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา เข้ามาช่วยในการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน ให้เกิดการยอมรับ ตามหลักการ 4 อ. ของกระทรวงสาธารณสุขประกอบด้วย อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์จิตใจ อนามัยสิ่งแวดล้อม ซึ่งในตอนที 3 ผู้วิจัย จะนำแนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคตลอดิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา นั้นได้มองไปที่ 3 ประเด็น ได้แก่ 1) โลหิตมีไม่เพียงพอในการรักษาผู้ป่วย 2) เจ้าหน้าที่มีไม่เพียงพอในการให้บริการรับบริจาคตลอดิต 3) การประชาสัมพันธ์ในการดูแลสุขภาพตนเองไม่ทั่วถึง ซึ่งผู้วิจัยจะนำหลักธรรมมาการบูรณาการให้สิ่งเหล่านี้ มีความสมบูรณ์ สามารถเข้าถึงผู้บริจาคตลอดิตได้มากยิ่งขึ้น จากข้อสัมภาษณ์ และข้อมูลภาคสนาม เพื่อเป็นแนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคตลอดิต ในเบื้องต้น ผู้วิจัยได้วิเคราะห์แล้ว นำเสนอแนวทางการบูรณาการการบริจาคตลอดิต และปัจจัยทั้ง 3 ด้าน ที่ส่งผลต่อ

การบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคโลहित เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน

ผู้วิจัย ได้ทำการศึกษาเรื่อง แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคโลहित เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ทำให้สามารถทราบถึง ข้อมูล ปัจจัยที่เป็นปัญหาและอุปสรรคหลาย ๆ ด้าน ผู้วิจัย เห็นถึงโอกาส และความเป็นไปได้ ในการกำหนด แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ซึ่งสามารถสร้างตาราง นำเสนอรูปแบบ ใหม่ มีขั้นตอนและรายละเอียด ดังตาราง

ตาราง การบูรณาการนำหลักธรรมในการบริจาคโลहितเพื่อสร้างเสริมสุขภาพของ ประชาชนจังหวัดนครราชสีมา

ปัจจัยปัญหา 3 ด้าน	การบูรณาการตามหลักธรรมในการบริจาคโลहित
1. มีโลहितไม่เพียงพอในการรักษาผู้ป่วย	1. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าใจถึงหลักธรรม พรหมวิหาร 4 ประกอบไปด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา รวมถึงหลัก 4อ.คือ อารมณจิตใจ อาหาร ออกกำลังกาย อนามัยสิ่งแวดล้อม
2. เจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอในการให้บริการรับ บริจาคโลहित	2. จัดอบรม การดูแลสุขภาพตนเอง โดยนำหลักพรหม วิหาร 4 ประกอบไปด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา รวมถึงหลัก 4 อ. คือ อารมณจิตใจ อาหาร ออกกำลังกาย อนามัยสิ่งแวดล้อม
3. การประชาสัมพันธ์ในการดูแลสุขภาพ ตนเองไม่ทั่วถึง	3. จัดกิจกรรม อบรมปฏิบัติธรรม โดยการนำหลักธรรม เรื่อง พรหมวิหาร 4 ประกอบไปด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา รวมถึงหลัก 4 อ. คือ อารมณจิตใจ อาหาร ออกกำลังกาย อนามัยสิ่งแวดล้อม

อภิปรายผล

จากการวิจัย พบประเด็นอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ความสำคัญในการบริจาคโลहित การบริจาคโลहितถือเป็นการ ทำบุญ ทำทาน จึงการบริจาคทานที่ทำให้ยากยิ่งกว่าการบริจาคสิ่งอื่น หรือปัจจัยอื่นหลายเท่าและ มีเชื่อว่าคนทุกคนจะสามารถบริจาคทานโลहितได้ถึงแม้ว่าจะสมครใจเพราะการบริจาคโลहित จะต้องผ่านกระบวนการและการเตรียมพร้อมหลายขั้นตอน ไม่ได้ทำง่าย ๆ เหมือนการ บริจาคทรัพย์ หรือสิ่งของในสมัยก่อนการบริจาคโลहितให้เป็นการนั้นมันมีน้อยส่วนมากจะ

เป็นการบริจาคหรือให้โลหิตกับผู้ป่วยในเครือญาติ หรือบุคคลในครอบครัว นอกจากนั้น ยังมีการซื้อขายโลหิต หากไม่สามารถหาได้จากคนในครอบครัวสายเลือดเดียวกัน

ในระยะต่อมาประมาณ ปี พ.ศ. 2504 สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถในรัชกาลที่ 9 องค์สภานายิกา สภากาชาดไทย ได้ทรงดำริให้ก่อตั้งเหล่ากาชาดทุกจังหวัดขึ้น โดยให้มีการกิจสำคัญในด้านการช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยพิบัติต่างๆ การกิจหนึ่งเหล่ากาชาดจะต้องปฏิบัติคือ การจัดหาโลหิตให้เพียงพอแก่ความต้องการของผู้ป่วยที่ต้องการโลหิต นับตั้งแต่นั้นมาภาพลักษณ์ในการรับบริจาคโลหิต การบริจาคโลหิตจากประชาชนผู้มีจิตศรัทธา มีจิตใจอันเป็นกุศลต่อผู้ป่วยที่ยากไร้ และผู้ต้องการชีวิตใหม่จึงค่อยๆ ชัดเจนขึ้นในสังคม ขณะเดียวกันการซื้อขายโลหิตจึงได้จางหายไป โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และหน่วยกาชาดจังหวัดนครราชสีมา เป็นหน่วยงานใหญ่ที่จะต้องมีภารกิจรับผิดชอบดูแลการหาและสะสมโลหิต ให้เพียงพอแก่การบริการประชาชน และจำต้องดูแลส่งกระจายโลหิตจากคลัง หรือธนาคารเลือด ไปยังโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดนครราชสีมา และจังหวัดใกล้เคียง เช่น บุรีรัมย์ สุรินทร์ ชัยภูมิ

การบริจาคโลหิตถือว่าเป็นความมีเมตตาอย่างสูงยิ่งของผู้บริจาค เพราะโลหิตที่บริจาคไปนั้นจะสามารถยื้อและต่อชีวิตของผู้ป่วยที่รอคอยความช่วยเหลือและรอดด้วยความหวังที่ต้องการจะมีชีวิตรอด ดังนั้นเมื่อได้รับบริจาคโลหิตมาให้และชีวิตที่กำลังจะสิ้นไปนั้นกลับมาอีกครั้ง ความรู้สึกของผู้ป่วยที่มีต่อผู้บริจาคมานั้น คงเป็นความขอบคุณอันสูงยิ่งที่ไม่มีวันจะลืมเลือนจนชั่วชีวิต ถึงแม้ว่าผู้ป่วยจะไม่ทราบว่ามีใครบริจาคโลหิตให้ก็ตาม ผู้บริจาคโลหิตต้องการบริจาคให้แก่ส่วนร่วมสมควรจะได้รับความขอบคุณและได้รับการยกย่องเทิดทูลให้เป็นตัวอย่างของการให้ทานและน้ำใจอันสูงด้วยเมตตาอย่างยิ่ง สอดคล้องกับผลการวิจัยของ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติจังหวัดภูเก็ต (2555) ที่ได้วิจัยเรื่อง วันผู้บริจาคโลหิตโลก ของสหพันธ์สภากาชาดสากล องค์การอนามัยโลก ผลการศึกษาพบว่า องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ 14 มิถุนายน ของทุกปีเป็นวันผู้บริจาคโลหิตโลก และเพื่อเป็นที่ระลึกแก่ ดร. คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ ผู้ริเริ่มบริจาคโลหิต และเพื่อสดุดียกย่องเชิดชูผู้บริจาคโลหิตทุกคนให้เป็นฮีโร่เป็นแบบอย่างที่ดี ในการทำดี ทำทาน แก่เพื่อนมนุษย์

2. บารมีแห่งพรหมวิหาร 4 พรหมวิหาร 4 ประกอบด้วย เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา โดยเฉพาะ เมตตา และกรุณา ถือเป็นโอสถขนาดเอก ที่มีส่วนช่วยเยียวยา กลุ่มเกลาและปลอบประโลมจิตใจของผู้บริจาคโลหิต เพราะผู้บริจาคโลหิตจะต้องเป็นผู้มีความสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ในขณะที่กำลังถ่ายเทโลหิตสดๆ ออกมา

จากร่างกายนั้น หลายคนยังยอมรับไม่ได้เมื่อมองเห็นโลหิตสีแดงซึมถูกคุดออกจากร่างกายของตนบางคนถึงกับ ซ้อคหรือเป็นลม เพราะความตกใจกลัว และวิตกกังวลว่า โลหิตจะถูกคุดออกจากร่างกายจนหมดหรือไม่อย่างไร ตัวเองจะต้องตายเพราะขาดโลหิตหรือไม่ เหตุการณ์เช่นนี้จะเกิดขึ้นแน่นอนไม่มากก็น้อย หากผู้บริจาคไม่ได้มีความพร้อมและไม่มีความรู้ หรือประสบการณ์ ดังนั้นหน้าที่หลักของเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบในการรับบริจาคโลหิตคือ ต้องมีการอบรมให้ข้อมูลให้ความรู้ทุกกระบวนการทุกขั้นตอนเกี่ยวกับการเตรียมร่างกาย เตรียมใจและความพร้อมอื่นๆ แก่ผู้บริจาคให้เข้าใจอย่างชัดเจน ปัจจัยสำคัญยิ่งอย่างหนึ่งที่จะนำมาใช้ในการเตรียมความพร้อมในการบริจาคโลหิต คือ ความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมพรหมวิหาร 4 ผู้เข้าใจในหลักธรรมนี้เกิดความซาบซึ้งมีจิตอันเป็นกุศลอยากแบ่งปัน อยากช่วยเหลือทุกชีวิตคนที่รอคอยด้วยความทุกข์ทรมาน ดังนั้นคนที่เข้าใจและมุ่งมั่นที่จะอุทิศโลหิตของตนเพื่อชีวิตคนอื่นจะเกิดความยินดีปราบปลื้มในกุศลผลทานที่ตนกำลังทำอยู่และจะไม่เกิดความกลัวหรือตกใจในขณะที่มองดูโลหิตของตนกำลังหลั่งไหลลงสู่ภาชนะรองรับ เมื่อมีความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะทำบุญ ทำทานด้วยโลหิต หลายคนเมื่อผ่านการบริจาคครั้งแรกแล้วจะยินดีบริจาคอีกหลายๆ ครั้งในทุกปี สอดคล้องกับภิกษุญาทองสุขโชติ (2554) ที่ได้ศึกษาพระพุทธานุศาสนากับการบริจาคโลหิตในแง่ของทัศนคติของผู้บริจาคโลหิต ผลการวิจัยพบว่า ทัศนคติทางพระพุทธานุศาสนাজัดเป็นการให้ทานอย่างหนึ่งอยู่ในข้อแรกของบุญกริยาวัตถุ 3 คือ บุญสำเร็จได้ด้วย การบริจาคทาน เป็นการให้ทานชั้นอุปปารมี และปัญจมหาบริจาค คือการบริจาคอวัยวะเช่น เลือด เนื้อ อวัยวะทุกส่วนที่มีในร่างกาย พระพุทธานุศาสนาสอนให้เห็นถึงสภาวะของชีวิตประกอบด้วยขันธ 5 ซึ่งอยู่ภายใต้กฎแห่งไตรลักษณ์ การให้ทานเป็นเบื้องต้น แห่งการทำความดีงามเป็นการพัฒนาจิตให้เป็นผู้มีคุณธรรมมีคุณค่าทางสังคม

3. แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคโลหิต โดยมีแนวทางด้านการประชาสัมพันธ์เพื่อให้ประชาชนเข้าใจถึงความสำคัญและความจำเป็นในการที่จะบริจาคโลหิต เพื่อทำบุญแก่ชีวิตคนอื่นให้เข้าใจถึงความต้องการความช่วยเหลือ แนวทางการจัดอบรม เพื่อการดูแลเตรียมพร้อมร่างกายของผู้ที่สมัครใจที่จะบริจาคโลหิต ให้เป็นทานและแนวทางการจัดอบรม ปฏิบัติธรรม เพื่อเตรียมความพร้อมด้านจิตใจและเพื่อสร้างความมั่นใจ ความเข้มแข็งทางร่างกายและจิตใจ ไม่ให้หวั่นไหวต่ออุปสรรคที่จะเกิดขึ้นระหว่างช่วงเวลาการบริจาค แนวทางการจัดกิจกรรมต่างๆ เหล่านี้จะต้องใช้หลักการบูรณาการผสมผสานสอดคล้องกับหลักธรรมพรหมวิหาร 4 อันมี เมตตา กรุณา มุทิตา และ

อุเบกขา เข้ามาเป็นปัจจัยผืนึก เชื่อมโยงแนวความคิด และโน้มน้าวจิตใจให้ผู้สมัครใจที่จะบริจาคลิขิต หรือผู้ที่ยังลังเล ไม่สามารถตัดสินใจได้ ให้ได้ตระหนักถึงทางบุญจากการทำทาน และการช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังสิ่งตอบแทนใดๆ ยกเว้นความสุข ความอึดอ้อมใจ ที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นทุกข์ ตามปฏิญาณอันใหญ่หลวงแห่งองค์สัมมาสัมพุทธเจ้าที่ได้ทรงประทานไว้เมื่อครั้งอดีต สอดคล้องกับ นฤมล บุญสนอง และยุพา เอื้อวิจิตรอรุณ (2552) ที่ได้ศึกษาแบบสอบถามผู้บริจาคลิขิต ในประเด็นการเพิ่มจำนวนผู้บริจาคลิขิต ผลการวิจัยพบว่า การเพิ่มปริมาณผู้บริจาคลิขิตนั้น ได้จากการจัดกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้เชิญชวนเพื่อโน้มน้าวจิตใจ ให้เข้าใจถึงความจำเป็นและความสำคัญของการบริจาคลิขิตและสอดคล้องกับ ศรีรุ่ง ชูภักดิ์ และคณะ (2551) ที่ศึกษาการประเมินประสิทธิผลการจัดหาโลหิตของกลุ่มงานธนาคารเลือด ผลการศึกษาพบว่า จากสถานการณ์ ความไม่เพียงพอของโลหิตที่บริจาคว่าให้ต้องมีการจัดการบริจาคลิขิตแบบฉุกเฉินบ่อยครั้งทางโรงพยาบาลวชิระจังหวัดภูเก็ต ซึ่งเป็นพื้นที่วิจัยจึงได้ทำการพัฒนาวิธีการจัดหาโลหิตโดยการประชาสัมพันธ์เชิงรุก เพื่อหาจำนวนผู้บริจาคว่าให้ได้เพิ่มขึ้น โดยการจัดกิจกรรม เช่น การให้ความรู้ให้ทราบ และให้ความยกย่องเชิดชูคุณความดี ของผู้บริจาคลิขิต

แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริจาคลิขิตเพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนจังหวัดนครราชสีมา ตามที่กล่าวมาแล้วนั้น หากประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจตระหนักถึง การดูแลสุขภาพตนเอง การปฏิบัติตน อย่างถูกต้องเหมาะสม โดยการนำหลักธรรม คือ พรหมวิหาร 4 ซึ่งสอดคล้องกับหลัก 4 อ. เชื่อมโยงกับทฤษฎีโครงสร้างหน้าที่ และทฤษฎีบูรณาการเชิงพุทธ เข้ามาประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาซึ่งเป็นวิถีชีวิต ขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรมประจำชาติอย่างกลมกลืน อันอยู่ในนิสัยใจคอของคนไทยมาแต่อดีต จนถึงปัจจุบัน และจะส่งผลในอนาคต ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ กรองทอง เพ็ชรวงศ์ และคณะ (2551)

แนวทางการบูรณาการหลักธรรม หมายถึง แนวทางการปฏิบัติตน โดยการนำหลักธรรม คือ พรหมวิหาร 4 ได้แก่ ความมี เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา มาใช้ร่วมกับการบริจาคลิขิต เพื่อทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของผู้บริจาคลิขิต ผู้รับโลหิต (ผู้ป่วย) หรือญาติผู้ป่วยให้ถูกต้องเหมาะสม ตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่าง ผู้ให้ คือ มีจิตสงสาร มีเมตตา ต้องการทำบุญโดยให้โลหิตของตนเอง เพื่อช่วยเหลือให้เป็นทานมีความสุขที่ได้ช่วยชีวิตผู้อื่น คือ ผู้รับโลหิต (ผู้ป่วย) จะได้มีชีวิตที่ดีขึ้น มีความสุขกาย สุขใจ

ทั้งผู้ให้และผู้รับ ซึ่งมีประโยชน์เป็นที่ยอมรับของสังคม สอดคล้องกับ หลักการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี โดยยึดหลัก 4 อ. ประกอบด้วย มิติด้านอารมณ์และจิตใจ มิติด้านอาหาร มิติการออกกำลังกาย มิติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ซึ่งสอดคล้องกับงาน วิจัยของ เด่นเดชา ประทุมเพ็ชร (2552)

สื่อประชาสัมพันธ์การจัดอบรม การดูแลสุขภาพตนเอง และการจัดกิจกรรมอบรมปฏิบัติธรรม เป็นการเพิ่มสมาชิก เพิ่มโลหิต หากผู้ที่เกี่ยวข้องในการรับบริจาคโลหิตนำไปดำเนินการอย่างสม่ำเสมอเนื่องทุกวันทุกครั้ง โดยขอความอนุเคราะห์และความร่วมมือ จากหลายหน่วยงาน ทั้งจากภาครัฐบาลและภาคเอกชน ได้แก่ บ้าน วัด โรงเรียน เชื่อว่า ต้องได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี เพราะเป็นการทำเพื่อประโยชน์ของสังคม โดยเฉพาะผู้ป่วยโดยตรง ดังตัวอย่าง ประโยคในการใช้สื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อการบริจาคโลหิต เช่น โลหิตของท่าน คือ ยา รักษาชีวิตคนไข้โลหิตเพียงน้อยนิดช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ ความเมตตา กรุณาของผู้บริจาคโลหิต ช่วยต่อชีวิตผู้ป่วยให้อยู่รอด ซึ่งสอดคล้องกับสุรเดช บุญลือ และคณะ (2551). เรื่อง การพัฒนาระบบจัดการคัดกรองผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ โดยใช้เทคนิคต้นไม้ตัดสินใจ

จากการทำวิจัย เรื่อง วัฒนธรรมการบริจาคโลหิต แนวทางการบูรณาการหลักธรรม ในการบริจาคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ได้นำการบูรณาการตามหลักธรรมในการบริจาคโลหิต

1. ด้านการประชาสัมพันธ์ คือ ต้องประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รู้ และเข้าใจถึงความสำคัญ และให้มีความตระหนักถึง การบริจาคโลหิตให้แก่ผู้ป่วย เปรียบเสมือนว่าโลหิต คือ ยาช่วยชีวิตซึ่งมีทั้งประโยชน์ต่อตนเองและผู้รับโลหิต คือ ผู้ป่วย โดยใช้หลักธรรม พรหมวิหาร 4

2. จัดอบรม การดูแลสุขภาพตนเอง ให้แก่ประชาชนจังหวัดนครราชสีมา เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ สร้างความเข้าใจ และเพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิต ทดแทนผู้บริจาคโลหิตรายเดิมที่ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้ อาจเป็นเพราะ อายุเกิน 60 ปี หรือมีโรคแทรก ในอนาคต อาจส่งผลให้ได้รับโลหิตที่มีความสมบูรณ์ตาม ซึ่งมีทั้งประโยชน์ต่อตนเองและต่อผู้รับโลหิต คือ ผู้ป่วย ว่าการบริจาคโลหิตนั้นมีประโยชน์ และมีความสำคัญต่อผู้ป่วย โดยใช้หลักธรรม พรหมวิหาร 4

3. จัดกิจกรรม อบรมปฏิบัติธรรม โดยยกนำหลักธรรมเรื่อง พรหมวิหาร 4 คือให้ประชาชนรู้จัก ความเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา ให้ประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะ

เยาวชนไทย เพื่อเป็นการพัฒนาตนเองให้มีความสมบูรณ์พร้อม ด้านจิตใจ อารมณ์ และสติปัญญา รวมถึงหลัก 4 อ. คือ อารมณ์จิตใจ อาหาร ออกกำลังกาย อนามัยสิ่งแวดล้อม ในอนาคตคาดว่า ประชาชน และเยาวชน จะเป็นผู้บริโภคโลหิตรายใหม่ต่อไป

การบริโภคโลหิตในมิติของศาสนา คริสต์ อิสลาม พราหมณ์ และศาสนาอื่น ศาสนา คือ ความเชื่อที่เป็นแนวทางปฏิบัติให้มนุษย์รอดพ้นจากความทุกข์และพบสุข นิรันดร คำสอนว่าด้วยศีลธรรม เช่น หลักความดี หลักความรักความเมตตา ศาสนาคริสต์ สอนหลักความรัก ความเสียสละ การให้อภัย การบำเพ็ญประโยชน์ต่อผู้อื่น ศาสนาอิสลาม สอนให้มีความรัก การบริโภคชะกาต หมายถึง การบริจาคตาน ศาสนาลิกซ์ มีจุดหมายปลายทางสูงสุดของชีวิต อันเป็นความสุขที่แท้จริงและนิรันดร (บุตยา สืบทรัพย์, 2556) จะเห็นได้ว่า ทุกศาสนาต่างมุ่งเน้นให้ทุกคน ประพฤติดี ปฏิบัติชอบ มีความรัก ความเมตตา เสียสละ ต่อเพื่อนมนุษย์ เหมือนกันทุกศาสนา ซึ่งมีความสอดคล้องกับ นโยบายของกาชาดสากล คือ ความปรารถนาที่จะนำความช่วยเหลือโดยมีเลือกปฏิบัติมาสู่ผู้บาดเจ็บ โดยใช้หลักการกาชาด 7 ประการ คือ 1) มนุษยธรรม 2) ความไม่ลำเอียง 3) ความเป็นกลาง 4) ความเป็นอิสระ 5) บริการอาสาสมัคร ๆ 6) ความเป็นเอกภาพ 7) ความเป็นสากล และเชื่อมโยงกับ แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริโภคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา

สรุป แนวทางการบูรณาการหลักธรรมในการบริโภคโลหิต เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน จังหวัดนครราชสีมา ตามที่กล่าวมาแล้วนั้น หากประชาชน มีความรู้ความเข้าใจตระหนักถึง การดูแลสุขภาพตนเอง การปฏิบัติตน อย่างถูกต้องเหมาะสม โดยการนำหลักธรรม คือ พรหมวิหาร 4 ซึ่งสอดคล้องกับหลัก 4 อ. เชื่อมโยงกับทฤษฎีโครงสร้างหน้าที่ และทฤษฎีบูรณาการเชิงพุทธเข้ามาประพฤติปฏิบัติตามหลักธรรมของศาสนาซึ่งเป็นวิถีชีวิต ขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรมประจำชาติอย่างกลมกลืน อันอยู่ในนิสัยใจคอของคนไทยมาแต่อดีต จนถึงปัจจุบัน และจะส่งผลในอนาคต ผู้วิจัยคาดว่า สื่อประชาสัมพันธ์ การจัดอบรม การดูแลสุขภาพตนเอง และการจัดกิจกรรม อบรมปฏิบัติธรรม เป็นการ เพิ่มสมาชิกผู้บริโภคโลหิต เพิ่มปริมาณโลหิต หากผู้ที่เกี่ยวข้องในการรับบริจาคโลหิต นำขอเสนอที่กล่าวมานั้น ไปดำเนินการอย่างสม่ำเสมอเนื่องทุกวันทุกครั้ง โดยขอความอนุเคราะห์และความร่วมมือ จากหลายหน่วยงาน ทั้งจากภาครัฐบาลและภาคเอกชน ได้แก่ บ้าน วัด โรงเรียน เชื่อว่า ต้องได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี เพราะเป็นการทำเพื่อประโยชน์ของสังคม โดยเฉพาะผู้ป่วยโดยตรง ดังตัวอย่าง ประโยคในการ

ใช้สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อการบริจาคโลหิต เช่น โลหิตของท่าน คือ ยา รักษาชีวิตคนไข้ โลหิตเพียงน้อยนิดช่วยชีวิตผู้ป่วยได้ ความเมตตา กรุณาของผู้บริจาคโลหิต ช่วยต่อชีวิตผู้ป่วยให้อยู่รอด

ข้อเสนอแนะ

1. ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปใช้ประโยชน์เกี่ยวกับ

1.1 ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนผู้ที่มีจิตเมตตา ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ ด้วยการบริจาคโลหิตในวันสำคัญต่างๆ ให้มากยิ่งขึ้น เช่น ใช้สื่อ เสียงตามสาย วิทยุ โทรทัศน์ วีดีโอ แผ่นพับอินเตอร์เน็ต เฟสบุ๊ก ส่งข้อความ โดยการสอดแทรกหลักสูตร พรหมวิหาร 4 จากสื่อวิทยุ โทรทัศน์ หรือสื่อมัลติมีเดียคอมพิวเตอร์ ติดตั้งที่ห้องบริจาคโลหิต หรือติดตั้งชุดแท็บเล็ต ติดตั้งที่เตียงรับบริจาคโลหิต เพื่อให้ผู้บริจาคโลหิตได้รับฟังเสียง เพลง หลักสูตรมะ ผ่อนคลายอารมณ์ ในระหว่างการให้เลือด บริจาคโลหิต หรือฟังบทสวดมนต์พระสงฆ์ให้พร เสริมบารมี แก่ผู้บริจาคโลหิต

1.2 จัดอบรม การดูแลสุขภาพตนเอง ให้แก่ประชาชนจังหวัดนครราชสีมา เพื่อเพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิต ทดแทนผู้บริจาคโลหิตรายเดิมที่ไม่สามารถบริจาคโลหิตได้อาจเป็นเพราะ อายุเกิน 60 ปี หรือมีโรคแทรก เพิ่มจำนวนโลหิตที่ได้รับต่อคนต่อถุง ในอนาคต

1.3 จัดกิจกรรม อบรมปฏิบัติธรรม โดยการนำหลักสูตรเน้นเรื่อง พรหมวิหาร 4 ตั้งแต่ เด็กนักเรียน วัยรุ่น นักศึกษา จนถึงประชาชนทั่วไป ในจังหวัดนครราชสีมา เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกในการดูแลสุขภาพตนเอง ตั้งแต่วัยเยาว์ เพื่อประโยชน์ของตนเองและเอื้อเพื่อผู้ป่วยให้คลายจากความทุกข์ทรมานจากโรคร้ายที่เป็นอยู่ให้ดีขึ้น เป็นการช่วยผู้ป่วยให้อยู่ในสังคมต่อไปได้

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ควรศึกษาวิจัยเรื่อง

2.1 ศึกษาวิจัยในประเด็นผลกระทบที่ก่อให้เกิดโรคแทรก ในการที่ประชาชนในจังหวัดนครราชสีมา ไม่ดูแลสุขภาพตนเองให้เต็มที่ควร เช่น เรื่องการรับประทานอาหารที่มีส่วนผสมจำพวกแป้ง น้ำตาล น้ำหวาน น้ำอัดลม มากเกินไปทำให้บริจาคโลหิตไม่ได้

2.2 ศึกษาวิจัยในประเด็น ผลกระทบใน ด้านจิตใจ ปลูกจิตสำนึกในเรื่อง หลักสูตร เพื่อให้น้อมนำจิตใจตั้งแต่วัยเยาว์ ในเรื่อง การมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่นที่

เจ็บป่วย

2.3 ศึกษาวิจัยในประเด็น ผลกระทบในด้านสังคม ประชาสัมพันธ์ เช่น ใช้สื่อ เสียงตามสาย วิทยุ โทรทัศน์ วีดีโอ แผ่นพับอินเทอร์เน็ท เฟสบุ๊ค ส่งข้อความ โดยการสอดแทรกหลักธรรมพรหมวิหาร 4 จากสื่อวิทยุ โทรทัศน์ หรือสื่อมัลติมีเดีย คอมพิวเตอร์ ติดตั้งที่ห้องบริโภคโลหิต หรือติดตั้งชุดแท็บเล็ต ติดตั้งที่เตียงรับบริโภคโลหิต เพื่อให้ผู้บริโภคโลหิตได้รับฟังเสียง เพลง หลักธรรมะ ผ่อนคลายอารมณ์ ในระหว่างการ ให้เลือด บริโภคโลหิต หรือฟังบทสวดมนต์พระสงฆ์ให้พร เสริมบารมี แก่ผู้บริโภคโลหิต จัดกิจกรรม อบรม ประชาชนในชุมชนภายในจังหวัดนครราชสีมา อย่างต่อเนื่อง ให้เข้าใจ และมีความรับผิดชอบต่อสังคมที่ตนเองอาศัยอยู่ร่วมกัน เช่น แนะนำ บอกต่อ เมื่อเกิด วิกฤตมีโลหิตไม่เพียงพอในการรักษาผู้ป่วยในช่วงเทศกาลต่างๆ จังหวัดนครราชสีมาเป็น เมืองหน้าด่าน และเป็นเมืองผ่านสู่จังหวัดในภาคอีสาน มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นบ่อยครั้ง หรือ ช่วงเกิดโรคระบาดเช่น ไข้เลือดออก ซึ่งต้องใช้โลหิตในการรักษาเร่งด่วน

เอกสารอ้างอิง

- กรองทอง เพ็ชรวงศ์และคณะ. (2551). **ความรู้คู่การบริโภคโลหิต**. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย.
- เด่นเดชา ประทุมเพ็ชร. (2552). **แนวทางการบูรณาการหลักธรรม**. นครราชสีมา : โรงพยาบาลจังหวัดนครราชสีมา.
- นฤมล บุญสนองและยุพา เอื้อวิจิตรอรุณ. (2552). **โลหิตวิทยาและเวชศาสตร์บริการโลหิต**. 19(3), หน้า 161-169 : กรกฎาคม-กันยายน.
- นุชนาถ นนทรีย์. (2556). **งานบริโภคโลหิต**. นครราชสีมา : โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา.
- บุตยา สืบทรัพย์. **ความสอดคล้องของศาสนา**. <http://butsayapang.blogspot.com>. (18 พฤษภาคม 2560)
- ประยูรท์ ปยุตโต. (2546). **พรหมวิหาร 4 พจนานุกรมพุทธศาสตร์ฉบับประมวลธรรม พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตโต) สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์**. กรุงเทพฯ : ราชบัณฑิตยสถาน.
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติจังหวัดภูเก็ต. (2555). **ศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มาบริโภคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เหล่ากาชาดจังหวัดภูเก็ต**.

- ภูเก็ต : จากการที่สหพันธ์สภาภาษาชาติสากล.
- มธุรส ชัยวรพรและนุชนาถ นนทรีย์. (2548). บริการโลหิตของจังหวัดนครราชสีมา. นครราชสีมา : โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา.
- มธุรส ชัยวรพรและศิริลักษณ์ เพียกขุนทด. (2556). หนังสือเรียนเชิงปฏิบัติหน่วยรับบริจาคโลหิต. นครราชสีมา : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย. (2504). ประวัติความเป็นมาสภากาชาดไทย. กรุงเทพฯ : ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย.
- ศรีรุ่ง ชูภักดิ์และคณะ. (2551). การประเมินประสิทธิผลการจัดหาโลหิตของกลุ่มงานธนาคารเลือด. ชลบุรี : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ชลบุรี.
- สำนักงานเหล่ากาชาด จังหวัดนครราชสีมา. (2535). หนังสือที่ระลึกพิธีเปิดอาคารเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ. กรุงเทพฯ : สำนักนายกรัฐมนตรี.
- สุรเดช บุญลือและคณะ. (2551). การพัฒนาระบบจัดการคัดกรองผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษโดยใช้เทคนิคต้นไม้ตัดสินใจ Development of Rh Negative Donors Screening Management System using Decision Tree Technique. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- เสมอ พริ้งพวงแก้วและประภา สุขอุดม. (2492). ศัลยศาสตร์ทั่วไป. เชียงราย : โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์.
- อภิญา ทองสุขโชติ. (2554). พระพุทธศาสนากับการบริจาคโลหิต. กรุงเทพฯ : ศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มาบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย.